

Lär mer om artros

Artros är en vanlig sjukdom, men få vet vad det är. Nu ska det bli ändring på det. Reumatikerförbundet kommer tillsammans med ABF, LRF och Studieförbundet Vuxenskolan att öka kunskaperna om artros bland de som är drabbade och informera alla andra. Artros är den vanligaste reumatiska sjukdomen. Under de två år artrosprojektet pågår kommer man att satsa på studiecirklar om artros, skrivarverkstäder varifrån några berättelser blir till en antologi, arbetsgrupper som tar fram studiematerial om hur det är att leva med artros, teatergrupper, föreläsningar, utställningsgrupper och artrosdagar i samarbete med forskare.

(Fönstret nr 6/01, 7/6)

Bristfällig vård vid nya sjukdomar

De räknar sig själva i 100 000-tal, människorna som kan vara väldigt sjuka, men sällan eller aldrig får någon diagnos. Det gäller patienter drabbade av fibromyalgi, kroniskt trötthetssyndrom, elöverkänslighet och tandvårdsskador. Tillsammans bildar de Neurosomatiska gruppen i Väster-norrland, som har uppväktar vice ordföranden i riksdagens socialutskott, Susanne Eberstein, med krav om att skapa ett nationellt vårdcentrum

Gruppen efterlyser en ny vårdmodell med ett center dit spetskompetens och forskning knyts. Centret ska också kunna ta emot patienter för utredning och behandling.

(Sundsvalls Tidning 7/6)

Reumatiker kräver besked

Nu är det dags igen. För knappt ett år sedan flyttade en reumatolog från Norrköping. Nu är det den andra, den enda som vi har kvar, som flyttar, skriver signaturen Drabbad i en insändare och fortsätter:

”Och vi kroniskt sjuka reumatiker får ingen information från landstingsledningen eller medicin mottagningen, Vi är cirka 1500-2000 reumatiker i Norrköping men snart ingen reumatolog på över 100 000 invånare. Det är skrämmande”.

(Norrköpings Tidningar 8/6)

Ny alternativ behandling av SLE

Personer med den reumatiska sjukdomen SLE kan drabbas av bland annat livshotande skador på njurarna. Nuvarande behandling med cellgifter kan ge svåra biverkningar, men nu visar forskaren Charlotte Jonsson att läkemedel som används för att förhindra avstötning av transplantat, Mykofenolat mofetil (MMF) kan bli ett alternativ. Hennes försök på möss visar att effekten av behandlingen var lika stor som vid gängse behandling med cellgifter och presenteras i en avhandling vid Göteborgs universitet.

(Göteborgs-Posten 10/6)

Långa väntetider

70-åriga Liz Zackrison i Krokomb är svårt märkt av reumatism och plågas av ständig värk. Till smärtmottagningen vid Östersunds sjukhus är väntetiden 4–5 månader och för att komma dit måste hon först göra sin smärtbeskrivning

på sju A4-sidor.

– Jag kan ju inte ens hålla i en penna. Det är inte klokt, säger hon.

(Östersunds-Posten 11/6)

Kritik mot kommunalt nej till ledsagare

Att Skara kommun sa nej när en kronisk reumatiker ville ha ledsagare med på en medicinsk utlandsresa har upprört folkpartisten Bengt Dahlström.

– Äldre och funktionshindrade ska inte behöva gå till domstol för att få sina behov tillgodosedda, säger han och kritiserar kommunen för att den inte själv tolkar lagen på ett positivt sätt. Han menar att grunden i LSS-lagstiftningen måste vara att den som berörs ska tillförsäkras ett gott liv.

(Nya Lidköpings-Tidningen 11/6)

Tar över klinisk utveckling av Reumacon

Läkemedelsbolaget Meda tar över den kliniska utvecklingen och dokumentationen som krävs för att Conpharms reumatikermedicin Reumacon ska kunna registreras i Sverige och övriga Europa.

(Nyhetsbyrå Reuters 12/6)

Vattenträning stängs i höst

Bassängsträningen på varmbadhuset i Karlskrona läggs troligen ner i höst när sjukgymnasten byter verksamhet. För patienterna betyder det skillnaden mellan en dräglig tillvaro och ett liv med svåra smärtor. Det framförallt patienter med olika former av värk som kommer till varmbadhuset för att träna. Den kan lida av fibromyalgi, reumatiska besvär eller förslitna leder.

Christer Borglin på primärvårdsförvaltningen anser inte att det blir någon försämring eftersom sjukgymnasten inte slutar utan fortsätter med annan verksamhet.

Instället för vattengymnastik på badhuset kommer vi att erbjuda fler tillfällen till andra former av sjukgymnastik.

(Karlskronas Allehanda och Sölvesborgstidningen 12/6)

Reumatism inte köttets fel

I en debattartikel i Eskilstuna-Kuriren bemöter Birgitta Johansson den senaste tidens uttalanden om att reumatism skulle vara en köttrelaterad sjukdom.

”Om det vore så enkelt att det är kosten som vi blir sjuka av så förstår jag inte varför det överhuvudtaget finns reumatiker! Om det vore vetenskapligt bevisat skulle naturligtvis våra reumatologer tala om det för oss. Jag vet att man forskat i kostens betydelse men ännu finns inga belägg för att man blir frisk av veganmat eller vegetarisk mat.”

/.../ ”Jag har full respekt för såväl veganer som vegetarianer, men tycker inte att det är speciellt roligt att få höra att man i princip har sig själv att skylla för att man fått en kronisk sjukdom.”

/.../ ”Det är som att lägga sten på en redan stor börda. Det är till och med på det viset att jag känner mig direkt

kränkt och påhoppad när jag läser sådana uttalanden. Vill man veta mer än reumatiska sjukdomar rekommenderar jag er att ta kontakt med närmaste Reumatikerförening eller Reumatikerförbundet. Jag vill också passa på att varna för att en del naturläkemedel är direkt livsfarliga att använda tillsammans med traditionella mediciner. Rådgör därför alltid med en läkare innan du köper naturmedel.”

(Eskilstuna-Kuriren/Strengnäs Tidning 12/6)

Kristinehamns sjukhus får reumatolog

Redan i höst skulle Kristinehamn sjukhus kunna få en reumatologienhet. Det skulle innebära att en tom vårdavdelning förvandlas till patienthotell, att man får en ny motagningsverksamhet och en poliklinisk behandlingsenhet. Idag bor årligen cirka 120 patienter med ledbesvär tre till fyra veckor vardera på patienthotellet i Karlstad för att få omfattande rehabilitering med sjukgymnastik, bad och arbetsterapi. Kristinehamn skulle kunna ta över en del av dess och därmed avlasta Karlstad. Där har trycket har ökat bl a genom nya behandlingsmetoder mot reumatism, som innebär att patienterna får behandling med läkemedelsdropp som kräver att de stannar på sjukhuset tre–fyra timmar.

(Nya Kristinehamns-Posten 13/6)

Reumatiker vill ha VIP-kort i vården

Reumatikerförbundet uppvaktade centerstämman med krav på gräddfil i vården.

Förbundet har börjat sin valrörelse nu, genom att uppvakta alla partier hoppas de få genomslag för några av sina krav och önskemål. Ordföranden Lena Öhrsvik önskar att samhället kunde ta tillvara de kroniskt sjukas kunskaper.

– Många har varit sjuka i många år och vet väldigt mycket om sin sjukdom, säger hon. Lite skämtsamt talar om boende och turister i vården.

– Vi som är boende är 10 procent av alla men står för 50 procent av kostnaderna. Därför föreslår hon ett VIP-kort och gräddfil för kroniskt sjuka.

– Vi skulle vilja slippa remissvånget till sjukgymnast, eftersom vi själva så väl vet när vi behöver sjukgymnast. Vi skulle vilja ha en personlig kontakt på apoteket, som vi kan ringa till och slippa de långa köerna och vi tycker inte att vi ska behöva vänta tre veckor på en cortisonspruta när vi behöver en nu.

(Västerviks-Tidningen 19/6)

Spenshult miljonsatsar på utbildningscenter

Spenshult reumatikersjukhus byggs om och till för 40–45 mkr. I år finns behov av att anställa 20–30 läkare, sjuksköterskor, sjukgymnaster, terapeuter, kuratorer m fl för att möta den kraftigt ökade efterfrågan på privatsjukhusets tjänster.

– Samtidigt skapar vi ett helt nytt utbildningscentrum och vänder oss bl a till privata företag och organisationer som söker en kreativ och inspirerande miljö för sina kurser, säger VD Staffan Setterberg på Spenshult AB

(Hallandsposten 20/6 med nytt reportage 31/6))

Barbro vägrar bli ett vårdpaket

Smärtorna skär som knivar i Barbro Anderssons vänstra höft. Sedan ett halvår tillbaka har det onda bara blivit värre. För en månad sedan var hon tvungen att börja använda käpp. Enligt läkaren som remitterat henne till ortopeden på Kärnsjukhuset i Skövde är hennes skada en utpräglad artros (kronisk förslitning av ledbrosket) av grad 3.

En sådan skada betyder ”enkel förtur” i kön till operation med en väntetid på cirka ett halvår. Problemet är att Barbro Andersson inte är placerat i någon kö, fast hon trodde det.

När det gått mer än ett halvår och ingenting hände efter börja hon känna sig uppgiven och skrev brev till den ortoped hon träffat i november. Det visade sig då att hennes röntgenplåtar fortfarande låg för bedömning i Mariestad, som bara har en ortoped en dag i veckan.

Nu känns värken outhärdlig och barbro funderar över att ta ett lån för att kunna åka någon annanstans och bli opererad.

(Mariestads-Tidningen 21/6)

Reumatologen får kritik

Reumatologen vid Sunderby sjukhus får kritik av Komrevisorer. Avdelningen når inte upp till landstingets mål. Revisorerna konstaterar också att man inte lyckats informera om den förändrade vården.

Revisorerna har intervjuat patienter med den kroniska sjukdomen reumatism som går på reumatologen och patienter med förslitningsskador i knäna som vårdas på ortopedien på Sunderby sjukhus. I båda fallen har de kommit fram till att väntetiderna är för långa jämför med landstingets målsättning. För reumatiker når vården till stora delar inte de fastställda målen valfrihet, behandlingsgaranti och stärkt patientinflytande och i båda grupperna känner en stor andel av patienterna inte till sina rättigheter i vården, något som de ska bli informerade om.

(Norrländska Socialdemokraten 26/6)

Reumatikerpatienter ger revisorer rätt

Nu måste vården av reumatiker bli bättre, anser Kristina Hjort, ordförande i Luleå reumatikerförening.

– Revisorernas rapport bekräftar det vi sagt. Att bemö

tandet på reumatologen inte är så bra, säger hon och berättar hur patienter känt sig illa behandlade och att det funnits de som kommit gråtande därifrån. Kristina Hjort berättar att till hösten ska sjuksköterskor och sjukgymnaster på vårdcentralerna utbildas till RA-konsulenter.

– Det är mycket bra att vi får utbildad personal som kan känna och se på leder om det är reumatiskt. Men hon anser att det finns för få vårdplatser på reumatologen och är kritisk till att det inte finns någon barnreumatolog.

– Bara i vår förening finns 22 barn, säger hon.

(Norrländska Socialdemokraten 27/6)

Otillräcklig vård

Med färre vårdplatser och begränsade resurser har läkarna på reumatologen tvingats prioritera hårt bland patienterna, uppger sektionschefen Lisbet Söderlund.

– Den grupp reumatiker som behöver regelbunden rehabilitering har kommit i kläm. Det är en hårt drabbad och bortglömd patientgrupp, säger hon och välkomnar därför den här diskussionen.

Oro för läkarflykt

Oron för läkarflykt från reumatologen är stor. Vårdchefen Lisbet Engelmark Haupt är bekymrad för framtiden och pekar på att Sunderbyn - i jämförelse med andra reumatologavdelningar i landet - har mindre resurser per patient.

Idag arbetar fem specialister på reumatologen. Tre av dessa är över femtio år. Nu har man lyckats rekrytera även yngre läkare, men det är ingen attraktiv specialitet för unga läkare och det är svårt att få tag på reumatologer.

Lovar förbättring

Problemen på reumatologen vid Sunderby sjukhus ska åtgärdas, lovar landstingsrådet Yvonne Stålnacke.

– Jag kan inte lova fler vårdplatser. Men bemötandet kan förbättras. Det kostar ju inget, säger hon.

(Norrländska Socialdemokraten 28/9)

Reumatiker kräver tio nya vårdplatser

Tio nya vårdplatser för reumatikerna i länet. Det är kravet från Norrbottens reumatikerdistrikt.

– Vi måste få en vård även för de som inte är akut sjuka. Det är en stor grupp. Det är de som är mest missnöjda, säger Margareta Kassfeldt Öberg, ordförande. Var de tio nya platserna placeras är inte det viktiga, anser hon.

– Vi kräver inte att de ska läggas på reumatologen i Sunderbyn. De kan läggas var som helst, bara vården inrättas. Reumatikerdistriktet har i vår skrivit till landstingspolitikerna med krav om tio nya rehabiliteringsplatser för länets reumatiker.

– Vi har inte fått något egentligt svar, bara ett brev med allmänna skrivelser från landstingsrådet Yvonne Stålnacke och ett från centerns Els Jakobsson. I brevet kräver distriktet också klimatvård.

– Även vi vuxna måste få åka till varmare klimat. Det finns en behandlingsanläggning i Teneriffa för reumatiker som drivs av en svensk stiftelse. Vi får inte åka dit längre.

(Norrländska Socialdemokraten 29/6)

Reumatiker kräver nya vårdplatser

Tio nya vårdplatser för reumatikerna i länet. Det är kravet från Norrbottens reumatikerdistrikt.

– Vi måste få en vård även för dem som inte är akut sjuka. Det är en stor grupp och den som är mest missnöjd, säger Margareta Kassfeldt Öberg, ordförande.

Vad de nya platserna ska ligga är inte det viktiga, anser hon och poängterar samtidigt att kunskapen om reumatism måste bli bättre i primärvården i Norrbottens län finns mellan 25 000 och 35 000 människor som lider av någon form av reumatisk sjukdom.

(Norrländska Socialdemokraten 29/6)

Reumatiker på friskvårdskurs

På Mariebergs folkhögskola håller Reumatikerförbundet friskvårdskurs. De umgås, målar, snickrar och tar det lugnt, en tradition som verkar vara mycket uppskattad bland samtliga deltagare.

För femte året har Östergötlands samtliga reumatikerföreningar strålat samman på Mariebergs folkhögskola, i år det drygt 75 medlemmar mellan 28 och 80 år.

– Jag ser fram emot detta hela året och efteråt lever jag på det jag varit med om, säger en av deltagarna, Metan Andersson.

(Norrköpings Tidningar 3/7)

Det går att lära sig leva med smärta

Arbetsterapeuten Lena Mårtensson ger hopp för dem med kronisk smärta och menar att det är möjligt att lära sig leva med smärtan och hantera den på ett bättre sätt. Under fem år har hon studerat resultatet av Varbergs primärvårds behandlingsprogram för patienter med kronisk smärta.

– Min forskning bekräftar att gruppterapi är den bästa behandlingen för dem med kronisk smärta. Patienterna får träffa andra med samma problem, de blir bekräftade och de känner sig inte ifrågasatta.

(Hallands Nyheter 4/7)

Reumatisk sjukdom hotar stoppa allsvensk fotbollskarriär

En reumatisk sjukdom riskerar att sätta stopp för Hammarbybacken Roger Sandbergs allsvenska Hammarbykarriär, uppger Piteå-Tidningen. Sandberg har efter omfattande läkarundersökningar fått veta att han lider av Bechterews sjukdom, en form av reumatisk sjukdom.

Roger Sandberg genomgår just nu ett rehabiliteringsprogram.

(TT)

Reumatiker kritiserar tjänstemän

Reumatikerföreningen i Karlskrona går till skärpt angrepp mot landstingets tjänstemän om maktfullkomlighet.

I en skrivelse Ett möte om ett utbildningsprogram om fibromyalgi som blev till en skrämmande uppvisning av en maktfullkomlig tjänsteman, heter det i skrivelsen från reumatikerföreningen till landstinget.

Det var den 18 juni som representanter för primärvården, Reumatikerförbundet och dess företag Reuma

Utveckling AB möttes för att diskutera ett utbildningsprogram om fibromyalgi för personal på vårdcentralerna men landstingets tjänsteman visade inget intresse, säger Monika Holmkvist från reumatikerföreningen i Karlskrona.

(P4/Blekinge 17/8)

Beslut om glukosamin överklagas

Läkemedelsverkets beslut att glukosamin inte längre ska få säljas som hälsokostpreparat i Sverige kommer att överklagas av de företag som säljer produkten.

(TT)

Täby vill dra in föreningsbidrag

Täby kommun vill dra in på bidragen till föreningar och istället få föreningarna att skaffa företagssponsorer. Men frågan är om handikappföreningar och idrottsklubbar har samma förutsättningar för att bli sponsrade. K-G Johansson är aktiv i reumatikerföreningen, en förening som han tror att det kommer att bli svårt att hitta sponsorer till. Reklamvärdet för handikappföreningar är inte så där väldigt stort. Det torde ge väldigt lite, säger han. Reumatikerföreningen får idag 12 000 kronor om året i bidrag, men för att spara pengar vill Täby kommun nu ta bort föreningsbidraget för bland annat handikappföreningarnas vuxenverksamhet. Istället vill kommunen att föreningarna ordnar pengar från annat håll och kommer därför att ordna kurser i hur man söker sponsorpengar.

(P5/Stockholmsnytt 23/8)

Cancerrisk på grund av hormonbehandling större än man trott

Risken att få bröstcancer i samband med hormonbehandling under klimakteriet är större än man hittills har trott, visar en ny studie som gjorts i Lund. 30 000 sydsvenska kvinnor i åldern 25–65 år har följts under tio år i en studien som är en av världens största. Resultatet visar att risken för bröstcancer ökar med 80 procent efter hormonbehandling i mer än fyra år.

Professor Håkan Olsson vid onkologkliniken i Lund, som lett undersökningen, säger att man däremot inte sett någon påtaglig riskökning bland dem som använt hormon kortare tid än fyra år. Han säger också den bröstcancer som uppstår i efter hormonbehandling ser ut att ha en något bättre prognos än annan cancer.

(SVT24 23/8)