

# Soligt och trivsamt i Västerbotten



Unga Reumatiker i Västerbotten har haft ännu en trivsamt och soligt dag tillsammans.

Lördagen den 16 juni träffades vi nere vid kajen, i centrala Umeå, för att äta en god lunch tillsammans på den charmiga båtrestaurangen "Sjöbris".

Marita Edlund, förälder och arbetsgruppsledare, informerade när alla var samlade om det gångna året och vilka planer som finns för framtiden, både på regional och riksnivå.

Mycket prat och tråkigt surr tyckte de minsta och såg till att rulla ut en stor rulle med ritpapper på

golvet inne i den rätt så trånga båten.

Med gott samarbete så skapade de en 3 meter lång teckning som de sedan överlämnade till serveringspersonalen.

Mätta och belåtna åkte sedan alla tillsammans iväg till en Driving Range för att få en kort introduktion i golfspel. Få hade nog överhuvudtaget hållit i en golfklubba och ändå färre hade gjort så många svingar tidigare. Men med en glad instruktör och ivriga spelare så var det efter en stund många små vita bollar som yrde i luften. Alla bollar kom nog inte dit det var

meningen att de skulle komma men vad gör väl det.

När det var dags för en fika paus så satt vi ute i solen och smaskade i oss härliga jordgubbstårter. Vår instruktör fick en bit tårta även han, och vi svarade på lite frågor som han hade om Unga Reumatiker.

Därefter så lämnade vi lite dekaler och annan reklam för föreningen, som han lovade sätta upp i lokalen så att vi syns. När alla var nöjda så tackade vi för oss och vinkade adjö till varandra för denna gång.

Text o foto Viktoria

## Internationell ungdomsvecka i Norge

Fyra stycken var vi som åkte till Norge och årets IYC (International Youth Congress). IYC är "stämman" eller "kongressen" som den internationella unga reumatiker organisationen har. En helt fantastisk vecka spenderade vi, Mattias, Micke, Camilla och Linda, tillsammans med ca 70 andra deltagare från 22 andra länder. Några av oss tyckte att den språkliga omställningen var svår till en början, men i slutet av veckan pratade alla engelska utan några större svårigheter.

Kongressen hade ett huvudtema "The power in you" (kraften i dig) och alla föreläsningar och aktiviteter knöt på något sätt till detta tema. Vi åkte



t ex. vattenskidor, seglade, red och fiskade. Vi vågade till och med oss ut på en åktur med en av kanoterna som fanns på anläggningen. Det var mer tur en skicklighet att vi kom iland torra efter den åkturen.

Anläggningen vi bodde på drevs av Röda Korset i Norge och låg i Haraldsvangen, en bit norr om Oslo. Anläggningen var väl handikapp anpassad, det enda som var lite enformigt var

maten. Norrmän verkar inte känna till något annat än fisk och ägggröra, så det serverades minst en gång om dagen under hela veckan.

Det som borde vara huvudsyftet med denna kongress, the general assembly (själva mötet), var förpassat till en torsdag eftermiddag. På mötet skulle väljas ny styrelse, lägga upp verksamhet för det kommande året, beslutas om medlemsavgift och göras

# Att rensa

Varför ska det vara så svårt att rensa?

Det började med att vi hade köpt ett land. På landet fick jag ett jättesnyggt rum. Jag gillade det rummet mycket, så mycket att när jag kom hem tyckte jag att mitt vanliga rum såg stort fult och proppat ut.

Så jag bestämde mig för att göra om.

Göra om i vår familj betyder:

1. Tänk ut hur du ska göra 5gr per dag. Och så förhoppningsvis blir det klart om ett halvår.

I alla fall ville jag göra om så fort som möjligt. Så jag började rensa.

Rensa, ja det är svårt.

I början är man trög, vill inte slänga någonting tex. gammal Kalle

Anka leksak eller lena tygbitar man snott från slöjden.

Men sen blir man snabb.

Då ryker allt.

Sedan måste jag titta ifall jag slängt något jag vill ha.

Då finns ingen slänghög längre.

När jag äntligen är färdig och slängt allt DÅ behöver man sakerna man slängt.

Ja, sånt är livet.

Man kan ju inte samla på sig hur mycket som helst, för då måste man flytta till ett större hus.

Fast då hamnar man i Guinness rekord bok....

Ä det får vi ta en annan gång.

Julia 12

## Barn får väl inte reumatism?

I mitten av september var det dags för årets bok- och biblioteksmässa i Göteborg. Unga Reumatiker hade en egen monter för att presentera en ny fotografisk bilderbok om barn-reumatism. Det blev fyra mycket spännande dagar.

Vi fick möta olika reaktioner i vår monter. Det är fortfarande okänt för många människor att ca 1800 barn och ungdomar har en reumatisk sjukdom. Vi träffade också flera reumatiker såväl unga som gamla som var intresserade av att bli medlemmar. Många som inte ens visste att det fanns organisationer för människor med reumatiska sjukdomar.

En och annan kur om hur vi skulle bli av med våra sjukdomar fick vi också presenterade för oss. För vissa blev vi en förebild då montern oftast bemannades av unga människor med egna reumatiska sjukdomar. Vi kände oss mycket nöjda när vi packade ihop vår monter under söndagskvällen. Vår medverkan på mässan gav oss inte bara tillfälle att kunna sälja vår nya bok. Utan också möjlighet att ge ett antal människor information om att barn också får reumatism och om våra organisationer. Vi kunde också visa att livet som ung reumatiker inte behöver vara tråkigt även om det kan vara nog så jobbigt att leva med en reumatisk sjukdom.

Ibland känns det trööstlöst när vi med reumatiska sjukdomar inte möter förståelse i samhället. Vi är över en miljon människor med reumatiska sjukdomar i Sverige, en stor del av befolkningen.

Tänk på att just Du är en levande reklampelare!

Sara Hjalmarsson  
Ordförande

## Stiftelsen Thycea Lindströms fond

**Avkastningen från Thycea Lindströms testamenterade kapital till Reumatikerförbundet/ Unga Reumatiker skall användas för att hjälpa barn med reumatism, främst i Blekinge.**

Förutsättningar för att kunna beviljas bidrag är:

- Att Du är högst 18 år
- Att Du bifogar läkarintyg om reumatisk sjukdom
- Att Du är medlem i Reumatikerförbundet/ Unga Reumatiker sedan minst 12 månader

Bidrag utbetalas först efter redovisning har lämnats.

Ansökningstiden är förlängd och skriftlig ansökan skickas senast den 16 november 2001 till:

**Riksorganisationen Unga Reumatiker  
Pepparvägen 12  
123 56 Farsta.**

Vid frågor ring till vårt kansli tfn: 08 - 605 82 70.

Ansökningsblanketter går även att hämta på Unga Reumatikers hemsida [www.ungareumatiker.org](http://www.ungareumatiker.org)

eventuella ändringar i stadgarna. Det enda som lyckades väljas var en ny styrelse. Vi försökte väcka frågor, men det var svårt att få gehör för dem eftersom vi organisationsmässigt kommer från väldigt olika kulturer.

En kultur som däremot var stark, var spritkulturen. Den fyllde en viktig del under kvällarna. Men vi gjorde annat också, så som träffade på ett Norskt troll som läste typiska norska folksagor (som för övrigt även finns i Sverige), vi var och såg på norsk folkdans och åt typisk norsk mat i form av fisk och äggröra. Vi åkte även Vikingabåt på fjorden i Oslo, det var en underbar utflykt och vi hade solsken hela dagen. Att vi återigen serverades fisk och äggröra gjorde inte så mycket.

Vi tyckte alla att kongressen var jätte rolig och vi skulle alla mer än gärna kunna tänka oss att återvända till den solfyllda veckan i Norge nu när höstmörkret börjar komma.

Text o bild Linda Johnsson

### Unga reumatikers adress

Riksorganisationen Unga Reumatiker  
Pepparvägen 12  
123 56 Farsta

Tel: 08 - 605 82 70

Fax: 08 - 605 48 80

Email: [kansliet@ungareumatiker.org](mailto:kansliet@ungareumatiker.org)

Hemsida: [www.ungareumatiker.org](http://www.ungareumatiker.org)