Infektioner hos spädbarn ökar risken för reumatism

Allvarliga infektioner hos små barn innebär att risken för framtida reumatism ökar. Det gäller särskilt barnreumatism eller juvenil artrit, men också annan reumatisk sjukdom.

Det visar ny forskning som reumatologen och doktoranden Cecilia Carlens publicerat i höst.

Den forskargrupp Cecilia Carlens leder har granskat olika medicinska fakta för sammanlagt mer än 16 000 barn. Man har då funnit att barn som under sitt första levnadsår haft en så allvarlig infektion att de fått vård på sjukhus löper dubbelt så stor risk som andra barn att senare få en reumatisk sjukdom.

– Att det finns ett sådant samband är klarlagt, säger Cecilia Carlens, men studien säger inget om varför det finns ett samband.

Sambandet skulle kunna bero på att just de barn som hamnar på sjukhus med infektioner har ett känsligt immunförsvar som också ökar risken för framtida reumatism.

Immunförsvaret påverkas

Det skulle också kunna vara så att allvarliga infektioner tidigt i livet påverkar immunförsvaret så att risken för reumatism ökar. Också sociala faktorer kan spela in. Social utsatthet kan ligga bakom både allvarliga tidiga infektioner och reumatism senare i livet.

Att infektioner spelar en roll för att olika slags reumatism ska utvecklas har flera forskare misstänkt länge. Många studier har också gjorts för att försöka hitta samband mellan olika slags infektioner och reumatism.

– Men ingen har gått så långt tillbaka som till det första levnadsåret tidigare, säger Cecilia Carlens. Tidigare forskning har mest studerat vilken inverkan infektioner som inträffar närmare insjuknandet i en reumatisk sjukdom kan ha.

Cecilia Carlens forskargrupp har studerat alla fall av både barnreumatism och annan reumatism som inträffat hos svenska barn som är födda 1973 eller senare. Gruppen hittade nästan 3 700 sådana fall. Den jämfördes sedan med en nästan fyra gånger så stor kontrollgrupp.

Forskarna jämförde bland annat mödrarnas hälsa, hur graviditeten och förlossningen varit och om barnen haft några infektioner under sitt första levnadsår. Det var då man fann att barn som haft så allvarliga infektioner att de lagts in på sjukhus under sitt första år löpte dubbelt så stor risk som andra barn att i framtiden få en reumatisk sjukdom.

Studien ingår i Cecilia Carlens doktorsavhandling.

– Jag räknar med att den ska vara klar om ett år, säger hon.

Den studie som genomförts i höst är en av flera studier som kommer att genomföras om olika riskfaktorer.

Magnus Lindström