

# Anna har en egen bok



**Hon är tio år och vill bli servitris när hon blir stor. Eller kanske delfinskötare. Om hon inte ska jobba på hunddagis förstås. Anna är huvudperson i Unga Reumatikers nyutgivna barnbok - en fotoberättelse om Anna som har barnreumatism.**

I drygt ett år har fotografen och författaren Thomas Bergman följt Annas vardag. Hemma i Bromma med mamma, pappa och storebror. I skolan. På fritiden med kompisarna.

Hos doktor Stefan, sjukgymnasten Mia och arbetsterapeuten Karin på Astrid Lindgrens barnsjukhus, där

Anna går på regelbundna undersökningar och behandlingar.

I boken är Anna åtta år och går i andra klass. Nu har hon hunnit fylla tio och går i fyran.

– Jag har fått en ny lärare, men klasskamraterna är desamma, säger hon och bläddrar fram till bokens bilder från klassrummet.

## **Bästisen heter Julia**

– Min bästa kompis heter Julia. Här är hon och jag, säger Anna och pekar på en av favoritbilderna i den nya boken. Också den från klassrummet. Anna halvliggert avslappnad på en stol medan Julia masserar hennes armar.

– Det var jätteskönt, jag höll nästan på att somna, säger hon.

Thomas Bergman gjorde sin första fotoberättelse om barn för 25 år sedan. Boken hette barn på sjukhus och kom ut 1976. Under arbetet med den boken fick han en god inblick i sjuka barns vardag och idag konstaterar Thomas Bergman att det hänt mycket glädjande under de 25 år som gått. I förordet till boken om Anna skriver han att barn med svårbehandlade sjukdomar får bättre medicinsk behandling nu än tidigare. Många svårt sjuka barn blir helt friska och de barn som inte blir det kan ändå leva ett bra liv.

– I mina böcker är sjukdomen en sekundär del. Det är inte sjukdomen jag vill visa i första hand, utan människan. Anna är Anna och hon råkar ha barnreumatism. Det är hennes liv jag skildrar. Sjukdomen är en del av hennes liv, men hon har inte ont jämt.

## **Behovet av lek**

Med bokens titel "Jag vill hoppa, leka springa" har Thomas Bergman velat fånga det mest elementära för alla barn - behovet av lek och rörelse. Anna har haft barnreumatism sedan hon var tre år. Men trots värk och svullna leder lever hon ett aktivt liv. Gymnastik och slöjd är favoritämnen i skolan. I boken möter vi henne när hon åker inlines, rockar med rockring och rider.

Anna har ridit i flera år. Det är ofta bra träning för barn med reumatism.

– Jag började i ponnylekis när jag var sex år. Nu rider jag en gång i veckan. Det är jätteroligt, men jag rider inte när det gör ont. Då väntar jag till nästa gång, säger hon.

Berättelsen om Anna ger svar på många frågor om hur det är leva med barnreumatism. I slutet på boken finns ett avsnitt med frågor och svar om sjukdomen och information om Unga Reumatiker.

– Det är jätteviktigt att berätta att också barn kan få reumatism, säger Annas mamma Elisabet. Det visste hon inte själv innan Anna fick sin diagnos.

– Anna gick på dagis och personalen reagerade över att hon ofta ville åka i vagnen, när de var ute på promenad. Hon hade ont i fötterna. Vi var både hos barnläkare och ortoped men läkarna hittade inget fel i början. Det tog nästan ett år innan Anna kom till



en barnreumatolog och vi fick veta att hon hade barnreumatism.

För att ytterligare öka kunskapen om och förståelsen för barn med reumatism produceras också en utställning som bygger på boken. Flera landsting har redan bokat utställningen för att visa den på t ex skolor, bibliotek och sjukhus.

**Text:** Lotta Tillström

**Bilder:** Anders Arhammar och Thomas Bergman



## Faktaruta:

Fotoberättelsen om Anna ges ut i samarbete mellan Riksorganisationen Unga Reumatiker och författaren och fotografen Thomas Bergman. Boken presenterades första gången på biblioteksmässan i Göteborg i september 2001 och kan nu beställas genom Unga Reumatiker, tel 08-605 82 70. Boken kostar 195 kronor inklusive moms och porto.

RT 5-01



Vattengympan i varmbassäng är viktig för att Anna ska må bättre. På Astrid Lindgrens barnsjukhus får hon regelbunden träning.



Anna älskar att rida och vara i stallet med hästarna. Ridningen är samtidigt bra träning för hennes reumatism.



Det är här en av Annas favoritbilder ur boken. När hon mår bra klarar hon att snurra rockringen mer än femhundra varv

