



Christina: En inspirerande utbildning

Christina Sandberg vill utveckla patientutbildningen hemma i Östersund. Kanske blir det också en sköterskemottagning med tiden. Tillsammans med kollegorna Malin Leyonborg och Karin Bengtsson, planerar hon att göra sitt projektarbete om sköterskemottagning.

– Det vore spännande att försöka utveckla en sådan, säger hon.

Efter tre intensiva kursdagar dagar på Spenshult är Christina Sandberg fylld av lust och idéer.

21 reumasjuksköterskor från olika delar av landet är inget dåligt nätverk. Hon hoppas att 10-poängskursen i reumatologisk vård som de just har påbörjat, ska ge nya perspektiv och inspiration att utveckla både jobbet och sin egen roll.

Christina Sandberg arbetar som sjuksköterska på vecko-rehab i Östersund. Kliniken tillhör länsjukhuset, men är inrymd i det gamla reumatikersjukhusets lokaler.

Hit kommer patienter för fyra veckors rehabilitering, anpassad efter individuella behov. Rehabiliteringen bedrivs polikliniskt, men övernattningsmöjligheter finns för patienter som har långa resvägar.

Christina Sandberg har hand om väntelistorna och är den som kallar patienterna. Hon har också inskrivningssamtal. Själv beskriver hon sin roll som något av en koordinator. Sjuksköterskan är spindeln i nätet.

– Det blir en del medicinska frågor och jag fungerar som en länk mellan patienten och doktorn.

Inspirerad av professor Jackie Hills föreläsning om patientutbildning/empowerment ser hon stora möjligheter att fördjupa inskrivningssamtalen med patienterna, fråga mer om individuella behov och förväntningar. Det handlar om att skapa en jämbördig relation, där patienten är delaktig.

– Alla talar om att patienten ska vara i centrum, därför måste vi kräva tid för detta, säger hon.

Lång erfarenhet

Christina har lång erfarenhet som reumasköterska, men att det blev just reumatologi var faktiskt en slump. Hon blev färdig sjuksköterska 1986 och på den tiden var det ont om jobb för sköterskor. Efter en kort tid på lungmedicin fick hon ett vikariat på dåvarande reumatikersjukhuset och sedan dess har hon varit reumatologin trogen.

– Jag upplever att reumasjuksköter-

erskans roll har förändrats mycket sedan 1986. Då var rollen mer passiv, sjuksköterskan delade ut mediciner och skrev in vad läkaren ordinerade. I dag är det annorlunda. Sjuksköterskan är en självklar del i reumateamet.

Och på frågan vad som är mest stimulerande i jobbet svarar hon utan att tveka:

– Teamarbetet! Det är ovanligt väl utvecklat inom reumatologin med flera yrkesgrupper som jobbar nära tillsammans och nära patienten. Man behöver aldrig känna sig ensam i jobbet. När teamet fungerar och patienten har uppnått sitt mål, klarar vardagen bättre och kanske kan återgå till arbetet, då är det riktigt roligt, säger hon.

Samtidigt händer det så mycket inom reumatologin just nu. Forskningen och de nya medicinerna är några exempel. Det är en spännande fas att vara med i, men den kräver också bra möjligheter till fortbildning, anser Christina.

– Det är bra att landstinget satsar på oss, så att vi får gå den här utbildningen. Det är en investering för landstinget och ett sätt att få behålla kvalificerad personal. Vi känner att vi är viktiga.

Utbildningen är på halvfart och landstinget i Jämtland betalar lön under studieperioden, plus resor till och från Uppsala.

Om Christina Sandberg vill gå hela vägen till en magisterexamen väntar hon med att bestämma. Det är en hel del jobb och också lite pirrigt att sätta sig på skolbänken igen. Christina har familj och två barn på 7 och 10 år, så det blir en tuff höst, när jobb, studier och familj ska kombineras.

– Jag tar ett steg i taget. Först ska jag klara 10 poäng nu i höst och så vill jag gärna läsa 5-poängskursen i farmakologi som börjar i januari. Sedan får vi se. För mig är det viktigaste med utbildningen att bli tryggare i min yrkesroll. Jag vill ha mer grundläggande kunskaper om olika diagnoser och jag vill bli bättre på att möta patienterna, som ofta har väldigt specifika frågor om sin sjukdom. Det är roligare att arbeta om man kan mer. Genom kursen får jag också ett nytt nätverk. Det är mycket inspirerande.

Text och foto: Lotta Tillström



En skraddarsydd utbildning

– Äntligen en skraddarsydd utbildning för reumasjuk-sköterskor. Detta har vi pratat om i 20 år, säger Margareta Wörnert, till vardags forskningssjuksköterska på reumatologen på Huddinge sjukhus i Stockholm.

Under flera år var hon ordförande i FRS, Föreningen Reumasjuksköterskor, och en av förkämparna för en sådan här utbildning. Nu är hon student på den första kursen.

– Jo, jag måste bara vara med. Dels vill jag bidra till att strukturera skriftliga dokument för att tillvarata och sprida sköterskorna kunskaper och erfarenheter. Det är jätteviktigt för att kvalitetssäkra och öka patienternas möjligheter till god vård.

Dels vill jag uppmuntra unga sjuksköterskor att hitta en karriärväg i reumatologin. Forskningsanknytningen gör det mer attraktivt för sjuksköterskor att välja reumatologi.

Värva en ny medlem – Tävlingen fortsätter!

Har du tänkt på att om vi alla medlemmar värvar varsin ny medlem då har vi sprängt 100 000-gränsen med marginal. En hisnande tanke! Värva en ny medlem, varje ny medlem är viktig. Värva många och delta i vår medlemsvärvar-tävling med fina priser.

Regler för medlemsvärvar-tävlingen 2002 del 2

- Tävlingen är öppen för Reumatikerförbundets enskilda medlemmar. Ej för anställd personal på förbunds-, distrikts- och föreningskanslier. Priserna i tävlingen är skattepliktig ersättning, 30% skatt dras vid utbetalningen.
- Period 2 är aktuell 1/7-31/12 2002.
- För att delta i tävlingen **måste** den speciellmedlemsvärvarfoldern användas. De kan rekvideras från Reumatikerförbundets lager, hos HRF Information & Distribution HB telefon 0270-425810 eller från er förening.
- På inbetalningskortet **måste** medlemsnummer (medlemsnumret finner du på medlemskortet eller på baksidan av tidningen) och namn på den som värvar vara korrekt ifyllt. Den som värvar fyller själv i dessa uppgifter.
OBS! Felaktigt ifyllda inbetalningskort deltar ej i tävlingen.

- Värvningen räknas den dag då den nyvärvade medlemmen betalat in avgiften.
- Medlemsavgiften är 200 kr för huvudmedlem och 100 kr för familjemedlem, med undantag för följande föreningar som har ett eget tillägg till medlemsavgiften; Stockholmsföreningen +60 kr (endast huvudmedlem), Botkyrka-Huddinge-Salem +30 kr, Lundabygdens +35 kr, Helsingborgs +25 kr, Malmö +50 kr, Ystads +40 kr, Trelleborg +50 kr, Österlens +30 kr, Kristianstads +25 kr, Hässleholms +30 kr, Osby +30 kr samt Mariestads +20kr. Den som värvar fyller i korrekt belopp.
- Alla former av medlemskap räknas.
- För egen del kan det vara bra att anteckna vilka man värvat, för eventuell påminnelse och uppföljning.
- Föreningen kommer som vanligt att få meddelande från medlemsregistret varje månad med listor över nya och utträdna medlemmar.

Priserna för respektive perioder är:

1:a	Resestipendium/rehabiliteringsresa	7 500 kr
2:a	Resestipendium/rehabiliteringsresa	6 000 kr
3:e	Resestipendium/rehabiliteringsresa	5 000 kr
4:e	Resestipendium/rehabiliteringsresa	4 000 kr
5-9:e	Resestipendium/rehabiliteringsresa	3 000 kr
10-19:e	Kurort/rehabiliteringsbehandlingar	1 000 kr
20-25:e	Bingolotter	600 kr