

Stora planer för hemsidan

Reumatikerförbundets hemsida har fått ett delvis nytt utseende under året. Layouten har breddats och en ny avdelning har lagts till med information speciellt framtagen för förtroendevalda.

Erik Sundin, webbredaktör på Reumatikerförbundets kansli, förklarar varför.

– Vi tänkte igenom vår hemsida och ställde oss själva frågan: vem skriver vi för? Då kom vi på att en väldigt viktig målgrupp för hemsidan är de som arbetar aktivt i föreningslivet, och att deras behov av att finna nyttig information på ett ställe inte var tillfredsställt, säger Erik.

Ombudsmännen Lena Ridemar och Sanna Jansson har samlat information från olika delar av Reumatikerförbundets hemsida till en ny avdelning med matnyttiga tips, mallar och hjälpdokument och annan viktig information. Den finns under fliken "Förtroendevalda" i toppen av hemsidan, men Erik förklarar att den vänder sig till alla som arbetar aktivt i föreningar och distrikt, inte bara de som sitter i styrelsen.

– Även om du "bara" är en vanlig medlem så hittar du mycket intressant där, säger han och uppmanar alla ta sig en titt.

Information om diagnoser

De flesta som besöker hemsidan är mest intresserade av diagnoser, och det har sporrat webbredaktionen att fördjupa sitt samarbete med Netdoktor.se.

– Även om det redan finns väldigt mycket bra information om alla de olika reumatiska diagnoserna på vår hemsida, har Netdoktor många läkare och andra experter som arbetar med att svara på läsarfrågor, berättar Erik.

Därför har han kopplat ihop Reumatikerförbundets



Reumatikerförbundets hemsida har fått ett delvis nytt utseende och webbredaktören Erik Sundin har fler idéer om hur hemsidan kan utvecklas för att bättre svara upp till medlemmarnas behov.

diagnossidor med Netdoktors hemsida, så att de senaste läsarfrågorna går att läsa även på förbundets hemsida. Detta är ett exempel på att samarbetet med Netdoktor varit givande. Erik nämner ett annat: Barnreumatism.

Föräldraforum

– Till exempel skapade vi ett speciellt föräldraforum på Reumatikertidningens forum i samband med detta.

Reumatikerförbundets föreningar och distrikt har tillsammans ett hundratal olika hemsidor, och dessa tänker han knyta ihop med den kalender som fanns på temaårets kampanjsida. Idén är att alla aktiviteter som läggs in i kalendern ska synas även på distriktens och föreningarnas hemsidor.

– Vi har redan köpt den tekniska lösningen, förklarar han. Nu återstår att finslipa detaljerna och lansera kalendern internt. Min dröm är att alla inom ett år har anslutit sig till kalendern så att vi får levande och aktuella hemsidor i hela landet som våra medlemmar besöker ofta för att få reda på vad som händer där de bor.

Annonser

Dags söka bidrag från stiftelsen Olle Lövgrens stipendiefond

Stiftelsen har till syfte att ge bidrag till enskilda reumatiker som är medlemmar i Reumatikerförbundet, för deltagande i konferenser/kurser för att få ökad kunskap om reumatiska sjukdomar.

Stipendiet skall ge möjligheter till kompetensutveckling med syfte att sprida de nya kunskaperna vidare. Detta kan ske muntligt eller skriftligt.

Exempel på kommande konferenser/kurser:

33:e nordiska reumatologikongressen i Bergen, Norge 9-10 maj 2010, Svensk Reumatologisk Förenings (SRF) vårmöte 21-23 april 2010 i Stockholm i samverkan

med SveRe Fo och Reumatikerförbundet samt Eular-kongressen (The European League Against Rheumatism) i Rom, Italien, 16-19 juni 2010

Ansökan om stipendium för år 2010 skall göras på speciell blankett, som rekvireras från Reumatikerförbundet, tel 08-505 805 40 och skall vara stiftelsen tillhanda **senast den 15 december 2009**.

Adressen till stiftelsen är:

Olle Lövgrens stipendiefond
c/o Reumatikerförbundet,
Box 128 51, 112 98 Stockholm.



För att läsa om kommande konferenser och kurser besök www.reumatikerforbundet.org

Medlemskapet ger mervärden



Ditt nya medlemskort följer med som bilaga till det här numret av Reumatiker tidningen.



Medlemskapet i den lokala reumatikerföreningen ger ofta subventionerat pris på träning i varmvattenbassäng.

Foto: Magnus Fröderberg

Genom ditt medlemskap i Reumatikerförbundet blir du del av en stark och inflytelserik organisation. Med nästan 55 000 medlemmar får vi gehör för de frågor vi driver.

Genom att betala medlemsavgiften försäkras du dig om att förtroendevalda runt om i landet arbetar för att reumatikervården förbättras och utvecklas.

Medlemskapet är din garanti för att de frågor som är viktiga för reumatiker inte glöms bort av politiker och beslutsfattare. Tack vare dig som medlem, kan Reumatikerförbundet göra skillnad.

Förutom att ditt medlemskap är ett sätt för dig att garantera att det finns engagerade människor som driver dina frågor får du dessutom tillgång till en mängd förmåner och rabatter.

Reumatikertidningen

Reumatikertidningen kommer ut sex gånger per år.

Bidrag och fonder

Du som varit medlem i minst tre år kan söka enskilda bidrag för exempelvis rehabilitering i varmt klimat.

Medlemsrabatter på informationsmaterial

Ditt medlemskap i Reumatikerförbundet är en källa till kunskap. Som medlem får du rabatt på vissa informationsmaterial, som förbundet producerar.

Broschyrer om de reumatiska diagnoserna kostar 10 kronor för medlemmar och 15 kronor för icke medlemmar.



Personlig utveckling

Reumatikerförbundets föreningar bedriver en bred verksamhet för dig som är medlem.

Det kan vara studiecirklar, olika former av fysisk aktivitet och utbildning i organisationskunskap och ledarskap. Fot-, hand- och sittgympa liksom träning i varmvattenbassäng är exempel på fysiska aktiviteter.

Ofta ger medlemskapet i den lokala reumatikerföreningen subventionerade priser på träning i varmvattenbassäng.

Enskilda sakförsäkringar

Via medlemskapet i Reumatikerförbundet finns möjlighet att teckna pensions-, liv-, olycksfalls-, gruppliv- och hemförsäkring hos Folksam.

Samlingsförsäkring

Som medlem i Reumatikerförbundet är du olycksfallsförsäkrad om du deltar i någon medlemsverksamhet.

Den kan bestå av medlemsmöten, researrangemang och gäller resa till, under och från arrangemanget.

Reumatikerförbundet behöver dig

Även om Reumatikerförbundet redan idag är en stor organisation behöver vi bli ännu fler medlemmar.

Genom att bli medlem ger du Reumatikerförbundet ännu större kraft att förändra, både genom att vi blir fler och genom ökade resurser.

Du gör en viktig insats för Sveriges reumatiker genom att bli medlem i Reumatikerförbundet.

Reumatikerförbundet ny förmånstagare i Postkodlotteriet

Reumatikerförbundet är ny förmånstagare i Svenska Postkodlotteriet. Detta innebär att Reumatikerförbundets forskningsfond, Reumatikerfonden kommer att få ett ekonomiskt tillskott från lottförsäljningen.

– Vi är oerhört glada! Pengarna från Postkodlotteriet kommer att ge ett välkommet stöd till reumatologisk forskning. Mer pengar ger forskarna möjlighet att snabbare hitta effektiva behandlingar som kommer fler reumatiker till godo, säger förbundsordförande Anne Carlsson.

Reumatikerfonden är den enskilt största bidragsgivaren till reumatologisk forskning. 2008 delade Reumatikerfonden ut 12,5 miljoner kronor till olika forskningsprojekt.

Storpublik

Svenska Postkodlotteriet har funnits i Sverige sedan 2005. Lotteriets teveprogram Postkodmiljonären visas i TV4 varje fredag och lördag kl 19.30 till 20. Varje helg ser cirka två miljoner tittare på programmet.

Försäljningen sker genom att man prenumererar på lotterna. Idag är över 800 000 hushåll prenumeranter. Sedan starten har lotteriet delat ut totalt 620 miljoner kronor till sina förmånstagare.

Reumatikerförbundet är en av 26 förmånstagare. Redan i oktober får



Sedan starten 2005 har lotteriet delat ut totalt 620 miljoner kronor till olika ideella organisationer. Nu är också Reumatikerförbundet med och delar på pengarna.

Foto: Morgan Norman

Reumatikerförbundet i teve-sändning ta emot sin första check.

Egen kortfilm

I teve kommer också att visas en kort film om Reumatikerförbundet och på Postkodlotteriets hemsida finns information om Reumatikerförbundet och en länk till förbundets hemsida.

– Teve har en oerhörd genomslags-

kraft, så det här är verkligen en fantastisk möjlighet för Reumatikerförbundet att nå ut med sitt budskap om att reumatiska sjukdomar är allvarliga, att unga som gamla kan drabbas och att det behövs mer pengar till forskningen, säger Anne Carlsson.

Har du frågor kring Reumatikerförbundet och Postkodlotteriet, kontakta Kicki Aldrin, som är insamlingsansvarig på Reumatikerförbundet, telefon 073-684 45 42.

Annons



Nu är det dags att söka rehabiliteringsbidrag

Detta kan du som är medlem sedan tre år tillbaka göra. Bidraget riktar sig till enskilda medlemmar i Reumatikerförbundet som vill företas en rehabiliteringsresa inom eller utom landet under 2010.

Senast ansökningsdagen är 1 december 2009.

För regler och ansökningsblanketter är ni välkomna att kontakta

Tidiane Dias, tidiane.dias@reumatikerforbundet.org

Tel: 08- 505 805 27 eller

Peder Walraamoen, peder.walraamoen@reumatikerforbundet.org

Tel: 08- 505 805 43



– Som förtroendevald har jag ett ansvar att lära mig mer om forskning för att kunna föra ut information och kunskap till medlemmarna, säger Anna Schéle.

Anna vill göra forskningen mer lättillgänglig för alla

Anna Schéle har precis börjat sin andra mandatperiod som förtroendevald i Reumatikerförbundets styrelse. Nu har hon tagit chansen och fortbildar sig inom forskning. Hon tycker det är en viktig framtidsfråga och viktigt för alla medlemmar i förbundet.

Utbildningen är en del i projektet Brukarmedverkan i forskningen, ett samarbete mellan flera förbund.

– Jag är med framförallt för att få insikt och förståelse för forskning och forskningsprocessen och för att kanske till sist vara med och påverka, till exempel vad det forskas om. Mitt intresse för forskning har hittills varit ganska passivt, mest för att jag tycker det har varit svårbegripligt.

– Som förtroendevald har jag ett ansvar och en vilja att lära mig mer om forskning, så jag kan föra ut kunskap om forskning till medlemmarna. Idag är forskning något vi sväljer med hull och hår. Den har en "höghet" på något sätt. Ena dagen ska vi dricka kaffe, andra dagen ska vi inte dricka det, säger Anna Schéle.

Jätteviktigt

– Nu får jag möjlighet att göra forskningen mer mänsklig för medlemmarna. Jag lär mig prata på ett annat sätt om forskning, så den blir mer tillgänglig för alla. Det är jätteviktigt att forskningen blir mer tillgänglig, för de som har erfarenhet av att leva med en reumatisk sjukdom kan ha många bra ideer.

Anna Schéle tycker att det är viktigt att arbeta för att forskningen ska lösa reumatismens gåta. Att ta reda på varför vi får en viss sjukdom och hur vi kan stoppa sjukdomsförloppet.

– Det är väl en önskan som alla berörda bär på.

När Anna Schéle träffar medlemmar runt om i landet, märker hon att det finns ett sug efter forskning kring behandlingsmetoder och mediciner. Forskning för barn och ungdomar är mindre vanligt, så hon ser gärna en utveckling även där. Hon tycker också att det är viktigt alla lär sig mer om forskning

– Gå in på hemsidan för projektet, titta på medicinsk terminologi och lär dig mer. Vi måste intressera oss och bli delaktiga.

Vad har du lärt dig på utbildningsdagarna?

– Jag har fått en större insikt i hur forskning fungerar och att det inte är något man gör på någon vecka. Forskning tar längre tid än jag trodde, det kan vara en långsam process. Jag har fått större förståelse.

– Jag har även fått inblick i de olika stegen inom forskning och lärt mig lite terminologi. Vi har egentligen skummat lite på ytan och jag skulle gärna lära mig mer på djupet om forskning och hela forskningsprocessen. Efter kursdagarna kan jag ta del av forskninginformation på till exempel olika hemsidor mycket bättre.

Anna Schéle tycker att samarbetet med de förtroendevalda från de andra förbunden under utbildningsdagarna är intressant. De har arbetat i grupper.

– Det är samma stora efterfrågan på forskning inom de olika förbunden, det kvittar egentligen vad det är för sjukdom

Text och foto: Therese Holm

Läs mer på www.forskningspartner.se

Internationellt arbete handlar om ansvar och solidaritet

Varför är det viktigt att Reumatikerförbundet engagerar sig i internationellt arbete och vad får förbundet tillbaka?

Här beskriver förbundets generalsekreterare Jan-Olov Söderberg det internationella engagemanget och berättar om aktuella projekt.

Det är först och främst en fråga om ansvar och solidaritet. Reumatism finns i hela världen och vi som på många sätt är privilegierade genom den utvecklade sjukvård vi har, kan bidra till utveckling av vården i många fattigare länder.

Vårt sätt att arbeta i en organisation där reumatiker tillsammans stöder varandra och samtidigt påverkar beslutsfattarna är ett fantastiskt koncept. Det kan vi dela med oss av och samtidigt stärker det en demokratisk utveckling. Vi får också mycket tillbaka genom dialog och idéutbyte. Vi lever i en globaliserad värld, där vi har mycket att lära av varandra och alla som engagerat sig i internationellt utvecklingsarbete kan berätta om positiva erfarenheter.

Stöd till nya förbund

I Lettland gav vi i början i början av 2000-talet stöd till det nystartade förbundet där. Under senare år har Reumatikerförbundet deltagit i ett i ett projekt i S:t Petersburg och fortfarande deltar förbundet ett samlingsprojekt kring den afrikanska dekaden i Tanzania. Projektet syftar till att stödja den tanzanianska handikapprörelsen i dess intressepolitiska arbete för bättre villkor för människor med funktionsnedsättning.

Förbundsstyrelsen har önskat ett utökad engagemang i dessa frågor. Genom medlemskapet i Shia, handikapprörelsens paraplyorganisation för internationellt utvecklingsarbe-

FAKTA om Shia

Shia – Svenska Handikapporganisationers Internationella Biståndsförening – är en religiöst och politiskt obunden ideell förening som bildades 1981 under FN:s internationella handikappår.

Shia består i dag av 28 svenska handikapporganisationer som är aktiva i internationellt utvecklingssamarbete.

Målet för Shias arbete är att stödja det arbete som människor med funktionsnedsättning och deras organisationer bedriver för ökade rättigheter, jämlikhet och delaktighet.

Shia står för

Solidarity - Solidaritet

Human Rights - Mänskliga Rättigheter

Inclusion - Inkludering

Accessibility - Tillgänglighet

Källa: Shias hemsida www.shia.org



Reumatikerförbundets ordförande Anne Carlsson och förste vice ordförande David Magnusson tillsammans med N.G.Kamalawathie, ordförande i AKASA, Association of Women with Disabilities.

Foto: Jan-Olov Söderberg

te, har förbundet fått förslag att gå in i ett projekt i Sri Lanka för att stödja uppbyggnaden av ett reumatikerförbund. På Sri Lanka har redan flera andra svenska handikapporganisationer samarbeten och det finns ett lokalt Shia-kontor.

I maj gjorde en grupp från Reumatikerförbundets ledning en kontaktresa till Sri Lanka för att se om det finns förutsättningar för samarbete. På Sri Lanka med en befolkning på 19 miljoner finns ett 20-tal reumatologer, utbildade i England och med bra nätverk och samarbete runt om i Sri Lanka. Det finns ett sjukhus som kan behandla de allvarigaste fallen, men huvuddelen av behandlingarna utförs i primärvården.

Stort intresse

Av ekonomiska skäl har endast enstaka patienter tillgång till modern medicinering – resurserna är knappa och reumatologerna få. Det fanns ett stort intresse för att utveckla ett patientengagemang, även om formerna måste anpassas till förutsättningarna på Sri Lanka. Förbundsstyrelsen har beslutat att Reumatikerförbundet ska ansöka om Sidamedel hos Shia för att närmare undersöka om ett projekt skulle kunna bli av.

Ett projekt i Sri Lanka kräver engagerade medlemmar i Sverige som vill ta ansvar och vara med och utveckla samarbetet. Kanske kan en förening eller ett distrikt vara med eller så formas en arbetsgrupp med intresserade. Den frågan blir aktuell om Reumatikerförbundet får ett positivt besked från Shia och från Sri Lanka.