



Boel Mörck, ställföreträdande verksamhetschef vid reumatologen på Sahlgrenska.

## Göteborg:

### Fullsatt till Törnqvists minne

**Det var verkligen fullsatt i Göteborg när Boel Mörck, ställföreträdande verksamhetschef vid reumatologen på Sahlgrenska, kunde inviga en föreläsning till Anna-Lisa och Sten Törnqvists minne. Göteborgs reumatikerförening ville med denna minnesföreläsning ge en generös givare ett namn, och visa att man förvaltat pundet väl. Drygt en miljon kronor har kommit forskningen till godo.**

– Det känns som om vi är inne i en dynamisk era, konstaterade Boel Mörck.

– Vi har blivit ett erkänt kunskapscentrum, inte bara i Sverige utan även internationellt.

Boel konstaterade vidare att man i Göteborg sysslade mycket med tillgänglighetsfrågor.

– Vi har en god medicinsk kunskap och det gäller att så många som möjligt får ta del av den. Vi har kortat våra tider för nybesök till ungefär 3 månader, från att tidigare haft en kötid på 1,5 år.

Hans Carlsten, forskningschef och professor, kunde berätta att reumatikerforskningen idag har många ingredienser, och huvuddelen av forskningen i Göteborg utgår från patienterna.

– Vi som leder forskningen utgår från de problem patienterna har, och arbetar med att försöka förstå vad det

är som händer för att sen kunna hitta de rätta och mest biverkningsfria behandlingarna.

– När vi började forskningsverksamheten här för ca 15 år sedan så hade vi ett litet rum i källaren, nu fyller vi två hela våningsplan i byggnaden. Vi har de senaste åren fyrdubblat antalet professorer och forskare, andelen doktorander har mer än dubblats. Detta kostar pengar, och då är det fantastiskt att samarbeta med reumatikerföreningen i Göteborg och reumatikerförbundet nationellt.

Nästa föreläsare var professor Andrej Tarkowski, som utredde hur inflammationen uppstår vid ledgångsreumatism. Professor Andrej Tarkowski är en av två forskare inom reumatologin som nyligen tilldelades Salus ansvarspris på en miljon kronor. Motiveringen var bl a att han visar djup och originalitet i sin forskning och finner nya grundläggande upptäckter.

Övriga föreläsare var Helena Forsblad, Estelle Trysberg, Monica Ahlmén, Lennart Bertilsson och Kajsa Mannerkorpi.

De drygt 300 åhörarna fick ett sammandrag om aktuell reumatologisk forskning, och kunde ta till sig kunskap om det är bra med östrogenbehandlig om man har artrit (RA).

Helena Forsblad berättade att det sedan länge är känt att olika hormonella företeelser påverkar de reumatiska sjukdomarna på olika sätt.

Bland annat är det vanligt att man förbättrar sin ledgångsreumatism i samband med graviditet och det är också vanligt att man försämrar sin sjukdom efter förlossning.

Det är också vanligast för kvinnor att insjukna i ledgångsreumatism. P-piller kan minska insjuknandet och att Östrogen motverkar ledinflammation har man sett i djurförsök.

Estelle Trysberg berättade vad som kan hända i hjärnan vid SLE (Systemisk Lupus Erythematosus), och Monica Ahlmén pekade på viktiga resultat av behandling vid RA – ur patientens perspektiv.

Innan den avslutande frågestunden berättade Lennart Bertilsson om vad som händer när barnreumatiker blir vuxna, och Kajsa Mannerkorpi redde ut frågan om det går att träna bort fibromyalgi.

– Träning och motion är aldrig fel, man kan förbättra syrgasupptagningen till exempel, och den muskulära uthålligheten, man kan bli bättre på att klara fysiska aktiviteter, säger Mannerkorpi.

Däremot är hon mer osäker om man med träning kan uppnå smärtlindring, här finns inga säkra svar. Man har bara funnit förändring bland enskilda, inga resultat som kan betraktas som giltiga för en stor grupp. Kanske kan man med fysisk träning lära sig att bättre hantera sin smärta, där fortsätter forskningen.