

Hjälpmiddelsmarknaden kan vara snårig och det är inte alltid lätt att hitta, eller ens veta vad man letar efter. Därför uppmärksammar vi på dessa sidor både nya och beprövade produkter. På plats har vi vår konsumentreporter Joakim Arhammar som håller koll.

Skriv eller maila till honom om du har några tips, stora som små. Och glöm inte bort Reumatikertidningens hjälpmedelsforum på Internet www.reumatiker.se/forum.

För att nå Joakim, skriv till Prylar, Reumatikervärlden, A4, Bondegatan 21, 116 33 Stockholm eller e-mail prylar@reumatikervarlden.se



Tipsa Joakim



Vridbar badkarsstol

Sett på marknaden har tidigare skrivit om vridplattor för att komma in i bilar och sängen. Nu har turen kommit till badkar.

Denna smarta badkarsstol har en reglerbar ram som passar i de flesta badkar och tack vare den vridbara sitsen är det enkelt att kliva i och ur. Handtaget kan vikas upp vid behov och sitsen är gjord av bekväm plast.

Pris: 975 kronor.

Nagelklippare med förstöringsglas

Att klippa fingernaglarna brukar de flesta klara av med en vanlig nagelklippare, men tånaglarna kan vara knepigare för vissa. För den som tycker det är svårt att se ordentligt så finns denna smarta

nagelklippare med tillhörande förstöringsglas. Klipparen är sex centimeter och förstöringsglaset har en diameter på tre centimeter.

Pris: 15 kronor.



Köttbillsformare

I juletider rullas det köttbullar som aldrig annars runt om i landet. Det är en kladdig och tidskrävande syssla. Med en köttbillsformare snabbas arbetet upp, samtidigt som händerna förblir rena. Köttbillsformaren är en tång som används för att skopa upp en lagom dos köttfärs och samtidigt forma perfekt rundade köttbullar. Gjord i aluminium och bör handdiskas.

Pris: 58 kronor.



Tryck-visp



Att vispa är jobbigt för den som har problem med smärta i armar och händer. Om man vill vispa något snabbt och inte vill ta fram elvispen så är denna produkt idealisk.

Det är en smart visp som pumpas upp och ner för att användas. Ingen rotation i handlederna behövs och det går relativt lätt att generera mycket kraft ner i smeten.

Pris: 168 kronor.

Häl- och sulhalkskydd

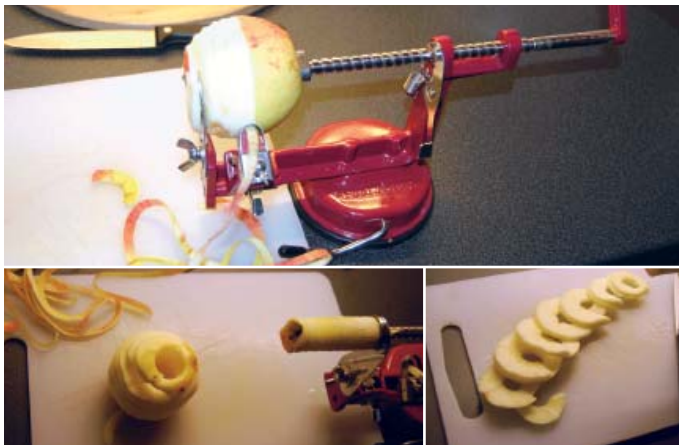
Innan du ger dig ut i vinterhalkan kan det vara bra att vara ordentligt förberedd.

”Tvärstopp” är ett halkskydd som sätts fast på klacken med hjälp av ett kardborreband över vristen. Skyddet kan behållas på även vid bilkörning. Tvärstopp passar alla vanliga skostorlekar och för extra kraftiga skor eller skor med höga vrister finns förlängningsband.

En annan variant är produkten ”Piggi Super” som består av en sula med sammanlagt sju dubbar som fästes under dina vanliga skor.

Pris: 239 kronor (Tvärstopp), 159 kronor (Sulstopp).





Komplett äppelskalare

”Moster Huldas skalare” är den kompletta maskinen för att göra äpplen redo för matlagning. Äpplet fästes på en tagg i änden av maskinen och sedan fälls själva skalaren ned.

Därefter är det bara att veva för att äpplet ska skalas och skivas i tunna fina skivor, idealiska för till exempel pajlagning. Fungerar även utmärkt för till exempel päron och potatis.

Finns i olika varianter i de flesta välsorterade affärer som säljer kökstillbehör.

Pris: 299 kronor.

Bananskalare

Bananen är inte alltid så lättskalad som man tror, speciellt för den som har svårt att få grepp om frukten. Med denna praktiska bananskalare blir det inga problem.



Den består av en ring som träs över bananens trubbiga ände. Ringen har små vassa taggar som sticks in i skalet, och sedan dras skalet enkelt ner genom att bananskalaren dras nedåt.

Pris: 37 kronor.

Här finns grejerna

I detta nummer är produkter och bilder hämtade från Lundin & Schönberg om inte annat anges. Produkterna går att finna i de flesta välsorterade hjälpmedelsaffärer. Några postorderfirmor är Homeshop.se, Etac, Vobis Livskvalitet, Varsam, Uriform, Lundin & Schönberg, Hjälpmedel SAM och Apoteket.

Priserna ligger generellt på ungefär samma nivå i de olika specialhandlarna, men samma varor är nästan alltid betydligt billigare om man hittar dem i dagligvaruhandeln.

I telefonkatalogens Gula Sidorna kan man hitta flera företag som säljer hjälpmedel.

På Internet hittar man lättast det man söker efter genom att gå in på www.google.se eller andra sökmotorer och söka.

Läsartips från forumet:

Boka tid hos arbetsterapeuten

”När mycket känns jobbigt i vardagen och framförallt när detta med att ansöka om sjukersättning oroar kropp och själ, kan det vara bra att få höra om något som fungerar bra och som gör att man kan få hjälp istället för att misstros hela tiden.

Efter många om och men tog jag tag i att få ett möte med arbetsterapeuten. Jag har varit i behov av hjälpmedel länge men har dragit ut på det. Det kändes som att jag skulle känna mig ännu sjukare, men insåg till slut att det vore till en hjälp för mig. Min doktor skrev ett intyg för parkeringstillstånd för funktionshinder, skickade in detta med ansökan och efter tre dagar fick jag besked om att det var beviljat och i samma brev låg parkeringstillståndet! Tänk om allt hade så kort handläggningstid!

Vid mötena med min arbetsterapeut, fick jag olika sittdynor, handledskydd, duschstol och en rullstol. Så nu kan jag äntligen duscha även de dagar då jag inte orkar stå speciellt länge. Jag kan även åka med på saker familjen gör som jag, utan rullstol, har fått avstå från, då jag inte kan gå så långt. Arbetsterapeuten skrev också ett intyg om att jag bör få en elektrisk garageportöppnare installerad, då jag inte själv kan öppna porten.

Jag hoppas ni andra som behöver olika hjälpmedel inte går så länge innan ni tar kontakt, för det är en hjälp i vardagen. Jag hoppas också att ni får samma bemötande som jag fått.”

Carola

Diskuterat på forumet

På Reumatikertidningens diskussionsforum på internet, www.reumatiker.se/forum, delas det med sig av idéer och förslag.

Senaste tiden har det bland annat tipsats om bra hjälpmedel för att ”torka sig där bak”, BackOnTrack ryggstöd, band till kryckor och tryckavlastande madrass.

Gå in du med!

Viktigt att tänka på när du handlar på nätet

Att handla via nätet är praktiskt, men det innebär också vissa nackdelar. En sådan är att det inte går att prova varan innan man köper. Då kan det vara bra att veta att man har två veckors ångerrätt för sådant man köper via näthandeln. Men fraktkostnaden för returen måste man betala själv.

Allt eftersom det blir mer populärt att handla via nätet, ökar även antalet bedrägerier. Var därför noga med att kolla att näthandlaren är seriös och tänk på att skydda ditt lösenord noga.

Tänk även på att priser som står på företagets hemsidor i princip alltid är exklusive frakt.