



Pausgympan satte stämman i rörelse



Undrar vad de kokar ihop här?



Morgonpigga motionärer



Slutna omröstningar i styrelsevalen gav många tillfällen till armgymna.

Foto: Hans Petersson och Lotta Tillström

Förbundsstämma med rörelse

Rörelsetemat satte sin prägel också på årets förbundsstämma i Bålsta den 30-31 maj. De 88 ombuden valde inte bara ny förbundsstyrelse, fastställde verksamhetsinriktning och medlemsavgifter och tog ställning till 18 motioner. De höll också formen med regelbunden pausgymna och frivilliga morgonpromenader, som lockade ett 20-tal spänstiga motionärer.

Diagnosverksamheten blir ett prioriterat område i förbundets verksamhet också de kommande fem åren. Bland annat ska förbundets arbete med osteoporos (benskörhet) vidareutvecklas. Förbundsstyrelsen fick också stämmans uppdrag att förändra diagnosverksamheten enligt de intentioner som kom fram vid en konferens med diagnosombud och diagnosansvariga från distrikten tidigare i år.

Andra områden som ska prioriteras under åren 2010-2014 är medlemsvärning och medlemsvård, anpassad motion och träning, studieverksamheten, valrörelsen 2010 och tema 2012.

Medlemsavgiften förblir oförändrad också under 2010.

P-plats för handikappad - ett hjälpmedel

Reumatikerförbundet bör i alla sammanhang argumentera för att P-platser för handikappade är ett hjälpmedel på samma sätt som en rullstol eller en käpp. Det beslutade stämman efter förslag i en motion från reumatikerdistriktet i Stockholm. Förbundsstyrelsen höll med om att bil och rätt att parkera på handikappplats är ett mycket viktigt hjälpmedel för många reumatiker och att det därför är en bra tanke att sprida kunskap om att P-platser för funktionshindrade är ett hjälpmedel som inte ska användas av andra. Det ansåg även stämman.

Merkostnader och handikappersättning

Flera motioner handlade om ekonomin för reumatiker och andra funktionshindrade. Handikappersättning ges inte till

personer som fått sin funktionsnedsättning efter fyllda 65 år.

Det ville Reumatikerföreningen i Danderyd, Täby och Vallentuna, med stöd av distriktet i Stockholms län ändra på. Förbundsstyrelsen tyckte också att åldersregeln borde ändras och åtog sig att driva det kravet.

År 2001 gjordes en utredning av vilka merkostnader Reumatikerförbundets medlemmar hade på grund av sin sjukdom. I en motion ville distriktet i Östergötland att den undersökningen skulle göras om. Mycket av det socialpolitiska regelverket har förändrats liksom kostnadsläget, menade distriktet och pekade särskilt på Försäkringskassans allt stramare handläggning.

Förbundsstyrelsen höll med om att merkostnader är ett ökande problem. Just nu pågår en kartläggning av problemen inom Försäkringskassan och förbundsstyrelsen ville därför följa den och andra utredningar innan den återkommer med initiativ.

Ingen jurist

Eftersom medlemmar allt oftare får problem med Försäkringskassan, färdtjänsten och vården, ville Stockholmsdistriktet att medlemmar skulle få tillgång till juridisk kompetens genom Reumatikerförbundet.

Förbundsstyrelsen svarade att förbundskansliet kan lämna viss enklare juridisk hjälp och att förbundet i vissa principiellt viktiga ärenden kan tänka sig att ta in konsult-hjälp. Att skaffa egen juridisk kompetens skulle däremot kosta mer än vad förbundet skulle ha råd med. Stämman beslutade i enlighet med förbundsstyrelsens förslag.

Faddrar för distrikten

Reumatikerdistriktet i Gävleborg fick gehör för förslag att förbundsstyrelsen ska utreda om det bör finnas kontaktpersoner för distrikten i styrelsen.

– Alla distrikt har inte någon förtroendevald i styrelsen, argumenterade distriktet.

Prisade för stordåd 2008

Reumatikerföreningen i Piteå fick utmärkelsen som 2008 års bästa förening för en omfattande satsning under temaåret 2008. Ytterligare fyra föreningar och en enskild medlem uppmärksammades vid förbundsstämman för olika stordåd under 2008.

Föreningen i Piteå bedrev en mycket bred verksamhet förra året. Man utbildade bland annat ledare i hand- och fotgymnastik, hade tolv olika badgrupper, arrangerade stavgång och gymnastik och hade egen sånggrupp. Föreningen har dessutom informerat på skolor, handikappdagar och en barnmessa, som har resulterat i att Unga Reumatiker startat i Piteå.

Reumatikerföreningen Jokkmokk fick pris som 2008 års bästa medlemsvärvare. Föreningen har ökat sitt medlemsantal med 13 procent och engagerat många medlemmar i sin förening. 76 procent av deras medlemmar aktiverade sig i olika träningsprogram under temaåret 2008.

– Tack för utmärkelsen. Våra föreningar är mycket duktiga så distriktsordföranden Lisette Eriksson, som tog emot priserna till de båda Norrbotten-föreningarna.

Priset för 2008 års bästa medieinslag gick till Reumatikerföreningen Östersund som lyckats lyfta fram Nike verksamheten i medierna.

– Vilken överraskning! Jag är väldigt stolt över utmärkelsen, sa prismottagare Catharina Blom.

Priset som 2008 års bästa insamlare till Reumatikerfonden gick till reumatikerföreningen i Katrineholm för att de samlat in och skänkt mest pengar av alla föreningar och distrikt. Britt-Marie Skantz tog emot priset.



Mayvor Persson och Lisette Eriksson från Norrbotten, Catharina Blom, Jämtland, Ragna Stolt, Örebro samt Britt-Marie Skantz, Sörmland tog emot föreningarnas priser.

Foto: Lotta Tillström

– Vi skänker en gåva till Reumatikerfonden istället för att uppvakta jubilarier på annat sätt, sa hon.

Priset för 2008 års bästa nytänkande tilldelades reumatikerföreningen i Örebro för projektet "Hälsobro", ett centrum för livsstilsförändring i samarbete med PSO och NHR.

– Det är ett jättekul projekt och det är fantastiskt att arbeta med människor som vill förändra sin livsstil, sa prismottagaren Ragna Stolt. Vi har medlemmar som är 85 år som kommer och jobbar med roddmaskinen.

Bengt Falke fick hedersnämmande för bästa enskilda medieinslag. Han har i flera år genom sina cykelresor bidragit till artiklar i allt från Nerkes Allehanda till Villatidningen, vilket har gett reumatikerfrågorna ett brett genomslag.

Jury för samtliga priser har bestått av Anna Schéle och Bo Jonsson från förbundsstyrelsen och Ingrid Burman, ordförande i HSO.

Stämman utmanade ministrar:

Vad görs för en miljon?

Vad vill ni göra för Sveriges en miljon reumatiker?

Med den frågan utmanade förbundsstämman forskningsminister Lars Leijonborg och hälso- och sjukvårdsminister Maria Larsson i ett uttalande.

– Reumatikerförbundet tar sitt ansvar för såväl vård som forskning. Ett exempel är en ny satsning på ett smärtprojekt. Syftet är att bygga upp ett nationellt kompetenscentrum för att öka kunskapen om behandling av smärta i sjukvården. Via Reumatikerfonden delar vi årligen ut drygt tio miljoner till reumatologisk forskning.

– Vi finns också med i den nya stiftelsen Ledfonden som ska öka resurserna till forskningen kring rörelseorganens sjukdomar, skriver stämman och vill ha besked om vad ministrarna gör.

Hallå där....

Kerstin Nilsson, ordförande i reumatikerföreningen i Ulricehamn och Älvsborgs reumatikerdistrikt, som varit med på alla Reumatikerförbundets kongresser och stämmor sedan 1987.

Finns det några skillnader mellan stämmorna nu och när du var ny?

– Det var fler motioner och hetare debatter på stämmorna förr. Å andra sidan är vi-känslan mycket starkare nu och det är viktigt att vi alla drar åt samma håll.

Har du exempel på några viktiga beslut under åren?

– Valen är alltid både viktiga och spännande. Det är viktigt att vi har en förbundsstyrelse som arbetar på samma nivå som medlemmarna. Så

tycker jag att det är nu, men så var det inte alltid tidigare.

– För en del år sedan bestämde vi att inte höja medlemsavgiften mer. Det tror jag var viktigt för att kunna behålla de flesta medlemmarna.

Vad brukar vara mest spännande på stämmorna?

– Valen är alltid spännande och särskilt spännande är det när vi väljer ny ordförande. Vem som är ordförande betyder ju så mycket för förbundet.



De ska leda Reumatikerförbundet

Åtta kvinnor och fem män ska leda Reumatikerförbundet under de kommande fyra åren. Så här ser den nya styrelsen ut som valdes av förbundsstämman i Bålsta.

Anne Carlsson, 54 år, Skattkärr, Värmland. Förbundsordförande. Omval. Mer om Anne och hennes hjärtefrågor i reportaget på motstående sida.

David Magnusson 56 år, Offerdal, Jämtland. 1:e vice ordförande Omval. Hjärtefrågor: Forskning, organisationsutveckling och läkemedelsfrågor.

Bo Jonsson, 45 år, Stockholm. 2:e vice ordförande. Omval. Hjärtefrågor: IT och nätverksbyggande för ungdomar med reumatiska sjukdomar

Suzanne Ahlqvist, 59 år Enköping, Omval. Hjärtefrågor: Diagnos- och medlemskapsfrågor.

Bertil Eklund, 57 år, Långshyttan, Dalarna. Omval. Hjärtefrågor: Utbildning.

Margreth Halvarsson, 61 år, Partille, Bohuslän. Omval. Hjärtefrågor: Intressepolitik och att stärka vi-känslan i förbundet.

Sara Hjalmarsson, 36 år, Linköping,



Nya förbundsstyrelsen. Från vänster: Bertil Eklund, Greta Thorén, Bo Jonsson, Sara Hjalmarsson, Claes Stjernström, Kurt Jörgensen, Mari Norén Hedberg, Anne Carlsson, Steinar Walsö-Kanstad, Margreth Halvarsson, Anna Schéle, Suzanne Ahlqvist, David Magnusson.

Foto: Hans Pettersson

Östergötland. Omval. Hjärtefrågor: Skolfrågor, rehabilitering och tillgänglighet.

Claes Stjernström, 51 år, Tyresö,

Stockholms län. Nyval (tidigare ersättare). Hjärtefrågor: Insamlingsverksamheten till forskning, arbetsmarknadsfrågor.

Greta Thorén, 61 år, Norrköping, Östergötland. Omval. Hjärtefrågor: Systemsjukdomar, tillgänglighet, bland annat förpackningsfrågor.

Ersättare:

Mari Norén Hedberg, 43 år, Valbo, Gävleborg. Nyval. Hjärtefrågor: Tillgänglighet och bemötande.

Anna Schéle, 44 år, Kristianstad, Skåne. Hjärtefrågor: Barn- och ungdomsfrågor, arbetsmarknad, vård- och samhällsfrågor.

Kurt Jörgensen, 63 år, Dals-Rostock, Älvsborg. Omval. Hjärtefrågor: Tillgänglighet i samhället för funktionshindrade.

Steinar Walsö-Kanstad, 67 år, Härryda, Bohuslän. Nyval. Hjärtefrågor: Medlemsfrågor och att få organisationen att fungera.

Hoj där...



Lars Oskarsson, ledamot i förbundets valberedning, som tog hojen från Östersund till förbundsstämman i Bålsta.

Varför i all världen sätter man sig på en motorcykel och åker så långt när man är reumatiker? Det verkar ju inte riktigt klokt?

– Jodå, det är mycket bättre än att sitta i en bil, för då blir man alldeles stel. När jag kör motorcykeln rör jag mig hela tiden och det mår kroppen bra av. Förra året körde jag 1 080 mil.

Hur lång tid tog det att köra de 55 milen från Östersund till Bålsta?

– Sex timmar, men då körde jag nonstop. Hem tar jag en sväng runt Motala för att hälsa på dottern.

Anne Carlsson om jobbet som Reumatikerförbundets ordförande:

Tufft, men roligt varenda dag!

Anne Carlsson valdes enhälligt och odramatiskt om som Reumatikerförbundets ordförande vid årets förbundsstämma.

Så var det inte när hon valdes första gången, för fyra år sedan. Då blev valet dramatiskt med slutna omröstning.

– Jag och hela styrelsen har arbetat mycket med vi-känslan och med att försöka dra åt samma håll sedan dess, säger hon.

För fyra år sedan speglade valet motsättningar som fanns i förbundet främst i olika interna frågor.

Medveten satsning

– Den förbundsstyrelse som valdes då började sitt arbete med ett seminarium där vi diskuterade den turbulens som funnits i förbundet. Då började arbetet med att utveckla vi-känslan och att sträva mot samma mål. Det är väldigt viktigt att fortsätta med det även om vi inte längre har några stora interna motsättningar.

– Ett bra sätt att öka vi-känslan och samtidigt komma till rätta med frågor som varit konfliktfyllda har varit att arbeta med arbetsgrupper med bred representation från distriktet. Genom att använda sådana arbetsgrupper har vi de senaste åren kommit till rätta med flera interna problem som vissa skrivningar i stadgarna och hur medlemsregistret ska arbeta.

– Arbetsgrupperna har också medverkat till att distriktet fått större förståelse för kansliets arbete och kansliet för distriktens.

Spännande arbete

När Anne Carlsson nu valts för en andra period som ordförande vet hon vad det innebär.

– När jag var nyvald blev jag överraskad av hur väldigt mycket tid jobbet tar. Samtidigt är det fantastiskt spännande och det är verkligen en förmån att det är lika roligt att gå till jobbet varje dag.



Tufft, men roligt, säger Anne Carlsson om jobbet som Reumatikerförbundets ordförande. Här vid invigningen av fotoutställningen "Seeing is believing, med fotografen Jens Assurs bilder av reumatiker.

– Det är också fantastiskt att ha ett jobb som innebär att jag kan påverka frågor som är viktiga både för mig och väldigt många andra människor.

Medlemsvärde

Under de kommande åren vill hon att förbundet mer än tidigare ska ha fokus på värdet att vara medlem. Det ska gälla alla medlemmar, också de som inte är så aktiva i föreningar eller distrikt.

– Det innebär att vi måste bli bättre på information och kommunikation säger hon. Sedan är nästan alla medlemmar intresserade av sin egen diagnos och vi måste bli bättre på att förmedla kunskaper om diagnoserna.

Påverka EU

Anne Carlsson anser också att förbundet måste bli bättre på att se ut över landets gränser.

– Vi måste förstå att många beslut som gäller oss, till exempel inom vården, numera fattas av EU, säger hon.

Vi måste bli bättre på att påverka där.

Forskningen är sedan länge ett prioriterat område för förbundet.

– Det långsiktiga målet är att lösa reumatismens gåta, men det finns många etapper på vägen dit. Just nu händer mycket på forskningsområdet och vi ska både bidra och trycka på så att fler reumatiker får ett bättre liv.

Bra samarbete

– Vi har ett bra samarbete med reumatologerna sedan länge. Nu måste vi bli bättre på att samarbeta med ortopederna också.

Några stora förändringar i styrelsens och förbundets sätt att arbeta blir det inte.

– Alla ledamöterna och suppleanter i styrelsen har egna ansvarsområden som de jobbar med för förbundets räkning mellan sammanträdena. Det är en bra modell som jag tycker vi ska fortsätta med.

Text: Magnus Lindström

Foto: Lotta Tillström