



## Undrar vad det kan vara ...

### Ge oss dina lästips – vinn böcker

Har du tips på bra böcker som du tycker att även andra ska läsa? Skicka in tipsen till oss, gärna med ett litet kort omdöme, så är du med i utlottningen av några av de böcker vi skriver om på dessa sidor

Adressen är den vanliga:

Reumatikertidningen, Box 12851,  
112 98 Stockholm. Märk gärna ditt  
brev eller vykort med "Läslustan".  
Du kan också maila oss på  
brev@reumatiker.se.

### Det är svart att sjunga med kliven tunga

Lars-Göran Selander

Lars-Göran Selander är författare, trubadur och verksam som konstnär, bosatt i Holmsund utanför Umeå. Han är utbildad socionom, har arbetat som bokhandlare och föreläser i psykiatriska frågor vid högskolor och universitet.

Lars-Göran Selander debuterar här med en stark självbiografisk skildring. Det är en annorlunda och naken berättelse om hur man, mot alla odds, kan komma igen och förverkliga sina drömmar.

Boken är utvald att ingå i Ordfronts bokklubb och i Natur och Kulturs bokklubb, och den kommer att vara kursbok vid universitetet.

### Tio spel med spader kung

Ove Torgny

Tio spel med spader kung är en unik bok inom sitt ämne. Böcker om kortspel brukar helt kort ange regler för mängder av spel, utan att sätta in dem i ett historiskt sammanhang. I Tio spel med spader kung berättar spelkortskännaren Ove Torgny medryckande om kulturhistoria kring spelkort och kortspel, varvat med att läsaren får lära sig grunderna i spel som varit populära under spelkortens mer än 600-åriga historia.

Spelkortet har sannolikt sitt

ursprung i Kina. Hur de kom till Europa är inte helt klarlagt, men det var i pestens århundrade, 1300-talet, och tjuogoett kan ha varit ett av de första hasardspelen.

Dominikanermunken Johannes från Rheinfelden var år 1377 den förste att beskriva en kortlek, och han såg den som en utmärkt gestaltning av sin tids värld där olika samhällsstånd borde samverka till kungens bästa. boken ges ut på Bilda Förlag.



### Livet rullar vidare

### Livet rullar vidare

Lars-Göran Waden

Lars-Göran bor i Gävle och sitter i rullstol. Han har skrivit en bok om en kille på gymnasiet, som sitter i rullstol och går ut i krig mot samhällets alla orättvisor, mellan de som rullar och de som går.

Killen gör allt som andra bara tänker att de ska göra. Han stämmer ett café, han dansar tryckare med tjejer på gymnasiediskot. Han irriterar sig på att rullstolsburna har egna in-

gångar, parkeringsplatser och toaletter eftersom han alltid strävar efter att alla ska behandlas lika i alla situationer. Han älskar godis. Han går på bio, för det heter faktiskt går trots att han rullar sig fram. Han gör miljoner olika saker och han har lika många åsikter som han verkligen låter alla få höra. Mer informationinformation finns på <http://wheels.at/livetrullarvidare>

## Sommaren hon återvände

Kristin Hanna

En bok om en mor som överger man och två döttrar. Hon blir en känd radioröst i ett rådgivningsprogram. En skandal i hennes förflutna dyker upp. Hur reagerar barnen och lyssnarna?



Inger

## Danslärarens återkomst

Henrik Mankell

En spännande deckare, där en polis hittas död efter svår tortyr. På golvet finns tydliga blodspår som bildar ett egendoligt mönster. Mycket bra bok, svår att lägga ifrån sig.



Inger O

## Den gyllene kedjan

Olov Svedelid

Det var min mans barn, och jag hade inte tänkt att läsa den. Men så råkade jag ta den, och det är en så bra bok!



Gunnel C

## Barn 312

Hans Ulrich Horster

Barn 312 är en liten flickbaby som försvinner från sin mor under kriget, 1944 - Tyskland. Mamman får se en bild på sin dotter i en tidning 9 år senare. Hon gör allt för att finna dottern. Mycket gripande, en mors kamp för sitt barn. Man släpper inte boken!

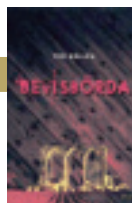


Ulla A

## Bevisbördan

Per Källén

Det här är en skickligt vävd kriminalgåta.



Britt Inger

## Gökboet

Ken Kesey

Hela mentalsjukhuset "hotas" att bli friskt när McMurphy dyker upp som patient. Stora syster Ratched och hennes stab utmanas på en kamp på liv och död. En legendarisk klassiker väl värd att läsa igen.



Ann Britt

## Etnisk mångfald i handikappörelsen

Finns den?

Nu finns i alla fall ett diskussionsmaterial som är fritt att använda för egen läsning, på föreningsmöten, i studiecirklar eller på andra sätt som ni själva kan komma på.

## Böckerna om Arn

Jan Guillou

Den här spännande serien får läsaren att bli ännu mer intresserad av vår svenska historia.



May C

## Min son fåktas mot världen

Björn Ranelid

En mycket bra bok som alla borde läsa.



Britt Inger

Beställ fler efter behov från HSO i Stockholm! Skriften är betald av projektet Rättsstöd till invandrare med funktionshinder men vänder sig i detta fall till hela den svenska handikappörelsen.



## Långtidsfrisk

Johnny Johnsson, Anders Lugn och Birger Rexed

I Sverige är vi mer sjukskrivna än någon annanstans. Den totala direkta kostnaden överstiger 300 miljarder kronor! Den allra största delen av ohälsan är skapad. Den är ett resultat av beslut i företag, organisationer och i politiken.

Ändå finns det gedigen kunskap om hur ohälsan kan minskas drastiskt. Det är möjligt att skapa organisationer med långtidsfriska medarbetare. Resultatet kan bli stora vinster - för samhället, företagen och för de individer som inte längre behöver må så dåligt att de inte kan arbeta.

I boken visar de hur kartongfabriken i Fors blivit Sveriges friskaste

företag! Under en tolvårsperiod har man lyckats sänka sjukfrånvaron från 8,6 till 4,2 procent samtidigt som produktiviteten stigit med 48 procent. Under perioden ökade antalet ständigt närvarande långtidsfriska - från 10 till 38 procent.

De beskriver en framgångsmodell, som kan ses som embryot till en ny svensk samhällsmodell.

Om författarna Johnny Johnsson är företagsläkare vid Stora Enso och den som myntat begreppet långtidsfrisk. Anders Lugn utbildar och handleder i ledarskap och kommunikation i Journalistgruppen och familjeföretaget Naturligtvis. Birger Rexed är företagsläkare med inriktning på organisationsutveckling.

