

# ThermoSense

– bärbar smärtlindring för människor med fibromyalgi!

1999 fick Farzam Nazerian 75 000 kr i pris av Stockholms stad för sin uppfinning som han konstruerat för att hjälpa sin syster som hade fibromyalgi. Uppfinningen bestod av två silikonplattor med ingjutna elkablar som alstrade värme genom ett batteri. Det gjorde att systemen kunde bära värmen med sig under dagen, och lindra sin smärta. Efter 9 års kamp finns nu en färdig produkt som vem som helst kan köpa. Monika Löfgren, sjukgymnast på rehabiliteringsmedicinska universitetskliniken i Stockholm och medicine doktor vid Karolinska Institutet, KI, har gjort en studie och visat dess värde.



Farzam Nazerian har kämpat länge för att hans uppfinning med värmeplattor skulle bli en färdig produkt på marknaden.

1996 presenterade han sin idé för NUTEK (Verket för Näringslivsutveckling). De tyckte att idén hade stort potentiellt värde, och Farzam patentskyddade den. Farzam lånade pengar från släkt och vänner för att kunna komma igång med uppfinningen, men redan efter 2 månader tog pengarna slut och han fick vända sig till andra finansierare. Det blev en hård tid med mycket slit.

1999 kontaktade han Reumatikerförbundet och vi blev naturligtvis intresserade. Hjälpen som fanns då för fibromyalgipatienter var inte stor. Med förbundets hjälp, och genom kontakter med arbetsterapeuten Kerstin Ejderby-Larsson blev det så småningom en liten pilotstudie på fem patienter på Karolinska sjukhuset. Den föll mycket väl ut.

2000 startade Farzam sitt företag Appilox för att försöka få sin uppfinning i produktion. Reumatikerförbundet slöt fyra år senare ett avtal med Appilox om ett anslag på 100 000 kr. Detta för att finansiera framtagning av fem prototyper och en vetenskaplig utvärdering av uppfinningen. I utbyte skulle Reumatikerförbundet få tillbaka pengarna om det så småningom blev ett hjälpmedel som kom ut på marknaden och blev lönsamt.



Farzam Nazerian är upphovsmannen bakom ThermoSense. Det började med att han ville hjälpa sin syster som hade fibromyalgi.

ThermoSense har idag fyra värmeelektroder som ska placeras på det smärtande området. Värmeelektroderna håller en konstant temperatur på 40 grader och stimulatorn är laddningsbar för användning i upp till 2 timmar och 45 minuter. Stimulatorn kan även användas när den är ansluten till nätet.

Monika Löfgren, som länge forskat om fibromyalgi och som också genomförde pilotstudien, blev den som åtog sig uppdraget att genomföra studien av de fem prototyperna. Hennes val blev en studie som jämförde det etablerade hjälpmedlet TENS, transkutan nervstimulering, med den nya uppfinningen ThermoSense. Monika hade samtidigt sin egen forskning och disputation att hinna med, så därför tog det tid innan studien om ThermoSense kunde slutföras.

I augusti i år har Monika presenterat preliminära resultat på en världskongress om smärta i Glasgow och nu väntar vi ivrigt på studiens publicering i en medicinsk tidskrift. Siffrorna pekar på att det faktiskt var betydligt fler försökspersoner som föredrog ThermoSense framför Tens för att lindra sina smärtor.

ThermoSense av idag är en utvecklad produkt med modern design och har nu fyra värmeelektroder som ska placeras i det smärtande området. Värmeelektroderna håller en konstant temperatur på 40 grader och stimulatorn är laddningsbar för användning i upp till 2 timmar och 45 minuter. Stimulatorn kan även användas när den är ansluten till nätet.

ThermoSense tillverkas av OBH Nordica och kostar cirka 2000 kronor. Den 15 september fick produkten en egen hemsida, [www.thermosense.se](http://www.thermosense.se), för information och beställningar. Förhoppningsvis kommer ThermoSense så småningom även att marknadsföras till landstingen så att den kan finnas till utlåning på samma sätt som TENS, men det återstår att se.

Det känns väldigt positivt att processen är i hamn och att Reumatikerförbundet har kunnat vara med och bidra till en produkt som kan lindra smärta och förhoppningsvis göra livet lite lättare för många med fibromyalgi.

Jan Bagge, forskningshandläggare på Reumatikerförbundet som följt ThermoSenses väg från uppfinning till färdig produkt.