

Nyponpulver 1kg
Finnalet (fruktkött & frön)




Nypon lindrar värk och stelhet, ger energi och bättre sömn.
 Läs mer: www.helsenyt.com

1 rågad tsk, 2 - 3 ggr om dagen kan göra skillnad. **389,- / kg**
 Ink frakt + Pf 2-3 mån./ förp

Levagott

Långsjöv 13, 45071 Fjällbacka
 Tel: 070 25 50 424
 e-mail levagott@telia.com

för ett rikare liv



BAZZ

Byt till sköna Jaco-skor!



Går Du omkring med onda fötter, är det troligen Dina skor som utformats mera för att behaga ögat än att passa foten. Onda fötter leder ofta till onda ryggar, så byt till Jaco skor. Som ger Dina fötter skydd och stöd utan att begränsa rörelsefriheten. Kontakta oss, vi skickar gärna information samt "fotmätare", så att Du kan beställa rätt storlek.

HB Rune Johansson & Co
 Mossholmsvägen, 471 96 BLEKET
 Tel: 0304-67 52 55
 Fax: 0304-67 50 21
<http://www.mossholmen.se>

gediget sittbadkar med massage, dusch och dörr

för mer information – kontakta

SAMECA AB
 232 39 Malmö
 tel 040-43 23 00
 fax 040-43 23 43
www.sameca.se

**SVÅRT ATT SOVA OCH KOPPLA AV?
 KRAMP I BENEN?**



CALMAC RELAX har hjälpt många reumatiker. **PRÖVA DU OCKSÅ!**

Medlemsrabatter: 15% på **Calmac Relax** och hela vårt övriga sortiment av kosttillskott (många lämpliga för reumatiker).

Läs mer på www.sv.standardvit.nu eller ring **0300-37174** för mer info och broschyrer.

Svenska Standard Vitamins

**DU ÄR VIKTIG!
 Låt stå!**

A-ASSISTANS
 LEIMIR AB
www.a-assistans.com
 tel: 0650-54 15 52

SVENSKA SKOLAN
 på södra Teneriffa

Grundskola och gymnasium. Skolan finns nu i ett bilfritt och handikappvänligt område nära Vintersol. Det går att söka bidrag för vistelsen på Teneriffa hos Cameliafonden.

Intresseanmälan: ordförande Anders Lyckefors
 tel 0703-71 36 72
 besök gärna www.teneriffaskolan.com
 e-mail study@teneriffaskolan.se

Back on Track

Back on Track är namnet på dessa unika textilprodukter som utvecklats ur kombinationen av gammal kinesisk erfarenhet.

Ta dig tillbaka...
BACKONTRACKSHOP.SE
 till ett rikt och aktivt liv.

Back on Track har dokumenterad smärtlindrande effekt, lindrar inflammation och minskar spänningar i musklerna.
Läs mer på www.backontrackshop.se

ULL I SÄNGEN

Sömnpblem, spänningar, värk i kroppen, stelhet i muskler/leder...

Ull i sängen kan bli din räddning! Temperaturen i din säng är avgörande för din sömnkomfort. Ullen är ett oslagbart material som hjälper dig att hålla en jämn och behaglig temperatur alla årstider. När du sover gott kommer din kropp och själ till ro, och du vaknar utvilad, mjuk i kroppen och full av energi.

**HÖGSTA KVALITET
 OSLAGBART LÅGA PRISER!**
 Kontrollera pris hos oss innan du betalar onödigt mycket för samma produkter på t.ex buss- och charterresan.

MEMLEMS-RABATTER!

Import direkt från tillverkaren i Tyskland av täcken, madrasser, kuddar m.m. i finaste kaschmir och merinolamm. Även magnet- och örtprodukter.

Vårt avtal med Reumatikerförbundet ger dig mycket förmånliga priser!
FRAKTFRITT OCH HANDLA RÄNTEFRITT!

Tveka inte, ring oss för broschyr och information!
MÅ VÄL PRODUKTER
 Köpmangatan 35, 692 37 Kumla. Tel: 019-56 06 10

Sov gott i sängkläder av finaste ull



Ring för beställning och broschyr.
Vi har landets största sortiment.
Välkommen att handla av oss!

www.ullbadden.se • 0553-411 91

Vi har badkläder i hög kvalitet som tål klorerat vatten

Simdynor för vuxna

Badskor samt 2-färgade baddräkter!

Ring för information eller beställning

svensk badkonsult ab



Box 114 • 446 23 Älvängen • Tel. 0303-74 69 25 • Fax 0303-74 92 09

Boka eftertextannons
Media Promotion
tel 08-10 95 85



Över en miljon reumatiker väntar på
GÅTANS LÖSNING

Stöd forskningen!
Bg 900-3195, Pg 90 03 19-5



Reumatikerförbundet
Telefon 08 - 505 805 00
www.reumatikerforbundet.org

krönikan

Ett kilo tid

I början av vår tideräkning mätte vi tiden i epoker och åldrar, typ jura, brons, järn och sten. Sen blev det perioder och tider, typ renässansen, medeltiden och årstider. Tideräkningar som fanns före de flesta av oss. Via mansåldrarna och de historiska talen, till exempel 1500-talet, 1700-talet och nu senast 1900-talet, har vi nått fram till decennier, millenieskiften, timmar, minuter och sekunder, tiondelar, hundradelar, tusendelar och nanosekunder. Tideräkningen har accelererat från långa epoker till att vara något som sker vansinnigt fort, hela tiden. Det blir tungt.

Nu känns det som man mäter tiden i kilo eller något, och det vet ju minsta barnrumpa att ett kilo tid är inte vad det brukade vara, ett kilo tid väger lätt nuförtiden. För du har väl märkt att tiden inte räcker till längre?

Det har blivit alltmer bråttom. Det beror inte på att ett kilo tid är mindre än det varit, men vi blandar ut vårt kilo tid med för mycket aktiviteter, så det blir inga plättar utan mer en pannkakssörja. Vi måste använda vårt kilo för ofta, till för mycket.

Förr kunde vi åka in på macken där en piggs grabb med



Anders Arhammar

Gulf på bröstet gjorde honnör, frågade om vi ville ha full tank och dammade av framrutan.

Sen pumpade han däcken, fyllde på olja och tog betalt innan han gjorde en honnör igen och vinkade farväl till oss och vårt kilo tid som vi kunde använda till Hylands hörna, personlig hygien eller något annat nyttigt.

Idag gör du allt det där själv, vilket kostar minst ett hekto tid.

Dagens Gulfman har Q8 på bröstet och står bakom kassan och grillar korv, ifall du skulle vilja ha en. Dagens Q8man har gått från att serva bilar till att servera korvar. Hans huvuduppgift är att praacka på dig så mycket varor som möjligt, medan du kodar in din betalning, drar kort och värjer dig för alla extra chokladerbjudanden.

På vägen hem passerar du affären, där du förr bara kunde tala om för handlaren vad du ville ha, så plockade han fram det, la allt i en påse och skrev upp vad du var skyldig. Där har vi nu kommit så långt att vi scannar in våra egna varor, packar dom i påsar, drar ett kort och betalar. Vi gör jobbet, dom tittar på.