

**En av alla**

En av alla här på jorden  
– det är ju jag.  
Jag vill bli tagen på orden  
även om jag stundtals är svag.

Jag vill, att den som ej är drabbad, som jag och mina vänner  
ska förstå att vi inte simulerar när vi försöker säga hur vi känner  
– att se mig och mina själsfränder som dem vi är  
fast vi på detta gissel bär.

Så många tankar och funderingar jag har  
om hur livet kommer att ta sig den tid på jorden som jag ändå har kvar.  
Ska jag få existera och göra det som för mig är roligt?  
Ska livet få fortsätta att emellanåt vara soligt?

Hur ska mina barn och barnbarn mig minnas?  
Var jag den mamma, farmor och mormor som för dem kunde finnas  
eller minns de mig som den som ej mäktade  
att springa med när vinden kring dem fläktade.

Varför är längtan till sängen ibland så stark  
när jag hellre skulle vilja rusa till någon park?  
Varför ska jag känna denna skam när jag stappligt går  
för att det gör så ont från täspets och upp till mina lår.

Varför kommer gråten så hastigt på ibland?  
Varför har jag så svårt att på ilskan stundtals lägga band?  
Varför ser jag alltför ofta som i dimma?  
Varför finns det ibland inte ens den minsta ljusets strimma?

Ja, på varförfrågorna finns inget slut och ingen kan ge mig svar!  
Men snälla försyn, låt mig ändå ha hoppet kvar.  
Till alla som mig möter och som mig ser  
jag detta rådet ger:

Se mig som en medmänniska och ej som en simulat  
älska mig som den jag är, även när jag blir en grinig "tant".  
Möt mig med respekt och empati  
ej med en klapp på huvudet och tycka-synd-om sympati.

Jag vill vara en bland alla Er andra  
och få finnas till och på mitt sätt bland Er få vandra.  
Tack till alla dem som mig förstår och vill mig väl.  
Er jag lovsjunger av hela min själ!

Marianne B. Jonsson

**Svårt att fatta.**

Det är så svårt att fatta  
när någon faller bort  
ibland kan livet vara alldeles för kort.

Vår herren ger oss livet  
men han tar det också åter  
då känns det som om vi honom aldrig mer förlåter

men för dom som lever kvar  
måste livet ändå försätta  
även om det känns som en ända stor smärta.

Anette Forsberg

**Längtan**

I musikens ljuva toner  
jag finner min tröst.  
I havets brusande vågor  
av sällhet jag fyller mitt bröst.  
Jag ser i fjärran hur solen går ner,  
men i hjärtat finns frågan,  
vad finns mer?

Eivor Petrusson

**I vila hos dig**

I vila hos dig  
jag värmer min frusna själ  
mitt frostbitna inre får sakta tina  
I vila hos dig  
får maskerna falla  
i trygghetens vågspel av frid  
I vila hos dig  
jag finner min ro  
din famn utav lugnhet mig skyddar  
I vila hos dig  
för alltid - i kärlek  
min vila kan sökas i dina armar

**Höstglöd**

Höstens färger speglas i min kärlek

Ditt hår  
som trädets bark  
gråskimrande guldstänk

Dina ögon  
som björkarnas löv  
gröna guldkantande  
speglar värmen från brasan och  
skogstjárnens mörka trolskhet  
när du ser på mig  
jag bävar, jag flyger, så lätt, så högt,  
i höstluftens skimrande andetag

Dina händer  
sträva, likt barken på trädet, väcker känslor  
lika röda som lönnlövens guld  
som när de faller till marken  
singlar mjukt, likt kyssarna från dina läppar,  
smakar höstapplen  
syrliga, söta, friska

**Höstluft**

I ett andetag av höstens kristallklara luft  
min själ får silvervingar  
den dansar med dimslöjornas älvor  
så lätt i morgondiset  
seglar med flyttfåglars avlägsna skrik  
i frihetens lätta glädje

Lyckan värmer  
likt gyllene solsken  
Av luften jag andas  
fylls livet med lätthet  
en höstmorgon strålande klar

## Sju gummor

Sju gummor på rundtur i Halland  
där Monica guida med bravur.  
Här kan ju ingen vara sur.

Alla som var med på vår runda  
fick allt det vackra beundra,  
berg, dalar och hagar,  
allt var ju som en saga.

Med Monica vid ratten  
sökte vi oss till vatten  
för att äta sill och slå en drill.

Det var som tiden stod still.

Men allt var stängt.  
Vi åt glass på en bänk.  
Men inte ger Monica upp  
satte bara på sin lupp.

Ner till en Fiskare vi for,  
för rögad fisk skulle vi ju ha,  
annars var det inte bra.

Fnittriga och glada,  
mimik och svada,  
körde vi till Hasses Lada.

Shoppa kunde ingen missa  
Med kassarna fulla,  
kunde hemfärden rulla.

Med detta till Monica  
ett Tack jag vill sända  
och hoppas att vi alla kan återvända.

Ulla-Britt Agerström

## En mörk tid

Det är en mörk tid som vi lever i.  
Ett travande, ett sökande i detta mörker.

Kanske ett litet ljus man gått förbi?  
ett litet ljus i detta mörker man inte märker.

Jag släcker lampan vid min säng, och vet att det ska bli,  
en ny, ljus dag, det ljus som min fantasi inte söker hur jag än försöker.

Ljuset finns närmare än var man tror och det är ingen fantasi.  
Att ” kika in” och våga se, för den-finns där man minst söker.

Ett ljus i mörker kan det bli ?  
Ett hopp, en tro, ett liv. Inga smärtor och ingenstans det värker.

Maj-Lis

## Vännerna

Jag tänker ofta på min farbror,  
kalle hette han.  
Han var inte gammal, inte sjuk  
hade bara reumatism.

Haltade och snubblade och kunde varken åka skidor  
eller springa i skogen.  
Du tränar för lite, sa vännerna  
sitter bara på kontoret  
måste bygga upp dina muskler.

Då log farbror Kalle allvarligt.  
Hur mår du sa vännerna.  
Bra, sa farbror Kalle och log.  
Vi trodde väl det, sa vännerna.

Du har ju varken lungsot eller hjärtfel  
lite reumatism bara.  
Javisst, sa farbror Kalle.  
Varför har du ingen bil som alla andra –  
Jag måste spara pengar till sommaresemester på kurort,  
så jag orkar jobba hela nästa år  
och spara pengar till kurort –

Han är dum och högfärdig sa vännerna.  
Bil är väl bättre än att fara på badort.  
Stackars han, sa vännerna.  
Farbror Kalle log och tänkte,

Han tänkte p nätterna, fulla av smärta,  
på mornarna när kroppen var omöjlig att bruka.

Plågan att komma till badrummet,  
längtan att få bada utan hjälp, förödmjukande att be.

Skära bröd och vrida kranar, knäppa knappar.  
Han var så trött innan långa dagen börjat.  
Och skräcken för rullstolen och ensamheten.  
Farbror kalle sitter nu i sin rullstol nu  
och ler sitt allvarliga leende.

Vad var det vi sa, säger vännerna,  
reumatismen är ingen sjukdom,  
du lever ju än,  
men du skulle tränat mer  
och inte ätit så mycket tabletter,  
då hade du nog sluppit rullstolen.  
Javisst, säger Farbror Kalle och ler.

## Vinterns bistra kyla.

Det knarrar under fötterna av vinterns snö och kyla,  
Nu få an palta på sig och sin lekamen skyla.

Och kroppen alla muskler dom ropar resolut  
Vi orkar inte mera nu får det vara slut.

Det krampar och det drar om armar och ben  
dom ropar nu förtvivlat  
efter solens varma sken.

Ibland är smärtan olidlig det kan vi konstatera  
Då är det mindre lätt att den kamouflera.

Men än lär de nog dröja enligt metrologernas  
beslut innan vi kan säga  
Nu är vintern slut.

Anette Forsberg