



Den första sammanhållna vidareutbildningen i reumatologi på högskolenivå för sjuksköterskor startade med tre intensiva dagar på Spenshult.

Unik vidareutbildning lockar reumasköterskor

21 pionjärer bänkar sig i föreläsningssalen i den gula överläkarvillan på Spenshult. Det är kursstart i den första sammanhållna magisterutbildningen i reumatologi för sjuksköterskor. En länge efterlängtd vidareutbildning, som blivit möjlig tack vare ett samarbete mellan Uppsala universitet och Reumatikerförbundet.

Bland deltagarna finns både nya och mer erfarna sjuksköterskor, från Östersund i norr till Lund i söder. Alla pratar de om behovet av fortlöpande vidareutbildning för att höja och bibehålla kompetensen, men också om bättre karriärmöjligheter. Den som fullföljer hela utbildningen, på sammanlagt 40 poäng, får möjlighet att söka forskarutbildning och på sikt doktorera, en

karriärväg som inte varit så vanlig bland sjuksköterskor tidigare.

Första steget, en 10 poängkurs i reumatologisk omvårdnad, startade med ett tre dagars internat på Reumatikerförbundets sjukhus Spenshult. Utbildningen är på distans på halvfart och under hösten följer ytterligare fyra två-dagars kurstillfällen i Uppsala. Dessa varvas med egen inläsning,

arbete i basgrupper, fältstudier och projektarbete.

Fokuserar på patienten

Kursen ska ge fördjupad kunskap om reumatiska sjukdomar och fokuseras på mötet med patienten. På Spenshult fick sjuksköterskorna bland annat lyssna till Jackie Hill, sjuksköterska och professor i reumatologisk omvårdnad vid universitetet i Leeds i England, som pratade om sjuksköterskans roll, patientutbildning/empowerment. Bland föreläsarna fanns också Ingemar Petersson, överläkare på Spenshult som gav en introduktion om autoimmuna sjukdomar, patientproblem och rehabiliteringsperspektiv och Maria Nylander Lundberg som berättade om RA-projektet, där proffspatienter utbildar vårdpersonal i ledundersökning

– Intresset för utbildningen har varit mycket stort. Detta är det första samlade greppet med vidareutbildning i reumatologisk vård. Det betyder väldigt mycket för att lyfta sjuksköterskans status och naturligtvis hela reumatologin, säger Elisabeth Welin Henriksson, själv sjuksköterska som har doktorerat.

Tillsammans med vårdläraren Birgitta Abrahamsson-Eriksson leder hon utbildningen som ges av Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap vid Uppsala universitet, som alltså leder fram till en magisterexamen. Utbildningen omfattar 10 p reumatologi, 15 poäng reumatologisk omvårdnad samt 20 poäng vårdvetenskap med inriktning mot reumatologi. Dessutom ingår 5 poäng vetenskaps-teori i ämnet vårdvetenskap.

– Behovet att utveckla reumatiker-vården och stimulera vårdforskningen är stort och Reumatikerförbundet tog därför initiativ till en vidareutbildning på högskolenivå. Genom den här utbildningen får även sjuksköterskorna en bra kompetensutveckling på högskolenivå. Förutsättningarna för vårdforskning ökar, liksom möjligheterna att utveckla hela reumateamet. Allt till förmån för en bättre reumatikervård i Sverige, säger Reumatikerförbundets utvecklingschef Leif Hansson, som också berättar att Reumatikerförbundet och sju läkemedelsföretag stöder utbildningen ekonomiskt.

Text och foto: Lotta Tillström