

Kom med i FirstClass

First Class är ett verktyg för informationshantering och kommunikation via datorn. Som ansluten kan man bli använda sig av e-post, datorkonferenser och elektroniska anslagstavlor.

I FirstClass kan du arbeta på olika nivåer:

- Mailbox - din brevlåda. Den är helt privat - bara du kommer dit.
- Konferenser - ett forum – det är olika "rum" som du kan gå in i. Här är exempel på några:
- Sällskapsrummet där du kan skriva något roligt, lärorikt, sorgligt etc. som du vill förmedla till andra.
- Föreningar & Distrikt och Centrala diagnosråden - information vad som händer ute i Sverige.
- YVONNE – här träffas de som är mellan 25–40 år.
- Datorer o IT – böcker, länkar, hemsidetips etc.
- Frågelådan – om mediciner, vård, hälsohem etc.
- Reumaåret 2002 – förberedelser inför vårt samarbete med Apoteket inför nästa år. Här kan du komma med idéer vad som skulle kunna göras just på din ort.
- Du kan också ställa frågor och skapa inlägg i de olika konferenserna. Du kan även skicka bilagor och bilder.

Vi i Reumatikerförbundet vänder oss till alla som har tillgång till dator och Internet. Målet är att vi kan nå varandra på ett lätt och smidigt sätt. Din reumatiska diagnos är kanske en orsak att du inte orkar åka till mötet,

men här kan du få en inblick vad som händer och sker ute i Sveriges avlånga land och just i ditt område.

Jämtlands distrikt, Sundsvalls områdets förening och Stockholms föreningen har även var sitt mötesrum. Fler är på gång. Här kan du följa med vad som händer i ditt område.

Om du vill gå in flera gånger per dag eller en gång i veckan bestämmer du själv, huvudsaken är att du kan vara med i diskussionerna och komma med tips och annat som du tycker är av intresse.

Eftersom hela Sverige kan koppla upp sig på detta så får du kontakt med många medlemmar runt om i landet som du kan knyta kontakter med. Skoj inte sant?

Om du vill ha tillgång till FirstClass från t.ex. hemmet finns det två olika möjligheter. Antingen via webben, då behövs ingen programinstallation, eller via en klientprogramvara, som du lätt installerar. FirstClass klientprogram är gratis.

Vill du vara med? Gå in på vår hemsida www.reumatikerforbundet.org Klicka på Förbundet – medlem och längst ner hittar du FirstClass. Sedan är det bara att klicka på Hjälpmedelsinstitutets ikon.

Om du undrar över något så hör av dig till Annica Larson
tel: 08-692 58 46

E-post annica.larson@reumatikerforbundet.org

Medlemskortet

Med detta nummer av tidningen får du ett inbetalningskort för medlemsavgiften för 2002. Vi hoppas att du tycker att det är värt avgiften att vara medlem i Reumatikerförbundet. Med inbetalningskortet följer en röd plutt, som du klistrar på ditt medlemskort.

Tillsammans med inbetalningskortet får du också information om vilken nytta du har av medlemskapet. Du ska veta, att hela organisationen har nytta av dig och ditt

medlemskap. Nästa år är ett mycket spännande år som kan visa sig ha stor betydelse för alla våra medlemmar. Var med hela vägen!

Är ni fler medlemmar i samma familj, så får alla sin egen tidning. Behöver ni inte alla tidningar - ge de extra till en vän.

Forskningsbilaga

Du har nu också fått årets forskningsbilaga. Det är ett exempel på vad förbundet har möjlighet att göra tack vare medlemmarna. Forskningen är en hjärtefråga för oss alla. Och varje år redovisar vi i forskningsbilagan vad som

händer på forskningsfronten. Reumatikerförbundet anslår i år 20 milj kr till forskningen. I bilagan kan du se en del av vad de pengarna används till.

Vi har lämnat Handikapptriangeln

Reumatikerförbundet har lämnat Handikapptriangeln HB. Det innebär att insamlingsverksamheten via telemarketing har upphört. Men vi har inte slutat samla in pengar. Vårt kontonr pg 90 03 19-5 eller bankgiro nr 900-3195 är i alla högsta grad aktuellt. Alla gåvor som betalas in på det

kontot tillfaller Reumatikerfonden. Vi har också anställt en marknadsförare av Reumatikerfonden. Eva Bergström heter hon, och har gjort en rivstart för att få in mycket mer pengar till fonden.





Reumaåret 2002

Reuma betyder drag på grekiska - och nog har det märkts att det är drag i vårt förbund! Regionkonferenserna om Reumaåret 2002 samlade 437 entusiastiska deltagare, som alla ligger i startgroparna med verksamhetsplaner för nästa år. Det känns som om ingen apotekskund kommer gå förbi oss obemärkt. Det betyder mycket att vi gör vår fina, viktiga verksamhet känd och att Reumatikerfonden blir ett känt begrep för fler givare.

Här nedan redovisas i korthet hur planeringen för Reumaåret ser ut. Vill Du ta aktiv del under året kontaktar Du Din Reumatikerförening. Alla krafter kommer att behövas.

Bakgrund

Reumaåret 2002 är ett samarbete mellan Apoteket AB och Reumatikerförbundet. Utöver de gemensamma arrangemangen kommer Reumatikerförbundet att genomföra sin hittills största informationssatsning någonsin.

Vår vision

Ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Övergripande mål

En samhällsutveckling som ger alla reumatiker full delaktighet och jämlikhet inom alla samhällsområden.

5 målsättningar för Reumaåret

1. 4 procentenheter fler bland allmänheten ska veta att reumatiska sjukdomar är allvarliga och drabbar många, i alla åldrar och dessutom behövs mer pengar till forskning
2. 7 procentenheter fler bland definierade beslutsfattare ska känna till vilka åtgärder som krävs för att konsekvenserna av reumatiska sjukdomar ska minskas
3. Reumatikerförbundet ska ha 60 000 medlemmar
4. Reumatikerfonden ska vara en av de sju mest kända insamlingsfonderna
5. 15 miljoner ska samlas in till forskningen (exklusive testamenten)

Reumaårets huvudbudskap

1. Reumatiska sjukdomar är allvarliga, drabbar många, i alla åldrar och dessutom behövs mer pengar till forskning
2. Reumatikerförbundet är intresseorganisationen för dig med reumatisk sjukdom, driver dina frågor i samhället, ger stöd i din vardag, finansierar forskning för att bidra till att lösa reumatismens gåta

Reumaårets prioriterade målgrupper

- Allmänheten
- Beslutsfattare

Fyra Temaperioder

Kvartal 1: Kännedomsmål

Aktiviteter: Invigningar, Hälsomässan

Kvartal 2: Forskning - Insamling

Aktiviteter: Radiohjälpsinsamling, forskardagar, mm.

Kvartal 3: Opinionsbildning

Rehabilitering genomgående tema i alla organisationsled
Aktiviteter: Valet, enligt valplanen

Kvartal 4: Medlemsvärvning

Aktiviteter: Internationella Reumatikerdagen 12 okt., arbetsterapidagen 17 okt. Medlemsvärvarvecka

Tips

Tillhör Du de som tycker att medlemsvärvning är viktigt och dessutom roligt? Då har Du chans att vinna fina priser på Din aktivitet. För att stimulera medlemsvärvningen under året kommer två individuella medlemsvärvar-tävlingar att genomföras under 2002. Den första sträcker sig från januari tom juni och den andra är från juli tom december. Varje period delas 25 mycket fina priser ut, där högsta priserna är resecheckar. Ett särskilt medlemsvärvar-block kommer att tas fram. Tillhör Du de som tycker att medlemsvärvning är viktigt och dessutom roligt? Då har Du chans att vinna fina priser på Din aktivitet.