

## Fem viktiga R

Tusen tack för förtroendet att få vara med och utveckla förbundet också i framtiden! Och tack för alla insatser under kongressperioden i stort och smått. Alla drar på sitt sätt ett strå till stacken.

Vi har blivit mycket bättre på intressepolitiskt arbete på alla nivåer, vi har blivit mera internationella, vi har satsat ordentligt på forskningsfrågorna. Distriktens roll har stärkts och diagnosråden har funnit sina former och bevakar sina områden på ett bra sätt. Tyvärr har vi tvingats lägga ner vårt sjukhus i Östersund men glädjande nog kunnat bygga ut på Spenshult.

En ny valperiod är ett gyllene tillfälle att se framåt, och jag gör det gärna genom att poängtera fem viktiga R.

**Reumaåret** – vår stora satsning nästa år under Apotekets temaår. Vi siktar på minst 1000 aktiviteter! Vi kommer att synas och höras både lokalt och centralt. När kännetecknen om våra sjukdomar ökar blir det också lättare att diskutera nödvändiga insatser och att samla in pengar till forskningen. Fler kommer säkert också att bli medlemmar i en så viktig och stark organisation som vår!

Vi är ett förbund i **Rörelse**. Det är viktigt vilken riktning vi väljer. Vart vill vi och hur kommer vi dit? En mera djupgående diskussion ska föras i hela organisationen om Förbundets framtid.

**Representationen** är viktig för hur vi uppfattas. Är vi bara ett förbund för oss lite äldre kvinnor? Eller finns det plats för fler?? Vi måste se till att få fler yngre aktiva. Jag är medveten om att de flesta organisationer har problem med just den här frågan – men kunde vi inte bli de första som verkligen hittar vägarna?? Vi behöver alla som vill vara med. Det finns massor av arbetsuppgifter!

**Rehabilitering** är en högt prioriterad fråga. Det är också en av våra valfrågor. Vi besöker just nu samtliga partiernas stämmor och kongresser. Där har Rehabiliteringsbanken öppet kl 10–15 – den enda bank i världen (tror jag) som ger 500 % i ränta. Vi vill med detta visa att varje satsad krona på en lyckad rehabilitering ger 9 kronor tillbaka till samhället.

Glöm sedan inte att det är viktigt att ha **Roligt!!** Då gör man ett mycket bättre jobb.

Man **FÅR** sjunga i talarstolen, man **FÅR** dikta till beslutsfattarna, man **FÅR** ha en häftig hatt för att synas, man **FÅR** sjunga och dansa. Det finns dessutom en uppsjö av roliga historier att berätta för att glädja sina medmänniskor.

**LÅT TUSEN BLOMMOR BLOMMA OCH FANTASIN FLÖDA!**

Återigen ett tack för förtroendet och ett välkommen till den nya förbundsstyrelsen.

Ordförande  
Lena Öhrsvik



## Lantern - ny nättidning

En mötesplats via Internet där det ska bli möjligt att diskutera brännande frågor och knyta kontakter.

Det erbjuder nättidningen The Lantern från och med september.

– Det här är unikt, det finns inget liknande forum alls för personer med funktionshinder. Vi vet att det finns ett stort behov, säger Ninnie Magnusson, redaktör på The Lantern, en nättidning med fokus på frågor kring funktionshinder.

Mötesplatsen, som får namnet Holken, kommer att bestå av ett diskussionsforum med möjlighet att tycka till om olika företeelser i samhället.

Det blir också möjligt att knyta kontakter, att lägga in en bild av sig själv och information om sina intressen.

The Lanterns råd till andra som vill starta nättidning

- Tänk noggrant igenom vilken inriktning verksamheten ska ha och vilka arbetsuppgifter

var och en i redaktionen ska ha. Det är viktigt med struktur.

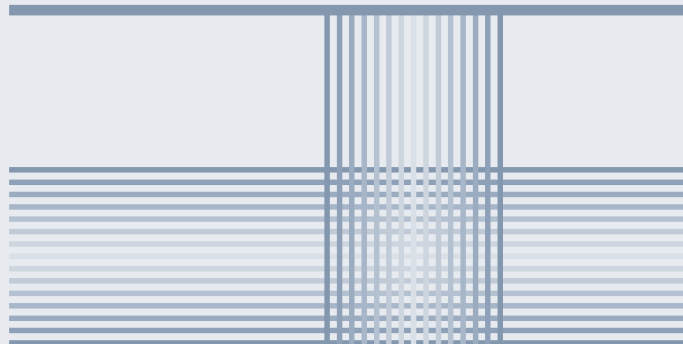
- Välj personer som verkligen har ett stort intresse för sina arbetsuppgifter.
- Viktigt att föra anteckningar under tiden som man kan gå tillbaka till och titta hur man tänkte vid ett visst tillfälle, vilka beslut som togs.

### Fotnot

**Webbadress till The lantern är [www.the-lantern.nu](http://www.the-lantern.nu). När nättidningen utvecklas i september får den namnet The Lantern 3 K. K står för kommunikation, kompetens och kreativitet. Redaktionen på The Lantern består av tre personer.**

**The Lantern är ett samarbete mellan BOSSE- Råd Stöd & Kunskapscenter, De handikappades riksförbund och Lärarygskolan.**

(Nyhetsbyrå ikapp)



## Antidepressiva läkemedel ökar kraftigt

Användningen av antidepressiva läkemedel ökar kraftigt, visar ny statistik från Socialstyrelsen.

– Det är alarmerande. Den stora risken är att man inte tar rätt på orsaken till depressionerna och istället lindrar med medicin. Att bara stoppa i sig medicin och köra på är en livsfarlig väg, säger Jan-Olof Forsén, ordförande på Riksförbundet för social och mental hälsa, RSMH.

Antidepressiva läkemedel står idag för den största

kostnaden bland alla läkemedel. De kostade landstingen i landet totalt 562 miljoner kronor första halvåret i år, vilket är en ökning med 20 procent jämfört med motsvarande period i fjol.

### Fotnot

**Den som vill läsa Socialstyrelsens statistik över läkemedel kan ta del av den på webbadress: <http://www.sos.se/>**

(Nyhetsbyrå ikapp)