

Förbundet **syns** och **hörs!**

Anne Carlsson
Förbundsordförande



Så här mitt i sommaren kan man konstatera att vi har haft ett helt fantastiskt första halvår i Reumatikerförbundet. Det känns verkligen som om Reumatikerförbundet och vi som är medlemmar har fått en synlig plats bland allmänheten.

Vi vet ju om att det finns ungefär en miljon reumatiker i Sverige, vilket innebär att cirka tio procent av befolkningen eller varannan familj har en familjemedlem med en reumatisk diagnos.

Vi borde därför vara många fler medlemmar än vad vi är idag.

En av många positiva upplevelser var när vi under våren tillsammans med Jens Assur, känd fotograf, och Jenny Karevik, medlem i Reumatikerförbundet men mer känd som en av deltagarna i TV programmet Idol, fick möjlighet att under tio minuter i TV 4 berätta om de reumatiska sjukdomarna och den fotoutställning som Jens visar i boken "Seeing is believing". Jens foton speglar vardagen för personer med reumatiska sjukdomar.

Det är en fantastisk fotoutställning där tavlorna säljs till förmån för Reumatikerfonden. Böckerna finns att beställa via vår hemsida: www.reumatikerforbundet.org, de kostar 100 kronor och pengarna går oavkortat in i Reumatikerfonden.

Jag har också under våren besökt många av de politiska partiernas stämmor och berättat om de reumatiska sjukdomarna. Man blir alltid förvånad när jag berättar om vilken stor grupp det är i samhället som har en reumatisk diagnos. Jag skulle önska att våra folkvalda politiker ändå hade en mycket större kunskap om hur vi har det i vår vardag än vad jag inser att de faktiskt har.

”...cirka tio procent av befolkningen eller varannan familj har en familjemedlem med en reumatisk diagnos.”

Men det gäller att vi alla, utan att vi för den skull blir tjatiga, informerar vår omgivning om vikten av att det samlas in pengar till förmån för reumatologisk forskning så att vi på sikt får en lösning på "reumatismens gåta", som är Reumatikerförbundets vision.

Även om vi behöver mer pengar till forskning, så behöver vi också fungera i vardagen och för att fungera i vardagen behöver vi, förutom en bra vård och behandling, även anpassad motion och träning.

Reumatikerföreningarna ute i landet bjöd under förra året in till många olika former av fysisk aktivitet, såsom gympa,

stavgång, boule och träning i varmvattenbassäng för att nämna några. Jag vill verkligen uppmana er alla att fortsätta att träna, trots att det kan vara jobbigt så mår man faktiskt mycket bättre och orkar en hel del mer. Jag hoppas att jag får möjlighet att se några av er i promenadspåret och jag försöker att på mitt sätt att leva upp till devisen "Reumatikerförbundet i rörelse".

Glöm heller inte att delta i "ledpromenaden" som många reumatikerföreningar, tillsammans med landets ortopedkliniker, anordnar den 19 september.

Avslutningsvis vill jag som vanligt påminna oss alla om att om vi blir ännu större så kan vi bli ännu starkare än vad vi är idag. Så med andra ord: glöm inte att föreslå vänner och bekanta att bli medlemmar i Reumatikerförbundet! Med dessa ord vill jag önska er alla en riktigt skön och avkopplande sommar, sköna bad, gympa och sköna promenader i skog och mark!