

Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresseorganisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvakningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, 112 98 Stockholm. Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!

Avesta: Sommarresa till Stockholm

Avesta Reumatikerförening har varit på sommarresa. Detta år gick resan till Rosendahls trädgård på Djurgården i Stockholm. 19 damer med manlig busschaufför fick beskåda olika konstverk inramade av och utförda av växter samt fick möjlighet att studera växter och grönsaker som odlats i trädgården.

Förmiddagskaffet serverades på Steninge slotts kulturcenter. Där avnjöts smörgåsar vid bord med utsikt över glasblåsare i arbete i centrrets,

glashytta. En ovanlig och uppskattad vy som även kunde beses på närmare håll efteråt. Möjlighet till shopping av glas och andra souvenirer fanns i kulturcentrets affär och den vackra slottsparken besöktes också.

En god lunch avnjöts på restaurang Amiralen och sedan var det dags för en rundtur i Stockholm då solen bröt fram och bjöd på en underbar sommarvy över vår vackra huvudstad.

Under hemresan underhöll några av deltagarna med roliga historier och

tänkvärda livsbetraktelser ur en hunds perspektiv. En video från Steninge slott visades också, så även interiören av slottet fick beses på detta sätt. Under resan anordnades även lotteri med vinster tillverkade av föreningens handarbetsgrupp.

Trötta men nöjda damer återvände på kvällen till Avesta, förutom de som valde att stiga av i Brovallen för att följa Masarnas hemmamatch i speedway.

Zanne Oskarsson

Kalmar : Artrosdag i Folkets park

Ca 200 intresserade hade samlats i Folkets park i Kalmar för att lyssna på Ingemar Petersson, överläkare på Spenshults reumatikersjukhus i Halland, när han föreläste i ämnet "Artros inte bara förslitning". Medverkade gjorde även Marianne Norrby, naturläkare och homeopat Kalmar, samt utställare som Human miljö, Lantbrukshälsan, Team ortopedteknik.

Artrosdagen var ett led i ett projekt genomfört av Reumatikerförbundet och LRF, samt medverkan av studieförbunden Vuxenskolan och ABF. Projektet syftar till att göra sjuk-

domen Artros känd.

Artros är en utav våra vanligaste reumatiska sjukdomar, enl. ny statistik lider 25 % av alla 60 åringar eller äldre av smärtor eller är invaliderade av artros. Den kallas ibland felaktigt för "förslitningsreumatism". Artros kan bäst beskrivas som ledsvikt, där ledens brosk, ben, ledband, ledhinna och ledvätska påverkas. Orsakerna till artros är ännu inte kända men ärftlighet spelar stor roll liksom påfrestningar i arbetslivet. Idrott särskilt på elitnivå kan ge artros.

Av de människor som drabbas av

korsband/meniskskada vid unga år utvecklar ca 50% knäartros 20 år senare (kvinnor drabbas oftare än män).

Artros kostar samhället ca 7,6 milj. kr. 1997, samt mycket lidande för individen.

Reumatikerförbundet skänker årligen stora summor till forskning för att lösa gåtan för de reumatiska sjukdomarna och distrikt och föreningar arbetar för medlemmarnas bästa.

Ann-Viol Rylander



Kolbäck: Även här fyllde man 25

Kolbäcksdalens reumatikerförening firade den 12 augusti sitt 25-årsjubileum.

Ordförande Kerstin Johansson hälsade ett 40-tal medlemmar välkomna och bjöd till en härlig måltid, medan orkestern Apropå underhöll.

Västmanlands länsförenings ordförande Serny Söderstrand lämnade en historik över de 25 åren, och tackade Kerstin med en plakett för 15 års gott samarbete.

Gun-Lis Palm

Karlskrona:

Det går att påverka!

Monica Holmqvist är ledamot av Reumatikerförbundets Centrala fibromyalgi- mjukdelsråd, hon är också aktiv i Reumatikerföreningen i Karlskrona. Monica har tidigare arbetat som läkarsekreterare och fick själv diagnosen fibromyalgi (FMS) 1986. Hon är numera sjukpensionär men utträttar ett betydelsefullt arbete för alla med FMS genom sin aktiva insats i reumatikerföreningen och centrala rådet.

Efter ett skrämmande möte med landstinget i Blekinge i juni, då vi bemöttes med ointresse och nonchalans, (i Reumatikertidningen nummer 4), och där Monica själv var en av deltagarna, skickade hon ett upprört brev till Landstingsstyrelsen i Blekinge.

Det var inte första gången som Monica skrivit till politikerna i landstinget. Att Blekinges vårdprogram för fibromyalgi kom till stånd, efter ett enhälligt politiskt beslut i landstinget är Monicas förtjänst. Eftersom Monica med sin egna erfarenhet av FMS verkligen vet vilka stora brister som finns i vård- och rehabilitering inom primärvården, skrev hon landstinget att man borde arbeta fram ett lokalt vårdprogram. Reumatikerföreningen i Karlskrona har 160 medlemmar med

fibromyalgi och förhoppningen om att vårdprogrammet skulle leda till förbättrade behandlingsinsatser var förstås stora.

Stor bevakning

Monicas brev till landstingsstyrelsen efter mötet i juni, förorsakade stor mediabevakning, och Radio Blekinge intervjuade förutom Monica, landstingsrådet (s) Bernt Jonsson, samt oppositionslandstingsrådet (m) Gustav Nilsson. Deras budskap var entydigt, vårdprogrammet ska arbetas in i primärvårdens ordinarie verksamhet. Att det nu inte förefaller vara så i primärvården i Blekinge är enligt båda landstingsråden en signal som politikerna måste ta till sig. Gustav Nilsson föreslog att man borde kalla samman alla parter som deltog i mötet med landstinget till ett arbetsutskottsmöte i landstingsstyrelsen.

Den 31 augusti kallade Primärvårdens förvaltningschef Gerd Fridh till ett nytt möte. Gerd Fridh ville inledningsvis och huvudsakligen diskutera vad som hade refererats och skrivits om i pressen. Hon förväntade sig att Monica skulle be om ursäkt för sin skrivelse till landstingsstyrelsen och Reumatikerförbundet för vår artikel i Reumatikertidningen och till all uppmärksamhet i den lokala pressen.

Vår upplevelse av det förra mötet stod fast, men nu var vår önskan att komma till sakfrågan det viktigaste. Hur ska Blekinge landsting omsätta sitt lokala vårdprogram så att det förbättrar vården för alla med fibromyalgi? Och kommer den enskilde primärvårdsläkaren att få stöd för att driva ett fibromyalgiprojekt?

Bra diskussioner

Efter konstruktiva diskussioner lovade nu primärvårdschefen att samverka mellan Blekinge och Reuma Utveckling AB att utbilda primärvården i vårdprogrammet om fibromyalgi ska påbörjas, och man ska även skriva fram och bedriva projekt om fibromyalgi, där den lokala primärvårdsläkarens idéer och engagemang skulle kunna tas till vara.

Monica Holmqvist kommer självfallet att punktbevaka fortsättningen och att landstinget verkligen följer upp sina löften. Vi ser framemot att vårdprogrammet, som är mycket bra, omsätts i praktiken och att primärvården får ökade kunskaper om fibromyalgi. Och Monica är ett levande bevis på att det lönar sig att uppvakta politiker, även som enskild medlem i en reumatikerförening. Det går att påverka!

Ann-Britt Aldeman

Svettis:

Öppna dörrar igång

Nu är projektet "öppna dörrar" igång. Handikapporganisationerna DHR, NHR, RTP och Bosse Råd Stöd & Kunskapscenter, initiativtagare har tillsammans med Friskis & Svettis fått medel från Allmänna Arvsfonden.

Syftet med projektet "öppna dörrar" är att få igång jympa för deltagare med funktionshinder. Jympan ska vara integrerad och alla ska känna sig välkomna i Friskis & Svettis miljö oavsett sina fysiska förutsättningar.

Målsättningen är att hitta former och arbeta fram en modell för att

jympan ska fungera för människor med funktionshinder. Projektet kommer att hålla på under ett och ett halvt år och under hösten 2000 är det planerat att arbeta fram modellen.

En referensgrupp ska tas fram bestående av personer med olika funktionshinder. Referensgruppen och jympaledare ska tillsammans prova sig fram för att hitta en så optimal och rolig träning som möjligt.

Hösten avslutas med att vi utbildar två jympaledare med funktionshinder från varje deltagande förening. Under våren 2001 är vår målsättning att tre

föreningar ska genomföra integrerad jympa som ska utvärderas hösten 2001. Friskis & Svettis föreningar som är med i projektet är Uppsala, Eskilstuna, Jönköping och Stockholm.

Projektledare för "öppna dörrar" är Malin Adner, hälsopedagog och Monica Ring, rehabiliteringsinstruktör. Båda är också jympaledare.

För vidare information kontakta

malin@friskissvettis.se

070/247 65 30 eller 0156/168 63

monica.ring@dhr.se

070/578 50 70 eller 08/685 80 82

Stockholm: Fibrogruppsavslutning

Reumatikerföreningens Fibrogrupp i Stockholm har under hösten/våren träffats varannan tisdag på Kristinehovs Malmgård.

Vi har haft olika teman, berättat roliga historier och sjungit tillsammans. Vi har också haft besök av föreläsare.

Träffarna har varit mycket givande på många sätt men viktigast har varit att få träffa andra med liknande problem. Vi har stöttat varandra och givit tips&idéer på hur vi kan förgylla de grå dagar som faktiskt kan vara väldigt mörka emellanåt. Vi avslutade terminen med en trevlig båtresa över till Djurgården och där åt vi en god lunch på "Café Blå Porten"

Ett stort tack till vår gruppleddare Monica Törnetoft som ordnat och fixat till träffarna. Till hösten hoppas vi kunna erbjuda flera att delta genom att bilda flera grupper och kanske en Fibrocirkel för nya Fibromyalgi-drabbade.

Gunvor Johansson



Västernorrland: Kurshelg på Høla

Diagnosombuden för de olika reumatiska sjukdomarna inom Västernorrlands reumatikerdistrikt och lokalföreningar har haft en kurshelg på Høla folkhögskola. Syftet var att diskutera hur man som ombud ska arbeta och vilka frågor vi ska arbeta med.

Ett glatt gäng anländer till Høla på lördag förmiddag och samlas över en kopp kaffe innan vi börjar helgens kursande. Studieorganisationsen på distriktet Britt Isaksson hälsar välkommen och presenterar Margareta Karlsson från Reumatikerförbundet och Sten Olof Eriksson från Bechterews centrala råd. Høla folkhögskola presenterades därefter av "Svempa" en härlig man med mycket klokskap.

Margareta berättade att Reumatikerförbundet är Sveriges största handikapporganisation med mellan 56 000–57 000 medlemmar. Inom förbundet finns fem centrala diagnos-

råd nämligen Bechterew spondylit-rådet, Artrit rådet, SLE-Sjögren rådet, Artros- Spondylos rådet samt Fibromyalgi- mjukdelrådet. Dessa råd har som uppgift att hjälpa oss som är ombud i lokalföreningar eller på distrikt med diagnosrelaterade frågor och verksamheter. Vi som lokala ombud ska i vår tur finnas tillhands för våra medlemmar och deras anhöriga samt vara behjälplig med information till samhällets olika instanser.

Vi fick sitta i diagnosgrupper och diskutera verksamheten och vår roll. Detta var nyttigt och bra, för även om alla är reumatiker så har vi inom de olika diagnoserna olika behov. Det är även bra att som ombud få veta vad som förväntas av mig i min roll. Det är skönt att känna att vi är flera och kan stötta och hjälpa varandra.

På söndagen fortsatte vi med vårt grupparbete och redovisade vad vi

kommit fram till i de olika grupperna. Det var både nya och gamla förslag som redovisades. Vi arbetade även med frågan hur vi ska gå vidare. Samt gick igenom riktlinjer för vårt arbete och fick en handbok som stöd för hur vi som diagnosombud ska arbeta.

Dagen gick fort men mycket blev utträttat, alla var överens om att det har varit en lärorik och givande helg i trevlig miljö med god mat och högt i tak.

En av deltagarna gav oss en underbar reflektion över helgen och vi kunde alla stämma in i lovorden över arrangemanget och innehållet i kursen.

Marie Backlund
Informatör Västernorrlands reumatikerdistrikt

Jönköping: 50.000 kronor i gåva

Reumatikerföreningen i Jönköping firade 25-årsjubileum på restaurang Guvernören i Jönköping lördagen den 28 april inför ett 80-tal gäster. Föreningens ordförande Måna Stråle inledde med att hälsa alla välkomna samt meddelade att en anonym givare skänkt föreningen 50.000 kronor lagom till jubileet.

Hon tackade för gåvan och meddelade att pengarna ska komma medlemmarna till nytta. En välkomstvisa leddes av Rode Storck-Jensen som även underhöll senare under eftermiddagen. Därefter gjorde grundaren av föreningen, Siv Wilfordson en tillbakablick, och berättade om hur det hela startade, och vilka svårigheter som fanns i början.

I samband med jubileet delade distriktsordförande Sirkka Sjögren ut ett antal förtjänsttecken till medlemmar som varit engagerade i styrelsen i minst 10 år nämligen: Oscar Nilsson,

föreningens förste ordförande, fick förtjänsttecken i guld. Förtjänsttecken i silver erhöles: Stina Rosenberg, Göta Quarnström, Inga Svensson, Maggie Svensson, Lennart Larsson, Börje Larsson, Siv Wilfordson, Margareta Ljungvall och Måna Stråle.

Föreningen uppvaktades med tal och gåvor av Dr. Sören Transö, Reumatologen Ryhov, Karin Renblad, Jönköpings kommun, Anette Bergström, HSO, Edith Appelqvist-Öberg, ABF, Sirkka Sjögren Reumatikerdistriktet Jönköpings Län, samt övriga lokalföreningar i länet.

Efter middagen bjöds på underhållning med temat "Birger Sjöberg" av artisterna Arne Eriksson och Dan Alkenäs. Föreningens vice ordförande Kristina Johansson var programvärd under eftermiddagen och såg till så att allt fungerade som det skulle.

Kaj Johansson



Här är medlemmarna som fick förtjänsttecken i silver.



Siv Wilfordson, en av grundarna till föreningen, berättar om hur allt började.



Göta Quarnström var också en av grundarna, här med maken Sture.

Mellanskåne: På bussutfärd till Danmark

I två bussar med 72 deltagare från Mellanskåne gick utfärden i år till Själland.

Innan färden gick över den nya Öresundsförbindelsen fick resenärerna en kort genomgång av Skånes historiska band med Danmark. Den svenska tillhörigheten är bara 343 år gammal medan Skåne har varit en naturlig del av Danmark i minst 800 år.

För många var det första gången man reste på den nya Öresundsförbindelsen och under överfarten informerade guiderna om bron, ön Pepparholmen och tunneln.

Färden fortsatte sedan till Roskilde, fram till 1400-talet Danmarks huvudstad. Först såg vi jättekruckorna på Hestetorvet och därefter blev det tillfälle att besöka Vikingaskepps museet och Roskilde Domkyrka. Det informerades om Lunds stora betydelse som ärkebiskopssäte för bl a Danmark under den katolska perioden, där under ett antal år i slutet av 1100-



talet Lunds ärkebiskop samtidigt var biskop i Roskilde.

Sista uppehållet gjordes vid Fredensborgs Slott, som är drottningens sommarresidens. Drottning Margarethe uppehöll sig där just då och resenärerna fick också se prins

Henrik som då kom i bil till slottet.

Varje vår arrangerar föreningen en heldagsutfärd för sina medlemmar, vilket är mycket uppskattat och en trevlig avslutning på vårens verksamhet.