

# Vinn en resa till Reumasol!

Betala din medlemsavgift före 31 december 2008.  
Läs mer i medlemsbrevet som bifogats denna tidning.

## Ditt medlemskap

i Reumatikerförbundet gör skillnad



**Genom ditt medlemskap i Reumatikerförbundet blir du del av en stark och inflytelserik organisation. Med nästan 55 000 medlemmar får vi gehör för de frågor vi driver. Genom att betala medlemsavgiften försäkras du dig om att förtroendevalda runt om i landet arbetar för att reumatikervården förbättras och utvecklas. Medlemskapet är din garanti för att de frågor som är viktiga för reumatiker inte glöms bort av våra politiker och beslutsfattare. Tack vare dig som medlem kan Reumatikerförbundet göra skillnad.**

Reumatikerförbundets intressepolitiska arbete sker på tre nivåer; lokalt, regionalt och nationellt. På lokal nivå kan det handla om tillgången till varmvattenbassäng, på regional nivå om vårdköer och på nationell nivå om snabb vård, rehabilitering, arbetsmarknads- och utbildningsfrågor.

Förutom att ditt medlemskap är ett sätt för dig att garantera att det finns engagerade människor som driver dina frågor får du dessutom tillgång till en mängd fina rabatter och förmåner.

### Reumatikertidningen

Reumatikertidningen kommer ut sex gånger per år. I ett nummer varje år medföljer en bilaga om aktuell reumatologisk forskning.

### Bidrag och fonder

Du som varit medlem i minst tre år kan söka enskilda bidrag för exempelvis rehabilitering i varmt klimat. Reumatikerförbundet har också ett antal stipendiefonder där medlemmar kan söka bidrag. Även här måste man ha varit medlem i tre år. Läs mer om bidrag och fonder på medlemsidorna på [www.reumatikerforbundet.org](http://www.reumatikerforbundet.org)



**Reumatikerförbundet driver dina intressepolitiska frågor; allt från tillgång till rehabilitering och kortare vårdköer till att skapa en arbetsmarknad som passar reumatiker.**



**Genom att bli medlem i Reumatikerförbundet stöder du också reumatologisk forskning via Reumatikerfonden. Reumatikerförbundets vision är: Ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.**



Reumatikerförbundets nära 200 föreningar bedriver en bred verksamhet för dig som är medlem. Studiecirklar, olika former av fysisk aktivitet och utbildning i organisationskunskap och ledarskap. Som medlem får du också Reumatikertidningen 6 ggr per år, en forskningsbilaga och rabatt på vissa informationsmaterial som förbundet producerar, till exempel olika sjukdomsbroschyrer och "Att leva med"-böckerna (en serie böcker som belyser olika aspekter av hur det är att leva med en reumatisk sjukdom).

## Medlemsrabatter på informationsmaterial

Ditt medlemskap i Reumatikerförbundet är en källa till kunskap. Som medlem får du rabatt på vissa informationsmaterial som förbundet producerar. Sjukdomsbroschyrerna kostar 10 kronor för medlemmar och 15 kronor för icke medlemmar. Medlemmar kan även gratis ladda ned broschyrerna från förbundets webbsida. "Att leva med"-böckerna (en serie böcker som belyser olika aspekter av hur det är att leva med en reumatisk sjukdom) kostar 75 kronor för medlemmar och 100 kronor för icke medlemmar.

## Personlig utveckling

Reumatikerförbundets nära 200 föreningar bedriver en bred verksamhet för dig som är medlem. Studiecirklar, olika former av fysisk aktivitet och utbildning i organisationskunskap och ledarskap. Populära studiecirklar är "Av egen kraft" som handlar om att själv styra sitt liv trots den reumatiska sjukdomen och "Att leva med"-böckerna som handlar om hur det är att leva med någon av de reumatiska sjukdomarna. Fot- hand och sittgympa liksom träning i varmvattenbassäng är exempel på fysisk aktivitet som föreningarna anordnar. Ofta ger medlemskapet i den lokala reumatikerföreningen subventionerade priser på träning i varmvattenbassäng.

## Försäkringar

### Enskilda sakförsäkringar

Via medlemskapet i Reumatikerförbundet finns möjlighet att teckna pensions- och livförsäkring, olycksfallsförsäk-

ring, grupplivförsäkring samt hemförsäkring med skydd för hjälpmedel hos Folksam. Ytterligare information finns att få antingen via särskild informationsfolder som kan beställas hos Reumatikerförbundet på 08-505 805 00 eller för personlig service/information direkt till något av Folksams lokalkontor. Är du osäker var ditt lokala Folksamkontor finns gå in på [www.folksam.se](http://www.folksam.se). Det går också bra att ringa Folksam på 020-72 20 10.

### Samlingsförsäkring

Som medlem i Reumatikerförbundet och dess föreningar och distrikt är du olycksfallsförsäkrad om du deltar i av oss arrangerad medlemsverksamhet. Den kan bestå av medlemsmöten, researrangemang m.m., och gäller resa till, under och resa från arrangemanget. Närmare information samt blanketter kan fås via Folksams lokalkontor. Läs mer på [www.folksam.se/hso](http://www.folksam.se/hso)

## Medlemsrabatter

### Tidningen Råd & Rön

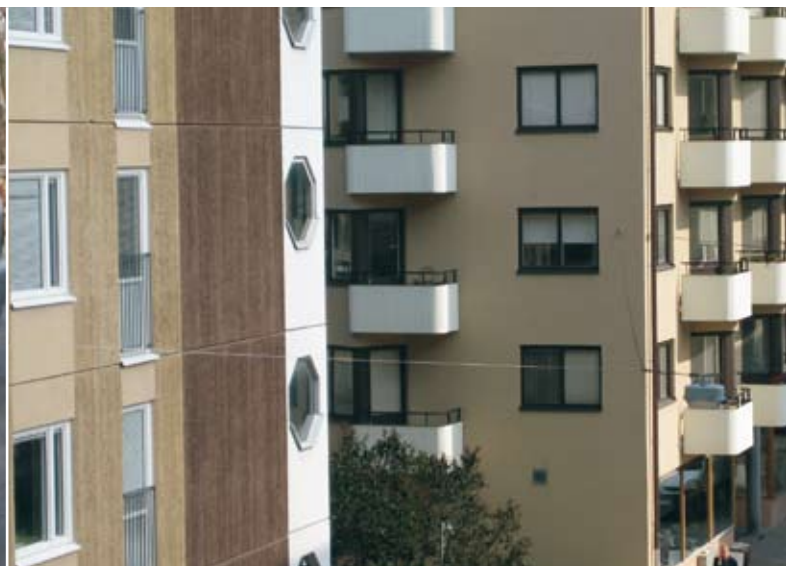
Som medlem i Reumatikerförbundet får du 12 nummer till samma pris som 10 nummer.

### Svenska Standard Vitamins

15 % rabatt på hela sortimentet av vitamin- samt kosttillskott. T ex. specialpreparat för reumatiker, linfröolja/Calmac. [www.sv.standardvit.nu](http://www.sv.standardvit.nu)

### IMG rörlighet

Sänkt pris för fingerortosen FINGERFÄRDIG i alla material (18K guld, 925 sterling silver och plast transparent, mörkblå, rubinröd och turkos). [www.imgrorlighet.se](http://www.imgrorlighet.se)



Som medlem får du 7 % rabatt på nybilspriser för Mitsubishi-bilar. Du får också 10 % rabatt på tillbehör (ej reservdelar) vid köp av ny bil. Foto: [www.wikimedia.org](http://www.wikimedia.org)

Via medlemskapet kan du teckna pensions- och livförsäkring, olycksfallsförsäkring, grupplivförsäkring samt hemförsäkring med skydd för hjälpmedel hos Folksam.

#### **Må väl produkter**

10-20 % rabatt på täcken, bäddmadrasser, kuddar i Kashmirull, lammull och Merinolamm. Telefon 019-56 06 10.

#### **BeriCon**

20 % rabatt på Molnet Prevent madrasser. Svensktillverkad. Finns i olika bredd samt tjocklek. Telefon 08-590 948 90.

#### **Vito Vital AB**

10 % rabatt på Vital vil- och lyftfätölj samt brickbord. Telefon 08-25 41 00.

#### **Ellgre**

10 % rabatt på Prosox strumpor (minst 3 par). Telefon 0301-429 80.

#### **Scandic Hotel**

10 % generell rabatt på ordinarie priser. [www.scandic.se](http://www.scandic.se)

#### **Mitsubishi Motors**

7 % rabatt på nybilspriser, samt 10 % rabatt på tillbehör (ej reservdelar) vid köp av ny bil. [www.mitsubishi.nu](http://www.mitsubishi.nu)

#### **N-Hvila**

N-Hvila marknadsför, säljer och leasar ut massagestolar. Reumatikerförbundets medlemmar har 1000 kr rabatt på N-Hvilas ordinarie pris på massagestolen Ljoy 130. [www.nhvila.se](http://www.nhvila.se)

#### **Vitalas**

25 % rabatt på ett stående abonnemang på valfri naturprodukt. Beställ på [www.vitalas.se](http://www.vitalas.se), eller 0457-628 200.

## **Reumatikerförbundet behöver dig**

Även om vi redan idag är en stor organisation så behöver vi bli ännu fler medlemmar. Genom att bli medlem ger du Reumatikerförbundet ännu större kraft att förändra, både genom att vi blir fler och att vi får ökade resurser.

