



Att få stå i startfällan med skidor på och känna på stämningen, hade räckt för Madelen Hailjen, men hon tog sig längre än så.

Foto: Privat

Heja Maddde

– du nådde målet!

Hallå där, Madelen Hailjen, 2:e vice ordförande i Unga Reumatiker...!

Hörde att du har åkt Kortvasan! Tre mil på skidor, du är inte klok!

Haha, nej jag vet, det är helt galet faktiskt! Med tanke på att jag inte åkt skidor innan så visste jag inte vad detta var för tokigt påhitt!

Vems ide var det att du skulle åka?

Min sambo har åkt Kortvasan i flera år men jag har aldrig varit intresserad eller trott att jag skulle kunna åka.

Men efter ett flertal vinglas en kväll så hade jag tydligen lovat att jag skulle våga mig på detta. Så har jag trott att det där kan jag nog prata mig ur eller skylla på svullna knän. Men när jag väl hade vant mig vid tanken så började jag ladda.

Var ni ett gäng, familjen kanske?

Jo precis. Kortvasan är ju en familjefest. Jag åkte tillsammans med svärmor i lugnt tempo, det blev ju ett antal pauser och mycket blåbärssoppa.

Men det passade mig utmärkt. Jag ville bara ta det lugnt, försöka hitta en någorlunda teknik och sen bara njuta.

Under hur lång tid har du förberett dig?

Under ett halvår, men som sagt har jag hela tiden klurat på en ursäkt att INTE åka.

Men faktiskt så blev jag mer och mer taggad till att träna ju närmare loppet kom. Jag köpte gästavar, det var jobbigt för jag har tyckt att det verkar så töntigt. Men tjena, vad effektivt det var! Testa det vetja, man får en jävla fart.

Vad sa din doktor?

Haha, hon bara tittade på mig och önskade mig lycka till.

Min sjukgymnast däremot bara skakade på huvudet, så sa han "du vet att det finns nått som heter muskler, du saknar såna.." Haha. Så gav han tips på hur jag skulle träna upp musklerna. Och det tackar jag honom för.

Hur lång tid tog loppet?

Jag åkte på 4 timmar och elva minuter. Men jag hade aldrig någon koll på klockan.

Mitt mål var att få stå i startfällan med skidor på och få känna på stämningen, sen hade det inte gjort mig så mycket om jag brutit loppet. Men jag är supernöjd att jag tog mig runt.

Helt galet. Efter min andra knäoperation sa läkarna att jag inte skulle klara av sånt, att knäet var så förstört att jag skulle få en knäprotes innan jag fyller 25. Nu fyller jag snart 24 och ingen knäprotes i sikte!!

Hur känns tre mil på skidor??

Faktiskt inte så farligt. Det var lite bökigt att få på skidhandskarna över handledsstöden men med våld, vilja och vaselin går allt.

Men jag var livrädd en vecka efteråt, jag visste inte hur kroppen skulle reagera. Denna misshandel kanske skulle kunna sätta igång ett skov. Men sen kunde jag andas ut och först då insåg jag; fyfan jag klarade att åka 3 mil på skidor!!!

Utrågarare: Kristin Eriksson och Caroline Liljegren