

# Nu drar diagnosråden igång på riktigt



Här är de alla samlade på samma bild. Diagnosråden som nu börjar sitt arbete fullt ut.

Två år av diagnosrådsverksamhet har genomförts på Reumatikerförbundet. Jag känner mig unik som fick arbetet, som projektledare och fick chansen att vara med och bygga upp diagnosrådsverksamheten. Det blev en utmaning och en tuff uppgift, men det var framförallt intressanta och roliga arbetsuppgifter. Tänk att jag kunde ha så trevligt på arbetet.

Allt blir möjligt om vi har trevligt, lever med ett öppet sinne och ser möjligheterna istället för hindren. Lusten, viljan, motivationen och glädjen är mina största drivkrafter.

Det står skrivet att förbundet ska arbeta för att de reumatiska sjukdomarna bekämpas, dels genom att påverka samhället att vidta effektiva åtgärder inom olika områden, dels genom egna initiativ. Vem är bättre rustad för detta uppdrag om inte diagnosombuden. Jag är övertygad om att organisationen blir mer dynamisk, omväxlande och flexibiliteten frodas genom att vi får in fler aktiva som är generösa och bjuder på sig själva.

## Vävs in i verksamheten

Nu ska diagnosrådsarbetet vävas in i den ordinarie verksamheten och bli en del av den övriga organisationen. Centrala diagnosråden har precis avslutat sitt verksamhets- och budgetarbete på Sänga-Säby. Förslaget till verksamhetsplan och budget lämnas

till förbundsstyrelsen, där den skall ingå som en del i förbundets totala verksamhet.

Nya riktlinjer antogs på årets stämma och en av nyheterna var att det blir 7 ledamöter i de centrala diagnosråden istället för 5. Det innebär att centrala diagnosråden kan fördela arbetsuppgifterna forskning, hälso-sjukvård, information, stödet ut till distrikten samt fadderverksamhet mellan flera ledamöter. En annan nyhet är att styrelsen i distrikt och föreningar utser en styrelseledamot som ska ansvara och planera verksamheten tillsammans med diagnosråden/ombuden samt utgör ett stöd för dessa.

## Oavlönat arbete

Föreningslivet bygger på frivillighet och oavlönat arbete och då behöver diagnosombuden få känna att de behövs, att det är meningsfullt och få uppskattning i det man gör. Budskapet ska vara tydligt: väck uppmärksamhet, lägg ner tid och omsorg, att det har varit mödan värt att skapa verksamhet för likasinnade och att medlemmen får möjlighet att lära sig hantera sin nya livssituation.

Diagnosombuden är en viktig resurs med diagnos- och organisationskompetens, så ta vara på den. Styrelsen har huvudansvaret för rådsverksamheten och använd er av oliktankandet,

stimulera och uppmuntra diagnosombudens försök till nya initiativ.

Rådsverksamheten kommer att innebära ett lyft för medlemsnyttan. Medlemmarna kan få ett diagnos-specifikt stöd utifrån diagnosträffar, temamöten och personliga kontakter med likasinnade. Medlemmarna kommer att märka att verksamheten har ett utvecklande syfte och att den kompletterar övriga aktiviteter. Skapa nyfikenhet i föreningarna och ge medlemmen ett högt värde genom att låta medlemmen få inflytande och bli delaktiga i rådsverksamheten. Vi vill vara framgångsrika och det blir vi först när vi får behålla medlemmen och hon ser att föreningarna har något att erbjuda av intresse. Det är viktigt att medlemmen får känna tillhörighet trots olika reumatiska sjukdomar och kunna identifiera sig med aktiviteter och verksamheter.

Jag kommer med spänning att följa diagnosrådsverksamheten på alla nivåer. Mitt arbete kommer i framtiden att vara på förbundskansliet och då framförallt ska jag förstärka studie- och diagnosrådsverksamheten. Jag ser verkligen fram emot att få fortsätta arbeta inom reumatikerorganisationen.

Margaretha Karlsson