

Sov gott i sängkläder av finaste ull



Ring för beställning och broschyr.
Vi har landets största sortiment.
Välkommen att handla av oss!

www.ullbadden.se • 0553-411 91

Vi har badkläder i hög kvalitet som tål klorerat vatten

Simdynor för vuxna

Badskor samt 2-färgade baddräkter!

Ring för information eller beställning

svensk badkonsult ab



Box 114 • 446 23 Älvängen • Tel. 0303-74 69 25 • Fax 0303-74 92 09

Boka eftertextannons
Media Promotion
tel 08-10 95 85



Över en miljon reumatiker väntar på
GÅTANS LÖSNING

Stöd forskningen!
Bg 900-3195, Pg 90 03 19-5



Reumatikerförbundet
Telefon 08 - 505 805 00
www.reumatikerforbundet.org

krönikan

Ett kilo tid

I början av vår tideräkning mätte vi tiden i epoker och åldrar, typ jura, brons, järn och sten. Sen blev det perioder och tider, typ renässansen, medeltiden och årstider. Tideräkningar som fanns före de flesta av oss. Via mansåldrarna och de historiska talen, till exempel 1500-talet, 1700-talet och nu senast 1900-talet, har vi nått fram till decennier, millenieskiften, timmar, minuter och sekunder, tiondelar, hundradelar, tusendelar och nanosekunder. Tideräkningen har accelererat från långa epoker till att vara något som sker vansinnigt fort, hela tiden. Det blir tungt.

Nu känns det som man mäter tiden i kilo eller något, och det vet ju minsta barnrumpa att ett kilo tid är inte vad det brukade vara, ett kilo tid väger lätt nuförtiden. För du har väl märkt att tiden inte räcker till längre?

Det har blivit alltmer bråttom. Det beror inte på att ett kilo tid är mindre än det varit, men vi blandar ut vårt kilo tid med för mycket aktiviteter, så det blir inga plättar utan mer en pannkakssörja. Vi måste använda vårt kilo för ofta, till för mycket.

Förr kunde vi åka in på macken där en pigg grabb med



Anders Arhammar

Gulf på bröstet gjorde honnör, frågade om vi ville ha full tank och dammade av framrutan.

Sen pumpade han däcken, fyllde på olja och tog betalt innan han gjorde en honnör igen och vinkade farväl till oss och vårt kilo tid som vi kunde använda till Hylands hörna, personlig hygien eller något annat nyttigt.

Idag gör du allt det där själv, vilket kostar minst ett hekto tid.

Dagens Gulfman har Q8 på bröstet och står bakom kassan och grillar korv, ifall du skulle vilja ha en. Dagens Q8man har gått från att serva bilar till att servera korvar. Hans huvuduppgift är att praacka på dig så mycket varor som möjligt, medan du kodar in din betalning, drar kort och värjer dig för alla extra chokladerbjudanden.

På vägen hem passerar du affären, där du förr bara kunde tala om för handlaren vad du ville ha, så plockade han fram det, la allt i en påse och skrev upp vad du var skyldig. Där har vi nu kommit så långt att vi scannar in våra egna varor, packar dom i påsar, drar ett kort och betalar. Vi gör jobbet, dom tittar på.



Ylva Hermansson

Reumaforskning, tandvård & mat

Tandvård är en djungel med regler. Och reglerna ändras. Från och med den 1 juli i år gäller den nya tandvårdsreformen. Ett allmänt tandvårdsbidrag, en så kallad tandvårdscheck, har införts och ett skydd mot höga kostnader. Läs vad detta innebär och en jämförelse mellan det gamla och nya bidragssystemet för allmän tandvård på sidorna 13-20. Efter det kan ni träffa Helene Forsén som har fått käkproteser insatta, en stor operation som har betytt allt för henne.

Tidningen är tjockare än vanligt i och med den stora forskningsbilagan som följer med. Många doktorander har slitit inom forskningen och nått målet, disputationerna. Jag lovar er, bilagan bjuder på många intressanta sidor. Och eftersom den täcker stora delar av reumatologin finns det nog något som intresserar de flesta.

Vi har gjort en sammanställning över vad ditt medlemskap i Reumatikerförbundet ger dig. Det är allt från att någon driver dina intressepolitiska frågor för en bättre vardag och en bättre vård för reuma-

tiker, till att du får tillgång till en mängd medlemsförmåner, rabatter, aktiviteter och informationsmaterial med forskning, reportage och nyheter. Med tidningen är också ditt nya medlemskort för 2009. Ta hand om det, det är en värdehandling!

Är vi vad vi äter, kan man fundera över efter att ha läst artikeln "Mat och hälsa" på sidorna 36-38. Johan Frostegård ger sin syn på kost och hälsa, och betydelsen av kostforskning.

Temaåret Reumatikerförbundet i rörelse har också haft en extra intensiv vecka i Kraftsamlingen. Och nu är stegtävlingen i full gång, är det bara inbillning att fler på kansliet tar trapporna istället för hissen, eller?

Längre bak på Unga reumatikers sidor (sidorna 52-57) är det tema fritidsintresse.

Till sist vill jag bara tacka för de här numren. Det har verkligen varit roligt och utvecklande att vara redaktör för Reumatikertidningen, men nu är det dags att lämna över stafettpipen till nästa person. Vi ses kanske i något annat sammanhang!

Samma med soporna, vi rusar runt till olika containers, delar upp och slänger. Vi gör jobbet, dom tittar på.

Sen kommer du hem med ditt tidspaket, och hektona trillar ur tidsburken som om du går på en GI-diet. Man kan till exempel tro att espressomaskinerna är tidsbesparande. Pyttsan.

Där kaffebryggaren förr puttrade tidsbesparande i bakgrunden slukar espressomaskinen ytterligare ett hekto tid i form av kaffepackning, rengöring, mjölkbubblande och latteblandande. Den tidssparande diskmaskinen har i den nya tidens miljötankande blivit ytterligare en tidsätare, eftersom man numera ska rensa disken så mycket som möjligt innan den läggs i maskinen, för att miljövänliga diskmedel ska orka med att tvätta och för att inte för mycket avfall ska gå ut

med diskvattnet. Numera handdiskar vi tomma mjölkpaket, tomma majsconserver och utpruttade ketchupflaskor.

Förr gick vi på banken eller posten, och lämnade in våra räkningar. Bakom luckan satt en äldre dam som med snabba fingrar tryckte in alla siffror samtidigt som hon frågade något trevligt om vädret. Nu är man sin egen kassörskas med räknedosa och bankuppkoppling, och får knappa in vansinnigt långa nummerserier i slutet av varje månad. Vi gör jobbet, dom tittar på.

Mitt förslag är att vi tar tillbaka vårt kilo tid, åter förvandlar det till åtminstone några timmar och lägger den tiden på det viktigaste vi har: oss själva. Då kan vi åter titta på, när dom gör jobbet istället.

Anders Arhammar

reumatikerförbundets STYRELSE

Ordförande

Anne Carlsson Skattkärr

1:e vice ordförande

David Magnusson Offerdal

2:e vice ordförande

Bo Jonsson Hägersten

Ledamöter

Suzanne Ahlqvist Enköping
Bertil Eklund Långshyttan
Margreth Halvarsson Partille
Sara Hjalmarsson Linköping
Christina Opava Eskilstuna
Greta Thorén Norrköping

Ersättare

Claes Stjernström Tyresö
Anna Schéle Kristianstad
Margaretha Börjegård Gräddö
Kurt Jörgensen Dals Rostock

Generalsekreterare

Jan-Olov Söderberg

Revisorer

Jan Nyström aukt revisor
Lena Öst
Lars Bertil Olsson
Rolf Ström

Ersättare

Steinar Walsö-Kanstad

Valberedning

Kjell Nyholm ordförande
Gerd Mahl Nilsson
May Britt Bråtner
Lars Oscarsson
Gun Lingberth

Ersättare

Anna-Lisa Hörnfeldt
Lars Eric Magnusson

POSTTIDNING B

Reumatikerförbundet
Box 12 851
112 98 Stockholm

080011ENR-SE



Möjligheten till en grå vardag.

Läs mer om Wyeths forskning
och om reumatiska sjukdomar på
www.wyeth.se och www.rorelse.se.

Tel 08-470 32 00

Wyeth