

Hotet lever

Det blir nog katastrof och elände trots allt, osande pölar av "men" trängs på överallt

de gör oss ofta på dåligt humör "men-en" är många och vem vet nu varför?

ett beröm kan ge skuldkänslor om "men"-et infogas som tar tillbaka det man har sagt något gott om som därmed spolas

om det du gjort kan uppfattas – bakom orden – att du duger ej, då berömmet följes direkt av ett negativt "men"

ett "men" skapar en hotfull kil mellan oss blott – du är i håret så fin, men det blev kanske för kort.

acsai

Strategi

Behandlingen av sjuka är vetenskapligt och enligt beprövad erfarenhet har man fastslagit och tror på det

börjar försiktigt med smärtlindring och lite information – ont i ryggen, vem har inte det? gäller som tröst eller motivation?

om du blir sämre ökar vi på dosen nya läkemedel hjälper dig nog och konsultationen gör nu susen

och sedan du får föt lite brosk i dina leder kallar vi för åldersförändringar din onda du har att tacka för mot detta finns ej landvinningar nu blev du inskränkt i din situation så blir det dags vi erbjuder att vänta länge på operation

– vetenskapligt?
– som attan!
– det heter att duga!
som att pinka i brallan där strategin får sluta

acsai

En underbar maka

Dom som svänger lätt på höften där de går dom som ler och säger att du får dom som kammar sitt hår på änglars vis dom som sveper förbi i en ljummen bris dom som vet att krama tillbaka dom blir en underbar maka.

Anders

I sommarens sista skede

I sommarens sista skede blir dagarna kortare, nätterna kallare

I sommarens sista skede: Vemodsslöjor...

I sommarens sista skede: a v s k e d men också början – till något!

Britt-Inger Skogh

Pengar

Pengar är ett nödvändigt ont, i detta instämmer nog alla de fattiga får det ej att räcka till De rika får ångest att börserna ska falla Den enda verkliga rättvisan är att evigt liv ej kan köpas för pengar För även om du har en skattkista full Så får du ej en dans på de saliga ängar

Inger Karlsson

Fibromyalgi-Livskraft

Jag vill inte sluta vilja, enbart för att jag inte kan Utan ha styrkan, att stå i vetskapen av att jag och min kropp inte räcker till de mål jag satt upp

Jag vill våga känna frustrationen, den enorma vreden, och erkänna att det är Jag utan att bli bitter och uppgiven

Mest av allt vill jag kunna förstå med mitt hjärta att man inte enbart är vad man gör, utan att själva Varandet har ett unikt värde i sig självt

Jag vill växa i min smärta, så att jag kan se kärleken i Allt trots min egen rädsla för att vara värdelös.

Maria Sällström

Funderingar på något äldre dar

När fingrarna har krokmat, klarar inte av gitarren och tidningsläsningen blir svår, på grund av gråa starren, och dragspelet men spelet på privat och i lokal det vilar sedan länge tyst och tungt i sitt fodral och benen som det spratt i förr, i polka och i vals har stelnat jäms med knäna, dom vill inte sprattla alls, då får man hitta på nå t annat trevligt tidsfördriv, för det finns mycket annat men kan göra i sitt liv.

Det finns så mycket annat som kan göra dagen rik: men har ju till exempel tid att lyssna till musik, och sitta ute på en bänk och höra lärkans drill, man hade nog i stressens tid väl knappast ro därtill. Och barn och barnbarn har man tid att tänka på, alltmer, och minnen ifrån forna dar men kanske skriver ner, så dom som kommer efter oss får veta hur det var, får veta lite om vårt liv och om vår barndoms dar.

Det underliga är att nu, när men har gott om tid så hinner men ej med det som man gjorde förr, bredvid. Den tid då allt fungerade, gick allting som en dans, nu står man där, funderande, vart tiden gick nånstans. Man ej behöver snabba sej, det går så bra ändå. Man är så rädd att dabba sej, att inte helt förstå. Allt det som händer i vår tid, med data och mobil är nästan grekiska för mig, dock ändå ej senil.

Men jag är uppväxt i en tid, med andra värdeått och alltefter som åren gått jag mer och mer förstått att den gemenskap förr som fanns, med olåst ytterdörr är svårt att hitta nu, nånstans. Nej det var bättre förr. Nej, tiden är sig inte lik, nu händer allt så fort. Nu bygger allting på teknik, och människan glöms bort. Du, ungdom! Jag dig ger ett råd. Jag vill dig bara väl. – Så stanna upp en liten stund, och invänta din själ...

Åke Nordström