

Lägret på Marholmen

Den 6-10 augusti anordnades ungdomsläger ute på Marholmen utanför Norrtälje. 23 glada ungdomar och 5 galna ledare hade tillsammans en mycket rolig vistelse i det underbara vädret. På Marholmen hade vi möjlighet att prova på en mängd olika aktiviteter som jätteplockepinn, hästkokastning, pilkastning, boule, bordtennis med mera. Anläggningen låg vid vattnet, där man kunde bada eller paddla kanot. Deltagarna bodde i stugor och varje dag hade en ny stuga i uppgift att skriva om vad som hänt under dagen. Så vad passar då bättre än att använda sig av deltagarnas egna berättelser för att beskriva de fem dagarna. Vi hittade dessutom lite hemliga dagböcker från vistelsen som vi saxat ur.



Onsdag:

”Resan till Marholmen började med tåg från Göteborg C 8:38. Vi kom fram till Stockholm 11:50. Sen väntade vi på bussen i en timme. Bussen till Marholmen tog en timme. När vi kom fram så packade vi upp och åt fika. Senare på kvällen spelade vi kubb.”

Torsdag:

”Idag gick jag upp 7:30 tror jag. Först borstade jag tänderna och sen gick jag ut för att hämta frallorna till frukosten. Efter att ha ätit frukost samlades vi för att skriva frågor om reumatism till en läkare som kan svara på det mesta. Vi hade batik i 45 minuter sen var det fritt lika lång tid. Vi åt lunch på restaurangen i en timme.

Föreläsningen var i en och en halv timme, hon pratade om lite olika saker och svarade på frågorna vi hade skrivit om reumatism.

Sen var det fika en liten stund. Efter det var det fri tid i några timmar och några hade batik.

På fritiden passade jag på att gå till solariet och prova för första gången, det kostade 40 kr för 20 min.

19:00 var det middag, vi fick lax och marulk och ris. Jag spelade lite handboll med tjejerna innan kvällsaktiviteten. På kvällsaktiviteten skulle vi gissa låtar som spelades upp på cd-spelaren, vi blev bjudna på lite chips och ostbågar. Jag

skulle ta sprutorna det gick bra och nu sitter jag här och skriver.”

Fredag:

”Idag vaknade alla mycket tidigare än vad vi brukar. För mig skulle det bli den roligaste dagen och det tror jag att många andra tyckte med. Vi skulle nämligen in till Stockholms city. Efter en timmes resa in med lite kräkningar i bussen var vi framme vid vårt första stopp, Gamla stan. Här fick man fri tid till att shoppa, kaka glass eller steka sig i solen. Senare på eftermiddagen åt vi på McDonald's. Därefter tog vi båten över sundet och gick på Aquaria. Där tittade vi på alla vackra fiskar. Dagens höjdpunkt var nog ändå Gröna Lund. De flesta åkte karuseller men många spelade också på lotteri och vann massa av choklad. Nu har vi fritid och ska kanske gå och bada i inomhus poolen.”

Lördag:

”Vi steg upp, och en förvånad Linda mötte Rebecca i dörren när hon kom med frukosten. Vidare åt vi frukost och gjorde oss i ordning. Jag och Nathalie lever efter mottot ”fint folk kommer alltid sent” och visade oss därför en liten stund senare än de övriga. Anledningen, eller snarare anledningarna, till förseningen klev just ur en buss som man kunde läsa ”AIK innebandy” på.

Uppe i konferensrummet fick vi

information om Unga Reumatiker, lite för mycket snack om pengar hela tiden men annars var det riktigt givande. Efter fikat hade vi grupparbeten om hur vi kunde förbättra arbetet i Unga Reumatiker.

Lunchen serverades med dyra servetter och Pepsi. Den följdes av de första fem grenarna i en tiokamp. Först frågesport hos Mattias, kluriga frågor som ofta krävde kluriga svar. Vidare mot Daniel där vi fick leka charader. Mycket nöjda med resultatet där vandrade vi över till Tomas station, basket. Efter att ha konstaterat att vi var bra mycket snyggare än vi var på att spela basket tog vi oss till Saras station. Där väntade oss klossar som vi skulle sätta samman i olika storlekar. Utan en enda meningsskiljaktighet lyckades vi galant med det. Sista leken som vår egen söta Linda höll i var lapp-leken. Där skulle

Unga reumatikers adress

Riksorganisationen Unga Reumatiker
Pepparvägen 12
123 56 Farsta

Tel: 08 - 605 82 70
Fax: 08 - 605 48 80

Email: kansliet@ungareumatiker.org
Hemsida: www.ungareumatiker.org

man med hjälp av olika kroppsdelar trycka så många papperslappar som möjligt mellan sig. Några minuter senare gled drygt tjugo tjugiga ungdomar in på kursgården och fikade.

Efter fikat satte vi oss ned, Per med gitarren i högsta hugg, och började spåna på en sång. Till slut hade vi en vers till våra ledare och en refräng som var i högre klass än Fame.

Vi avslutade dagen efter en tacosbuffé (med ännu dyrare servetter) med att samlas i konferensrummet. Det visade sig att "Öviksbulle", also known as stuga 38, var en suverän gruppsammansättning."

Söndag:

"På söndagen efter fem härliga dagar var det dags att åka hem. Tråkigt att skiljas från alla nya vänner och de flesta var ganska trötta på morgonen.

Att sova lite sätter sina spår och det var jobbigt att vakna i morse. Ganska så stökigt i stugorna var det också eftersom vi inte haft så mycket tid att städa under lägret. Det har funnits så mycket annat kul att göra istället. Men idag var vi ju tvungna eftersom man helst skulle packa ner sina egna saker i resväskan och få med alla saker hem. När vi packat klart och städat hade vi utvärdering i konferensrummet.

Vi fick en cd - skiva med en massa fotografier och texter från lägret. Varje dag har också en stuga haft ansvar för att skriva ner vad som hänt. Cd-skivan blir ett roligt minne att spara och kunna visa upp för mamma och pappa. Efter lunch var det dags att åka buss in till City-terminalen. Där blev några hämtade direkt och andra fick vänta en stund innan de fick ta tåget eller flyget hem."



Sara Hjalmarsson
ordförande

Mitt liv som dokusåpa

Det är populärt att följa människors liv i olika typer av dokusåpor. Människor bänkar sig framför tv apparaterna för att ta del av de mest intima detaljerna i andra personers liv. Samtidigt har svenska folket i en undersökning uttryckt att de vill att försäkringskassan ska kontrollera sjukskrivna i större utsträckning. För det finns ju många som bluffar!

Vad vore då bättre än att ha sitt eget liv som dokusåpa, både försäkringskassan och mina grannar skulle ju via tv- apparaterna kunna övervaka minsta detalj. Dock ställer jag som krav att det ska höras en hög signal varje gång det händer något i mitt liv, dag som natt.

Det skulle kunna fungera som en ren informationskanal, för vem har tänkt på att det kan ta många timmar att utföra vanliga aktiviteter, som att det kan ta två timmar att gå upp på morgonen om man ska hinna duscha, klä på sig och äta frukost. Det skulle säkert vara nyttigt för friska människor att känna till, de som hoppar upp en halvtimme innan det är dags att åka iväg till jobbet. Nu har jag också en tarmsjukdom och det finns ju en viss risk att de som tittar skulle tycka att det var jobbigt med en pipande signal mitt i natten när jag går på toa varannan timma.

Jag bjuder gärna in var och en att flytta in i mitt dokusåpa liv, iklädd en stram dräkt som intensivt hämmar rörligheten, som spänner och smärtar och till detta en rejäl dos laxermedel för att efterlikna tarmsjukdomen.

Dock tror jag inte på att man ska ha tråkigt och sitta inne och deppa som sjukskriven. Det är viktigt att komma ut och träffa människor och att få känna att man fortfarande är en människa att räkna med i samhället. Att vara sjuk och inte kunna jobba är ju inte synonymt med att livet måste stå stilla. Vänner och kontakter med omvärlden betyder mycket och är en god väg mot tillfrisknande.

Vad får man egentligen göra i det kontrollerade dokusåpa livet? För att få vara sjukskriven, ska man gå ut med flottigt hår och smutsiga kläder, för då ser man sjuk ut. Vem har sagt att smärta försvinner med hjälp av läppstift och nagellack, något som många människor tycks tro! Däremot mår man bättre av att få känna sig fin och välklädd trots att kroppen är skruttig, men det är kanske förbjudet.

Nej, välkommen in i mitt livs dokusåpa så får du se hur länge du orkar titta....

Tjena packet!

Nu har jag lottat fram nio nya som får varsin biljett. Och tack för godiset, speciellt från min tandläkare som äääälskar att jag äter godis myyyycket.

Fick du ingen biljett den här gången, loser, – prova igen. Rätt som det är blir jag vansinnig och skickar en till just DIG! Härnedan finns en liten uppgift att lösa. Klarar du det, skicka in lösningen till Reumatikertidningen, box 12 851, 112 98 Stockholm.

Märk kuvertet "min tur, degskalle".

Nio av er kommer att bli bönhörda. De e ba fö mycke, nu drar jag.

Minimax

Pop Quiz

1. Vad heter skivbolagschefen i fame factory som bestämmer mycket

a. Bert

b. Burt

c. Piggy

2. Vad heter popgruppen som fanns redan på Beatles tid, och som nu åker runt världen för vem-vet-vilken-gång?

a. Rolling Bones

b. Rolling Stones

c. Nearly alive

3. Vad heter Kylie Minogues storasyster?

a. Donno

b. Dannii

c. Dinna

Namn

Adress

Postadress

