

### Ett liv som ska levas

Det finns ju ett liv som levs  
i både med och motgång  
Just när detta med möda skrevs  
väntade en natt så lång

Dygnet har ju tjugofyra timmar  
men nu var det en natts vaka  
Jag sitter uppe och dikten rimmar  
och tankarna vänder fram och tillbaka

Ibland är det inte lätt att leva  
men vem har sagt att det så ska vara  
I livet får man en och annan reva  
men även stunder som är underbara

Det saknas inte just någon brist på tid  
snarare kan man säga motsatsen  
I sitt inre får man sällan frid  
när man sitter fast på platsen

Kanske är man i sig själv fången  
och har väldigt svårt att hitta ut  
Men nu är natten långt gånge  
så nu gör jag på dikten ett avslut

Ulf Olsson

### Att våga vinna

Tiden förbi flyter  
Orken sakta tryter  
Ovädret ute ryter  
Ska man orka hålla ut

Själén på minus  
Andra har plus  
Väntar på buss  
Alltid är det en lång väntan

Regnet ute piskar  
Sommaren tyst viskar  
Efter framgång fiskar  
Vågar man segern vinna

Ser andras lycka  
Svårt att tycka  
Tar lögnens krycka  
Man ljuger för sig själv ibland

Att våga vinna  
Kunna lyckan finna  
Ur händerna rinna  
Ska segern vändas till nederlag

Ulf Olsson

### Utstött – Hemlös

Jag går där landsvägen fram  
Skorna nötta och fulla av damm  
Ödet har bestämt att för en del  
är arbete, familj och bostad fel

För dem skall endast fattigdom vara givet  
Men kan någon säga mig var det står skrivet  
att man ska straffas på detta grymma sätt  
För att man i konkurrensen står sig slätt

Jag har gått här i regn och rusk  
Betraktad av de flesta jag mött som slusk  
Tänk om någon ett litet leende åt mig skänkt  
Och kanske en medmänsklig tanke tänkt

Då hade inte allt känts så kallt och fruset  
och så ensamt att här vandra i gruset

Men vilken rätt har väl jag att kverulera  
Jag som inget här i livet kan prestera  
Arbeta som andra försökte jag mig på  
Trots att jag visste att det ej skulle gå

Jag som inte är slagfärdig och smart som andra  
Jag är dömd att på landsvägen ensam få vandra

Gunnel Tengdelius



### Ny dag

Efter nattens vila kommer en ny dag  
kanske fylld av nya upplevelser  
goda eller tråkiga  
men med energi och vilja  
tar vi oss genom dessa.

En ny dag betyder  
ännu en del av vårt liv  
som vi har tillgodo att förvalta  
på ett ödmjukt och  
kärleksfullt sätt.

Gurli Carlsson

### Morgon

En stilla söndagsmorgon  
efter en skön sömn  
och vackra drömmar  
kan man nästan ta hela  
världen i famn.

En god sömn stärker hela kroppen  
och drömmen finns kvar i minnet  
av allt detta kan man se fram  
mot en ljuvlig dag.

Gurli Carlsson

### Känner du?

Känner du vinden så ljun  
den blåser i dig liv  
Den gör havet till skum  
och ger dig nya perspektiv

Känner du vattnet så friskt  
det släcker ju din törst  
Med det är det något visst  
för där var livet först

Känner du solen så het  
den är din bästa vän  
Den är ju det finaste du vet  
för den kommer alltid igen

Känner du marken under fötterna  
den ger dig din trygghet  
Därunder växer ju rötterna  
som ger ditt liv stabilitet

Ulf Olsson