

## Göteborg: Reumatikerdag drog in pengar

Den 15 april var det full aktivitet inom Västra Götaland. Reumatikerdistrikten i Västra Götaland och Halland, hade bestämt sig för att den 15 april skulle vara en "Reumatikerdag" med syfte att dra in pengar till forskningen inom reumatologi. Det genomfördes med bl a insamlingsbössor, chokladhjul och information om de olika reumatiska diagnoserna.

Aktiviteterna genomfördes på varuhuset OBS, Bäckebo i Göteborg. Draghjälp fick vi av Bingolottos

representanter som var på plats i eget syfte, men som tog alla tillfällen att lotsa besökarna till reumatikernas aktiviteter.

Behållningen bildar grundplåt i den forskningsfond som reumatikerdistriktens samverkansgrupp i Västra Götaland har bildat. Reumatikerdagen kommer att upprepas med en regional "reumatikerdag" årligen den 2:a lördagen i maj månad samt den vedertagna internationella reumatikerdagen den 12 oktober. Aktiviteter sker med



försäljning av pins, lotter och andra tänkbara attraktioner. All avkastning skall gå till fonden för forskning inom reumatologin.

Text Britt Dovmyr foto Roger Norrman

## Göteborg: Utbildningsdag för läkare



Den 16 mars samlades ca 110 läkare på Hotell elva i Göteborg till en utbildningsdag arrangerad av reumatikerdistrikten i Västra Götaland och Halland.

På schemat stod Reumatoid artrit: genetik, mekanismer för sjukdomsuppkomst, klinik och behandlingsdiskussion och som föreläsare medverkade professor Andrej Tarkowski och doktor Estelle Trysberg, båda från Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Professor Tarkowski, framstående forskare inom just RA, berättade att Sahlgrenska idag kan genomföra tester för att se om en patient löper risk att insjukna i RA. Han rapporterade också att forskning har visat bl.a. att;

- ålder vid insjuknande har betydelse för prognosen, den som blir sjuk i unga år har en bättre prognos än den som insjuknar vid hög ålder
- det finns samband mellan hur sjukdomen debuterar och prognosen: den som får RA akut har bättre prognos än den patient som får sjukdomen smygande
- stress påverkar insjuknandet. Vid försök med rättor fick den grupp som utsattes för mycket stress ingen RA, medan den grupp som inte utsattes för stress alls, fick svår RA.

Han berättade vidare att målen för forskarna är nu att identifiera dem som kommer att utveckla reumatism, identifiera dem som drabbats av reumatism och som kommer att utveckla en svår form av sjukdomen och "uppföstra" immunsystemet så att sjukdomen inte leder till förstörda leder.

Doktor Estelle Trysberg talade om bl. a. diagnostik och komplikationer som kan hänga ihop med ledgångsreumatism. Hon beskrev t ex vilka förändringar som kan synas vid röntgen, vilka organ som kan bli angripna och hur prognosen varierar mellan olika personer.



De deltagande läkarna tyckte att de fick nyttiga och konkreta kunskaper för vardagen, dessutom en orientering om dagsläge och behandlingsfilosofi. Professor Tarkowski anser att de patienter som har sjukdom med låg aktivitet och få ogynnsamma faktorer som påverkar prognosen faktiskt kan behandlas av allmänläkare. Därför var dessa tacksamma över att få klara besked om vilka uppgifter specialister vill ska finnas med på de remisser som utfärdas till reumatologerna.

Det här var den andra utbildningen som Reumatikerdistriktens samverkansgrupp i Västra Götaland anordnade med distriktsläkare som målgrupp. För ett år sedan handlade det om diagnoserna Morbus Bechterew samt Psoriasisartrit med föreläsning av Dick Sahlberg och Björn Svensson.

Text: Britt Dovmyr Foto: Göte Kreutz