

Nu finns brodden för svaga nypor

Halkan sätter tydliga spår på verksamheten vid Falu lasarett. Bara de senaste tre dygnen har 75 patienter undersökts och röntgats på ortopedakuten.

De flesta av dem med misstänkta frakturer efter halkolyckor i det förrådiska väglaget.

– Stadigast står man med brodd under hela sulan, säger Mister Mibit Bengt-Olle Hessler, som under årens lopp testat det mesta i broddväg.

Men många äldre tycker brodden under hela sulan är svår att sätta på och föredrar modellen att fälla ut under klacken. Även den fungerar bra, och en efterlängtd nyhet för reumatiker med svaga fingrar är hälbrodden med kardborrband som nu finns i handeln.

(Nya Ludvika Tidning)

Testpilot på patientportalen

Sara Hjalmarsson är en av testpiloterna inom systemet med patientportal. Med sitt ID-kort och sin kortläsare kan hon snabbt och enkelt gå in på landstingets webbplats och logga in i patientportalen. Där finns hennes provtagnings- och vårdhistoria med bland annat alla sjukhusbesök sedan 2001, här syns remisser och nya provsvar.

Sara är mycket aktiv inom Reumatikerförbundet och bland annat ordförande i Riksorganisationen för Unga Reumatiker. För henne fungerar portalen perfekt. Dock tror hon att systemet med portalen kanske kräver en viss typ av patient och hon funderar också över vilka uppgifter som ska vara synliga.

(Allt om Hjälpmedel)

Reumatiker hoppas på bassäng

Bassängplanerna som finns i både Åseda och Lenhovda välkomnas av reumatikerföreningen i Uppvidinge.

- Vi hoppas på en bassäng centralt i kommunen, säger föreningens ordförande Birgitta Johansson.

Reumatikerföreningen bildades för fem år sedan och allt sedan dess arbetat för att medlemmarna ska få tillgång till en varmbassäng för träning.

(Smålandsposten)

Viktigt att hålla igång

Att träna och hålla igång är viktigt för alla människor. För en reumatiker kan träning vara en räddning från ett liv i rullstol.

Varje vecka träffas medlemmar i Reumatikerföreningen på Falu lasarett. Där tränar de i gymnastiksalen med stöd av sjukgymnaster för att behålla sin rörlighet och förbättra konditionen. Därefter blir det vattengympa i sjukhusbassängen som har 34 gradigt vatten med rörelser och träningsmetoder som är bra för rygg, axlar och leder. Ett viktigt redskap är testcykeln som hjälper till att förbättra konditionen. Tillsammans med deltagarna sammanställer de individuella träningsprogram så att var och en kan träna självständigt efter sin förmåga.

(Dala-Demokraten)

Pris för reumatikervänlig produkt

Högskolestudenterna Charlotte Wikström och Camilla Ström har fått stipendium från Halmstad kommun för sitt examensarbete på utvecklingsingenjörsprogrammet. De tilldelades 8 000 kronor för att de utvecklat en produkt som underlättar för reumatiker och andra att använda astmamedicin.

(Hallandsposten)

Reumatologen ska slopa väntelistorna

Reumatologmottagningen på Kalmar lasarett tänker avskaffa väntelistorna. Varje patient ska erbjudas tid inom två veckor. Den som behöver en injektion ska kunna få det inom ett par dagar. Mottagningen ingår i landstingets koncept Bra mottagning, vars målsättning är att avskaffa väntelistorna.

Förra året hade reumatologmottagningen 1 900 patienter och man räknar med ännu större genomströmning i år.

(Barometern)

Inflammation kan orsaka högt blodtryck

Högt blodtryck kan åtminstone delvis bero på en inflammatorisk process, konstaterar forskare vid Brigham and Women's Hospital och Harvard Medical School, Boston USA.

En studie på 20 525 kvinnor över 45 år, som presenteras i den amerikanska tidskriften Journal of the American Medical Association, Jama, visar att höga halter av inflammationsmarkören C-reaktivt protein, CRP ökade risken att utveckla högt blodtryck med 52 procent. Personer med höga CRP-halter hade ökad risk att utveckla högt blodtryck, även om de hade lågt blodtryck, eller saknade traditionella riskfaktorer för kranskärslsjukdom vid studiens inledning.

(Dagens Medicins nätupplaga)

Läkare sägs upp på Spenshult

Tre läkare som gör sin specialistutbildning på Spenshults reumatikersjukhus sägs upp på grund sviktande beställningar från landstingen. Spenshult ägs av Reumatikerförbundet. Färre beställningar från olika landsting gör att sjukhuset har tvingats dra ner inom alla personalkategorier, även läkare.

(Radio Halland)

Nedläggningar hot mot god hälsa

Omfattande nedläggningar inom Härnösands och Sollefteå sjukhus rimmar illa med landstingets mål om god hälsa och ett livskraftigt län, tycker Reumatikerdistriktet i Väster-norrland. De vill bland annat att landstinget ska utreda hur mycket som kan sparas på sänkt arbetstid bland de anställda.

(Sundsvals Tidning)