



Nike går igång

Andelen medlemmar med invandrarbakgrund bland Reumatikerförbundets 62 000 medlemmar är mycket låg.

Genom Nikeprojektet vill Reumatikerförbundet stärka gruppen kvinnor med reumatisk sjukdom och invandrarbakgrund och därmed skapa en högre livskvalitet för dessa.

Målet är att inom tre år bygga upp pilotgrupper på minst 9 orter i Sverige, där man bedriver uppsökande

verksamhet i målgruppens egen miljö med utbildning och stöd från Reumatikerförbundet. Informationsmaterial på enkel svenska och andra språk kommer att tas fram.

Nyligen startade en utbildning där kontaktpersoner får den kunskap de behöver för att arbeta vidare inom sina språk/landsgrupper. Utbildningen arrangeras i samarbete med folkhögskolorna och ABE.

Satsning på yngre idrottare med artros får stöd

The Pfizer Foundation ger ett projektanslag till Reumatikerförbundet på 30 000 USD. Projektet handlar om att, tillsammans med Riksidrottsförbundet (RF), Idrottshögskolan och SISU Idrottsutbildarna, ta initiativ till samverkan mellan idrottsrörelsen och vården för att förebygga artros orsakad av idrottsskador. Ett vetenskapligt råd ska knytas till projektet.

Pfizer AB har i samarbete med Reumatikerförbundet utbildat ett hundratal så kallade Patient Partners/RA-instruktörer. Det är patienter som utbildar läkare och övrig vårdpersonal. Denna förebild inom RA/reumatoid artrit (ledgångsreumatism) ska nu få en motsvarighet vad gäller artros (ledsvikt). Samarbetet avser även forskardagar och artrosdagar, och har också omfattat läkarkurser.

Artros är en sjukdom som drabbar leder, framför allt knän och höfter. Från att ha varit en sjukdom hos den äldre befolkningen har artros i dag blivit allt vanligare redan i 40-årsåldern. Den viktigaste orsaken till detta är det ökande antalet idrottsrelaterade skador.

Akuta och kroniska överbelastningsskador i samband med idrottsutövande och motion är mycket vanliga, hos såväl amatörer som elitidrottare. Behandlingen går oftast ut på att hämma smärtan och låta inflammationen läka ut. Många idrottare behandlas med massage för att lindra smärtan.

Spenshult fyllde 50 och många grattade

Blommor, vaser och tavlor. Det var många presenter som Spenshults ordförande Berit Rollén fick ta emot när Spenshults reumatikersjukhus firade 50 år. Och inte nog med det, dagen inbringade också 819 000 kronor till forskning, bland annat genom frikostiga bidrag från läkemedelsbolag och drygt 100 000 kronor från reumatikerföreningar runt om i Sverige.



Drottning Silvia tackade i ett spontant tal för en givande eftermiddag..



Svenskt Näringslivs avgående vd Göran Tunhammar och LOs ordförande Vanja Lundby – Wedin på samma bild.



Berit Rollén, ordförande i Spenshults styrelse och Lena Öhrsvik, ordförande i Reumatikerförbundet, gladdes åt alla gåvor till forskningen.

Janne
söderberg



Spenshults sjukhusdirektör, Staffan Setterberg, hade laddat upp med en rejäl bukett till Sveriges kungapar, som härnedan sitter bredvid Ingemar Petterson forskningschef på Spenshult.



Dags för medlemsavgift

Alla medlemmar får med detta nummer av Reumatiker-tidningen ett inbetalningskort för medlemsavgiften för 2004 samt ett årsmärke att klistra på medlemskortet. Medlemsavgiften skall vara betald senast den 31 december.

Vi har för att spara pengar i flera år skickat ut ett litet runt årsmärke att klistra fast på ditt medlemskort av plast. Är kortet borttappat går det bra att beställa ett nytt. Spara och ta väl hand om ditt medlemskort. Du kan behöva kortet när du vill utnyttja medlemsrabatter och i vissa föreningar krävs kortet för en del aktiviteter.

Medlemsavgiften för 2004 är oförändrad på 200 kronor. Familjemedlem på samma adress betalar 100 kronor och den maximala avgiften för en familj på samma adress är 400 kronor. Vissa föreningar tar ut en extra avgift utöver den fasta medlemsavgiften.

Du får mycket för din medlemsavgift. Reumatiker-tidningen kommer sex gånger om året med massor av nyheter om vad som händer inom reumatikervården. Forskningen bevakas med egna bilagor. I din lokala förening arrangeras aktiviteter av olika slag som du har både nytta och glädje av. Ditt medlemskap är också ett stort stöd till förbundets påverkansarbete för mer resurser till vård och rehabilitering av reumatiker samt ett stöd för forskningen kring reumatiska sjukdomar.