

Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresse-organisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvaktningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, 112 98 Stockholm. Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!

La Mata:

Återigen en lyckad resa

Under tre veckor i sommar åkte ett gäng reumatiker och psoriatiker på klimatvård till La Mata. Det var den femtonde resan sedan 1993.

Vi flög till Alicante som ligger på Spanska fastlandet, sedan buss till La Mata. Vi såg inte ett moln på tre

veckor och det var varmt och skönt i vattnet. Vi mådde alla gott och hade mycket trevligt tillsammans.

De som var med kom från Skellefteå i norr till Skåne i söder. Vi var 43 st inklusive några anhöriga. Alla finns inte med på fotot.

Att ha möjlighet att resa ut någon gång och träffa andra trevliga människor, att få nya vänner, det är livskvalitet för många av oss. Vi åker igen nästa år.

Bert Börjesson



Falköping:

Resa till St Annas skärgård

Målet för årets sommarresa med Falköpings Reumatikerförening var S:t Annas skärgård. På vägen besökte vi Vadstena där vi åkte ett rundturståg med lokalguide.

Det var med båten Ida som vi åkte ut i S:t Annas skärgård. Det var

skepparens fru som guidade oss under den turen. Hon var också reumatiker så hon hade förståelse för oss och våra problem.

Efter ungefär en timmas åktur gick vi iland på en liten ö där vi bjöds på förfriskningar. Sedan fortsatte vi bland

alla småöar och minsta lilla kobbe hade ett namn, och vi fick förklaringen till varför den heter som den gör. En mycket fin och intressant tur och det fläktade alldeles lagom.

Ragnhild Ljungkvist



Kungsör:

På hästryggen glömmar vi alla krämpor!

Vi är sju tjejer (snart åtta) i åldern 27 - 65 år som har funnit en trevlig aktivitet, handikappridning, där vi kan känna oss nästan som "vanliga människor." Vi har kroniska sjukdomar som fibromyalgi, artros, SLE mm.

Vi rider en timme per vecka på Kungsörs Ridskola Klämsbo, på fina ridstigar i den vackra naturen eller inomhus i ridhuset. Vi tränar trav, galopp och hoppning, allteftersom man känner att man orkar.

Vi har funnit att det är mycket rogivande och avstressande. Efter en timmes träning är man rejält trött och avspänd. Efter ridningen kommer kaffekorgarna fram och vi har ytterli-

gare en skön stund med social samvaro.

Det är tyvärr ganska kostsamt med lektioner och med den utrustning man behöver. Vi kämpar med att få villiga sponsorer som kan stötta oss ekonomiskt.

Det vore bra om det kunde gå som någon slags rehabilitering, för oss handikappade, som sjukgymnastisk behandling, (helst på högkostnads-kortet!). Det skulle i så fall bli fler som säkert skulle vilja lära sig rida, eftersom den gör så stor nytta för vårt välbefinnande, både fysiskt och psykiskt.

Rose-Marie Karlsson

Halmstad:

Hattparad och avslutning

Reumatikerföreningen i Halmstad firade säsongsavslutning med sillbord och hattparad i sommarfagra Tylöback i Tylösand. Kvällens program, innehöll bland annat tävlingar, god mat och dans.

Hattparaden vanns efter omröstning överlägset av Ulla Johansson i damklassen och Rolf Helgesson i herrklassen. Segrarna, som själva tillverkat sina hattar, belönades med biljetter till höstens revy med Thomas Petterson.

Monica Jansson/Anita Ek



Halmstad:

Reumatiker ut i det blå

Medlemmar i Reumatikerföreningen Halmstad har deltagit i den årligen återkommande utflykten "ut i det blå". Från Halmstad gick färden längs Nissastigen till Huskvarna med besök på Galleri Smedbyn hos Leif "Brand-Johan" Johansson.

Tillsammans med hustrun Inga-

Lill drivs detta galleri där 50-talet konstnärer ställer ut bildkonst, keramik och glas.

Efter lunch besöktes industrimuseet där en guide berättade om hur man förr gjorde järn av rödjord och bergmalm. På museet visades också cyklar, mopeder, motorcyklar,

symaskiner, från de första exemplaren som tillverkades till de senaste modellerna.

Hemresan till Halmstad gick över Apladalen i Värnamo där vi drack eftermiddagskaffe.

Anna Lisa Gillberg



Laholm: Reumatiker på resa i Sörmland

Vinterns cirklar om Sörmland resulterade i en resa till detta landskap i juni 2003.

Resan utgick från Laholm, med uppsamling i Halmstad och Oskarström. I Katrineholm besöktes ett både ovanligt och berömt VVS-museum med produkter från olika epoker. Mycket sevärt. En promenad togs i den vackra stadsparken innan det var dags åka vidare till Eskilstuna.

Nästa dag startade med ett besök på Julita herrgård och Lantbruksmuseet, vackert beläget vid sjön Öljaren. Här fanns flera park-

anläggningar, bl.a. en genbank med drygt 65 gamla sorters äpplen och päron från Mälardalen, flera rabarbersorter, rosor mm. Julita ägs numera av Nordiska museet. Trakten kallas också för Sveriges Lustgård.

Eskilstuna är mest känd för sin järn- och stålindustri. Av Rademachersmedjorna - ett 20-tal som byggdes på 1600-talet - finns sex kvar i bruk. Där visades järnsmide, knivtillverkning, hemslöjd mm. Bolinder-Munktell, senare BM Volvo, hade ett intressant museum över sin produktion under åren. Allt från traktorer till

flygmotorer.

Strängnäs ligger vid en vik av Mälaren och där valdes Gustav Vasa till kung år 1523. I närheten finns Gripsholms slott, med sina kraftfullt rundade torn, samt svenska statens stora porträttsamling. Trötta i benen efter alla slottstrappor för vi sedan till Taxinge slott. Där fanns ett café, som borde vara alla "kakmonsters" dröm. Kakor, tårter av alla slag, det var bara att välja.

Asta Berggren

Kalmar: 30 gången gilt



Reumatikerdistriktet i Kalmar Län har med stöd av Landstinget för 30:e året i rad ordnat en två veckors Rehabiliteringskurs för reumatiker på Folkhögskolan i Oskarshamn.

I år var vi 32 deltagare från länets sju lokalföreningar.

Detta är en fantastisk förmån för oss, och vi tar väl vara på tiden med aktiviteter från morgon till kväll.

Bad och gymnastik är dagligen återkommande, sedan varvar vi med konst, religion, hälsa, data och något specialämne. Vi deltar i utflykter, grillaftnar och sista kvällen står deltagarna för underhållningen. Vi stortrivs och vi har stor nytta av detta långt in på höstkanten.

I år hade distriktet förlagt en föreläsning om "Reumatism i går, i dag, imorgon" under vår vistelse där. Föreläsare var Ido Leden, Kristianstad, och detta var mycket uppskattat.

Anna Söderlund och Svea S. Kajbjer. Ölandsföreningen

Växjö: Lyckad Reumatikerskola

I april avslutade vi vår skola som Kaj Lindblad drog igång i höstas. Skolan har omfattat 10 träffar med gästföreläsare i åtta av dem. Först ut i raden var Karina Rosén från Förbundet i Stockholm, sedan har vi haft besök av läkare, naturläkare, sjukgymnast, kurator, arbetsterapeut, farmaceut samt två tjejer från F-kassan. Vi var 32 "elever", betydligt fler än vi trodde.

Varje deltagare fick ett intyg och ett kompendium och det bestämdes att vi skall fortsätta till hösten med besök av bl.a dietist, politiker samt fler läkare.

Så är vi glada för att vårt medlemsantal har ökat. På 18 månader har vi fått 60 nya medlemmar. Detta firade vi med att bjuda in de nya till en träff i mars. Styrelsen och diagnosbuden presenterades och vi hade besök av sjukgymnast Annika Karlsson som gav tips och råd.

En trevlig resa har vi gjort, nämligen



I läsidan på Vejbystrand

ett besök på Sommarsol i Vejbystrand. Vi var ett 20-tal glada resenärer som fick uppleva en riktig SPA-helg med bassängbad, bubbelpool, allehanda behandlingar – och mycket god mat!

Fibromyalgidagen den 12 maj uppmärksammade vi med en insändare i vår lokaltidning Smålandsposten samt en intervju med Inga-Maja Danielsson, Växjö, som levt med sin sjukdom i 10 år. Vi hade även delat ut



Kaj föreläser på skolan

broschyrer på olika vårdcentraler.

Vi har varit aktiva med ett flertal badgrupper. Ett varmt tack till vår badledare Gun Karlsson som kört hårt med oss några säsonger men som nu slutar. Vidare har vi stavgång och vi prövar minigolf på Spetsamossen, en central oas i Växjö. Här samlas vi vid "Morsans", ett känt tillhåll för minigolfare.

Leif Petersson

Reumatikerföreningen i Växjö

Nybro-Emmaboda: 30-årsjubileum

Reumatikerföreningen Nybro-Emmaboda firade den 26 april 2003 sitt 30-årsjubileum med traditionell hyttisill i Orrefors. Ordf Anita Gunbjer hälsade ett 40-tal personer hjärtligt välkomna till vad som blev en mycket trevlig kväll i goda vänners lag.

Föreningen uppväktades av Reumatikerdistriktet Kalmar län, ABF Nybro-Emmaboda och Emmaboda kommun.

Ulla Tapper, som tillsammans med de numera avlidna Astrid Karlsson, Ivar Adolfsson och Svea Torerud startade föreningen 1973, gav en tillbakablick om vad som hänt under dessa 30 år.

Under kvällen utsågs Ulla Tapper till föreningens hedersmedlem. Inger Karlsson och Lisbeth Söderström fick förbundets förtjänsttecken i förgyllt silver för troget arbete i föreningen i mer än 15 år. Lena Ottosson, Rune Lindström, Maj Lindell, Bengt Jonsson och Anna-Greta Jonsson fick förbundets förtjänsttecken i silver för troget arbete i mer än 10 år.



Sven Haraldsson, Diana Haraldsson, Marianne Karlsson och Anita Gunbjer.



I väntan på maten

Efter god mat och dryck glasblåsning, gravering och härlig underhållning med allsång av Sven Haraldsson och Diana Haraldsson tog bussen oss hemåt genom smålandsskogarna.



Inger Karlsson, Lisbeth Söderström, May Lindell och Ulla Tapper.

Text Therese Brandstedt.