

Från distrikt och föreningar

Har det hänt något därhemma, i föreningen, distriktet eller intresseorganisationen? Kanske något som skulle vara roligt att dela med sig av till övriga Sverige? Nog sas det väl något intressant på mötet, och hur var det med uppvaktningen hos kommunalrådet?

Skriv till Landet runt, Reumatikertidningen, Box 12 851, 112 98 Stockholm. Och glöm inte bilderna, ibland säger de mer än tusen ord!

Mellanskåne:

Vårutfärd till Blekinge den 6 juni

Det var rekorddeltagande i årets vårutfärd, som denna gång gick till Blekinge och Karlskrona. 89 medlemmar reste från Mellanskåne på morgonen i två moderna bussar, varav en med handikapplift.

Första anhalten var Restaurang Iföhus i Bromölla. Därefter fortsatte vi till Karlshamn, där vi stannade till på Scandia Present Fabriksbod. Resenärerna fick då tillfälle att köpa med sig av deras produkter och det var många som passade på att köpa en liten flagg-



stång med svenska flaggan - det var ju Sveriges nationaldag.

Färden fortsatte sedan till Karlskrona, där två medlemmar ur Reumatikerföreningen i Karlskrona mötte upp för att guida oss i stan. Monica Holmqvist och Kerstin Nöretoft tog oss runt, visade och berättade entusiastiskt om sin stad. För många av oss blev det besök på platser som vi inte tidigare uppträckt.

Rundfärden avslutades med gemensam lunch på Restaurang Göta

Lejon, som finns i anslutning till Marinmuseum.

Vid återfärden gjorde bussarna en tur förbi konferens- och spa-anläggningen Ronneby Brunn.

Sista stoppet gjorde vi på Galtsjöns Wårdshus.

Genom de medel vi fick in på auktionen, kunde föreningen subventionera resan med hela busskostnaden.

Gunnel Lönnmyr, Ordförande

Karlskrona:

Mannekänguppvisning

Reumatikerföreningen i Karlskrona avslutade sista månadsmötet före sommaren med traditionsenlig mannekänguppvisning.

Detta brukar vara väldigt omtyckt och ett hundratal medlemmar kom för att titta på vår och sommarmodet. Ef-

ter mannekänguppvisningen som bestod av föreningens egna förmågor bjöds på landgång och det avslutades med kaffe och tårta.

På bilden delar föreningens ordförande Marie-Louise Svensson ut rosor till några av mannekängerna.



Fr. v. Ann Lennartsson, sekreterare och Ragnhild Ljungkvist, ordförande.

Falköping:

Provar nya informationsvägar

Från och med april månad 2004 har Falköpings Reumatikerförening sändt närradio en timme i månaden. Vi informerar om olika reumatiska diagnoser, om förbundet, distriktet och inte minst om föreningens olika aktiviteter.

Vi brukar vara två personer i studion varje gång som turas om att prata varvat med musik.

Programmet har lockat lyssnare,

det märks på telefonsamtal som kommit och vi har även fått nya medlemmar tack vara programmet.

Vår lokala tidning följer också upp med notiser om programmen. Vi kommer att sända året ut. Därefter får vi diskutera i styrelsen om det skall bli en fortsättning.

Ragnhild Ljungkvist

Ljungby:

I år fyllde vi 30

Vi firade 30-årsjubileum söndagen den 25 april.

Vi startade jubileumet med en tipsrunda. Därefter serverades middag som ett gediget bord med exotisk planka. Efter buffén kom komikern Anders Hermansson och underhöll oss. Eftermiddagen avslutades med kaffe och tårta. Vi var ett 50-tal medlemmar.

Föreningen uppvaktades med tal och gratulationer av både distriktsstyrelsen och övriga reumatikerföreningar i länet.

Linda Åhman, Ordförande



Matbordet gick inte va för hackor



Silva Ljungberg-Nilsson, tv, har varit medlem i Ljungby förening i 22 år, varav många år i styrelsen. Hon får här medalj och blommor av Linda Åhman.

Västerås:

Föreningen fyller 30

Reumatikerföreningen Västerås firade den 15 maj sitt 30 - årsjubileum på Apalby Wårdshus.

Ett 80 - tal deltagare hade infunnit sig och de välkomnades av ordförande Tina Danielson, som även höll en historik som riktades till de personer som startade föreningen.

Tre personer som varit med från starten, även hedersmedlemmar idag kunde personligen delta i festen.

Det var Caté Larsson, Gerd Sjöblom och Karin Essén som även fick mottaga varsin blomma.

Efter festmåltiden, lägligt till desserten, höjdes temperaturen ytterligare då "tre sjungande nunnor" dök upp. Det blev succé.

Sånggruppen Tjejmix stod för festens underhållning.

Tina Danielson, Ordförande



Jönköping:

Stina fyller 80 och fyller grisen

När Stina fyllde 80 var det många som ville vara med och uppvakta.

Det visade inte minst spargrisen som stod på kaffebordet. En slant hit och en slant dit inbringade till slut 5 100 kronor till reumatikerfonden när Stina hade öppet hus för sin förening.

Jönköpings reumatikerförening bildades 1976. Under åren 1984 - 2004 har Stina haft öppet hus för sin förening, så detta var den femte gången grisen fylldes.



Växjö:

Lyckad Blekingeresan

Reumatikerföreningen i Växjö tjuvstartade höstens aktiviteter med en resa till Blekinge i juni. Eftersom det är 100 år sedan Harry Martinsson föddes fanns det anledning att besöka hans hemtrakter i vårt grannlandskap.

Först anlände vi till Jämshögs hembygdsgård där vi 22 resenärer till kaffet fick en mycket intressant beskrivning av Harry och hans liv. Vi blev klart imponerade över att han, efter bara 6 års folkskola, senare i livet både blev medlem i Svenska Akademin och fick nobelpris i litteratur.

Det vi inte visste om Harry var att han hade en lidelse till - han samlade på allt! Och under genomgång i museet blev vi överraskade över allt han kommit över. En suverän samling av bryggerietiketter bl.a.

Nästa anhalt var Fritzatorpet vid sjön Halen där vi mumsade på lax. Efter lunchen gjorde vi en rundtur på småvägar i kulturbygder med en initierad guide Birger Johnsson. Vi stan-

nade en stund vid Nyteboda skola där Harry satt och längtade ut i världen.

Den 9 augusti var det dags för vår traditionella höstupptakt, nämligen grillfesten ute i Åryd.

Det är en vacker gammal kulturbygd som hade järnbruk redan på 1600-talet. En charmig pub och kafé är inrymt i ett gammalt badhus. Här är även plats för utställningar av olika alster från bygdens konstnärer.

Vi grillade och mådde bra i sommarvärmen. Efter mättnad gick vi en tipspromenad med ovanligt svåra frågor tyckte de flesta. Doris hade turen att vinna, starkt jobbat.

Vi var inte så många i år, 18 personer. Men senare framåt kvällen förstod vi varför, då fick vi besök av 2 miljoner mygg.

Fast det förtog ändå inte en lyckad och kul kväll!

Leif Petersson



Sonnie myser vid staty av Sven Edvin Salje.



Mait, Ann-Britt och Gunn ler på tipspromenaden. Lätta frågor?



Gunilla beundrar Martinssons samlingar



Östersund:

På spa i Estland

Under senhösten har Reumatikerföreningen i Östersund varit ute på långresa. Resmålet denna gång var Laulasmaa i Estland och vistelse vid ortens Spa-hotell.

I tidig morgonstund samlades ett 20-tal medlemmar inklusive anhöriga på Östersunds Central för tågtransport till Stockholm. Sedan kryssning till Tallinn med Östersjöns nyaste fartyg, MS Victoria. En upplevelse utöver det vanliga.

På överresan var vi 1 226 passage-

Här några av deltagarna från Reumatikerföreningen i Östersund samlade utanför Laulasmaas Spa-anläggning i Estland.

rare som trängdes och trivdes. Totalt tar färjan 2 500 personer. Efter en lugn överfart anlände vi så Estland och vårt hotell c:a 40 km sydväst om Tallinn.

Laulasmaa Spa- och konferenshotell var nu vårt nya hem. Anläggningen ligger i en naturskön omgivning och har en egen sandstrand vid havet.

Väldigt speciellt här var de storvuxna tallarna som kuvats av havets vindar som format dem kraftigt sneda och med vackra grenverk.

Vid anläggningen blev det full

rulle med åtskilliga behandlingar varje dag. Det kunde vara allt från parafinpackningar, ljusterapi, örtbad, saltkammare, massage till övningar i bassäng där bubbelpoolen var särskilt uppskattad. Mycket duktig personal tog väl hand om oss. En utflykt till Tallinn hanns också med.

Veckan blev en lisa för själen. Kanske vi nästa höst åter styr kosan österut för en ny Spa-vistelse.

Text o foto Rolf G. Swedberg

Brukarkommittén på Spenshult: Irene Johansson, Christina Harnegård, Anna Schéle, Benny Ahlberg, Greta Thorén. I brukarkommittén ingår även Katarina Johansson samt Britt-Marie Rolander



Spenshult: Nya brukarkommittén samlad

Som sjukhusbyggnad har Spenshult en lång och blandad historik. På 50-talet blev det omvandlat till reumatiker-sjukhus och övertogs av Reumatikerförbundet. Om- och tillbyggnader har skett för att kunna möta nya tider med allt vad det innebär.

I samband med att Spenshult ombildades till aktieföretag 1997 bildades en brukarkommitté. 7 ledamöter ingår, som väljs på förbundsstämman. Kommittén samlas fyra gånger om året på Spenshult, och får då ta del av aktuell information gällande beläggningsgrad, genomförda patientenkäter, behandlingspraxis och sjukhusrutiner osv.

Ledamöterna ska vara lyhörda för patienternas behov och önskemål. Samtliga ledamöter är reumatiker med

olika diagnoser, och representerar olika reumatikerdistrikt. En gång om året träffar brukarkommittén även sjukhusstyrelsen. Ledamöterna i brukarkommittén ska bl.a

- ta tillvara patienternas (brukarnas) intressen
- stärka patienternas möjlighet till påverkan
- kommittén ska, tillsammans med ledningen för Spenshult AB, få möjlighet att utvärdera kvalitén i vård, behandling och rehabilitering, så att det motsvarar patienternas förväntningar och upplevelser
- följa utvecklingsarbetet med Spenshults patientskolor

– Visst önskar man att fler reumatiker fick möjlighet att komma till

Spenshult, säger sammankallande i brukarkommittén, Benny Ahlberg.

– Jag tror att det finns ett stort behov att som nysjuk snabbt få en diagnos när misstanke finns om reumatisk sjukdom. Och det borde ju även ligga i både arbetsgivarnas och samhällets intressen att så sker.

– De flesta reumatiker är också i behov av ständigt återkommande rehabilitering. Jag förstår faktiskt inte riktigt hur det tänks i samhället, när sparbetingen drabbar de kroniskt sjuka. Varje krona som läggs på rehabilitering får samhället igen mångfalt.

– Det är viktigt att vi som reumatiker ”ligger på” och begär att få remiss till Spenshult.

Greta Thorén



Skaraborg: Två dagar med artrit

Medlemmar med diagnosen Artrit inom Reumatikerdistriktet Skaraborg, har tillbringat två dagar på härliga Grötö i Göteborgs skärgård.

Färden gick från Skaraborg tidigt fredag morgon i mulet väder, men ljusnade ju längre man kom för att slutligen vara ett strålande solsken under resten av vistelsen.

Första föreläsare var socionom Agneta Oreheim och ämnet var "Ett liv i glädje" (viktigt för den som är sjuk), ett fantastiskt intressant föredrag som alla borde få lyssna till.

Därefter var det barnreumatikern Sofia Lindblad, bördig från Falköping, som berättade hur det är att få en reu-

matisk sjukdom redan som barn och hur hon nu klarar att läsa på Högskolan i Göteborg. Ett jättebra framförande och mycket intressant.

Andra dagen började med genomgång av Reumatikerdistriktets Artritpärm och därefter berättade förra distriktsordföranden Britt Dovmyr, Bohuslän, om hur förbund, distrikt och föreningar är upp byggda. Mycket uppskattat eftersom Britt Dovmyr är en person som verkligen bjuder på sig själv.

Till Grötö kommer man från Göteborg med bilfärja i sex minuter till Björkö där man får parkera bilen och sedan tolv minuters båtfärd till

Grötö som är en bilfri ö. Det är DHR i Göteborg som äger denna kurs- och konferensgård och som andra föreningar har möjlighet att få hyra.

Detta var årets höjdpunkt. Handikappvänligt överallt. Asfalterade gångvägar, mysiga små stugor, nära till havet och inte minst - god mat. Tyvärr blåste det ganska rejält men det var varma vindar så promenader kunde gladeligen företagas ändå.

Slutorden från deltagarna var: "något så helt fantastiskt så nära storstaden trodde vi inte fanns. Hoppas vi får återkomma hit".

Ragnhild Ljungkvist



Lisbeth Bengtsson, Falkenberg, Ann-Margret Andraey, Halmstad och Marianne Andersson, Halmstad från InsamlingsStiftelsen överlämnar checken till Ingemar Petersson, Spenshult.

Halmstad: Peninggåva till Spenshult

I samband med att Forskningscentrum (FoU) på Spenshult lördagen den 11 september firade sitt 5-årsjubileum med korta föredrag om den patientnära forskningen, överlämnade InsamlingsStiftelsen för Forskning och Utveckling på Spenshult en check på 100 000 kronor.

Ska vi gissa att de pengarna kan komma väl till pass?